

# BERKENSAP en het Acido-Basisch evenwicht

Onze voedingsgewoonten en onze levenswijze zijn overmatig zuur geworden. Wij consumeren te veel behandelde vetten, te veel producten waarin additieven zijn verwerkt, te veel zout, suiker en te veel producten met witte bloem enz.

In een zuur milieu fixeert de hemoglobine de H<sup>+</sup> protonen (effect van Bohr (1)), ten koste van de zuurstof die zich losmaakt, en bijgevolg bereiken zij de weefsels niet meer. De acidose vermindert dus de zuurstofreserves die beschikbaar zijn voor het functioneren van de cellen, wat hun regeneratie schaadt en de groei van pathogene micro-organismen veroorzaakt. De acidose creëert een omgeving die ontsteking in de hand werkt en leidt tot grote vermoeidheid want een zuur milieu belemmert de energieproductie van de lichaamscellen. Het zuur in de cel komt niet voort uit de voeding. Het is het mitochondriale disfunctioneren dat een primordiale factor is bij de verzuring van het innerlijke milieu. In plaats van energie te genereren gebruiken de mitochondriën de zuurstof voor de zure fermentatie van de bloedsuikers door de productie van melkzuur als metabolisch afval. De oorsprong van latente acidose is dus gerelateerd aan een zuurstoftekort en/of een disfunctioneren van één van de organen die het acido-basisch evenwicht bepalen (longen (2), lever (3) en nieren(4)). De oorzaken kunnen dus multifactorieel zijn en voedingsgebonden in het bijzonder. De gevolgen van weefselacidose stapelen zich op en dragen bij tot een grondige beschadiging van het organisme. De afname van basische mineralen leidt tot de uitputting van de natuurlijke botreserve. Het bevuilden van het organisme, het disfunctioneren van de cellulaire ademhaling en de intoxicatie van de organen veroorzaakt de versnelde senescentie van de weefsels (premature veroudering).

## DE ZUIVERENDE WERKING VAN HET BERKENSAP

Het met knoppen verrijkte berkensap ondersteunt het organisme bij de neutralisatie en eliminatie van toxines. De aanwezigheid van K<sup>+</sup> ionen in het berkensap verleent een efficiënte diuretische werking. Zn interenieert in de activatie van het centrale ontzuringenzym van de nieren. De knop van zwarte bes oefent een detoxifiërende werking uit op de cellen en het bloed. De vermelde eigenschap vindt men trouwens terug in het verleden onder de benaming van 'tegengif' (5). De zwartebessenknop wordt beschouwd als een echte draineur: hij is werkzaam bij zeer geringe dosis, genereert nooit secundaire negatieve bijwerkingen ('pingpongeffect') en dit in tegenstelling tot andere courant gebruikte phytotherapeutische draineurs (b.v. pijnen opgewekt door het sap van de zwarte radijs bij een blaassteen) die eerder inwerken op een fysiologische functie. Zijn werking situeert zich op het niveau van het cellulaire metabolisme van het bedoelde weefsel en tracht het te reguleren. Beschouwd als adaptogeen, blijkt hij een grote hulp te zijn bij desintoxicatiekuren van alcohol en medicijnen. Het berkensap gecombineerd met gemmotherapie verzekert een zachte drainage van het organisme en draagt bij tot het acido-basisch evenwicht. De aanwezigheid van knoppen, meer bepaald die van de berk, versterkt het effect van het sap, wat impliceert dat een soeplepel van de mengeling per dag volstaat. De kuur duurt ongeveer 3 weken. Eén van de aangename gevolgen van de zuivering door berkensap is het

mogelijke gewichtsverlies dat ermee gepaard kan gaan. Door de reiniging komen de afvalstoffen vrij die vastgehouden werden door water en vet en kunnen zij afgevoerd worden.

## DE GEINTEGREERDE BERKENSAPKUUR

De associatie van het berkensap met het nutri-therapiecomplex Mg-K is aangewezen bij spierkrampen. Kalium (eveneens aanwezig in het berkensap) stimuleert de eliminatie van toxines via de nieren, verbetert de spiercontractie en draagt bij tot de regeling van het hartritme en de druk in de aderen. Magnesium is gekend om zijn basische werking, evenals om zijn werking bij spierkrampen. Door zijn basische werking voorkomt het de vorming van nierstenen. Het vergemakkelijkt de absorptie van calcium in het bloed en bestrijdt bijgevolg osteoporose.

- ANDRIANNE Ph.: Contribution of GDV bioelectrography to visualize the biological potential energy of tree buds used in gemmotherapy. Proceedings of the 15th International scientific Congress, Bioelectrography, Saint Pétersbourg, 2011. [www.ktispb.ru](http://www.ktispb.ru)
- Waarvan de mathematische demonstratie werd voorgesteld omder de vorm van de stelling van de volledigheid van de systemen van Gödel

- 1 Dit ultrasnelle relaxatiemechanisme in de molecule, in dit geval een protontransfer naar de hemoglobinemolecule.
- 2 De longen zijn de regulatoren van de gasvormige uitwisselingen en maken de versnelling of de regularisatie van de evacuatie van koolzuurgas en van de zwakke, zogenaamde 'vluchtige' zuren (citrisch zuur, pyruvisch zuur, acetylzuur, ...) mogelijk. Deze functie is absoluut onmisbaar en onvervangbaar in het acido-basisch evenwicht.
3. 50% van de vorming van melkzuur wordt afgeremd in de lever.
4. De nieren filteren het bloed 60 x/dag en zijn de vitale uitscheidingsorganen
5. In het verleden reeds vermeld door Montaran in 1724: « Van alle antidota en tegengiften die de medici tot op heden bekend zijn is het zo dat de ervaring leert dat de zwarte bes het snelst en het efficiëntst is in haar werking tegen elke soort vergif "[10] en in 1768 : «... wij hebben een oppermachtig Antidotum & een zeker voorbehoedmiddel tegen een oneindigheid van ziektes waaraan de mensheid onderhevig is, & dat effecten bewerkstelligt die aan het wonderbaarlijke grenzen door de geringe tijd die nodig is om zijn miraculeuze weldaden te openbaren. ... » van zuren en/of basen.



# Hervind een gezuiverd organisme !

Bevrijd uw organisme  
van **toxines** dankzij het  
met  
**knoppen verrijkte berkensap.**

- **Vers** berkensap rechtstreeks afkomstig van de Ardeense bossen.
- **Geconcentreerd:**  
1 fles komt overeen met een kuur van 3 weken.
- Verrijkt met knoppen van **berk** en **zwarte bes**.
- **BIO gecertificeerd:** Certisys BE-BIO-01 en label AB
- Niet gepasteuriseerd, niet gesteriliseerd, zonder bewaarmiddelen.

HerbalGem S.A. | [www.herbalgem.com](http://www.herbalgem.com)



**DUO-DEPURASEVE**  
Oogst 2012

