

# Zwarte bessenblad

## Zuiverend en ontstekingswerend



Terwijl de vrucht van de zwarte bessenstruik wegens haar niet zo bijzondere smaak lang werd ondergewaardeerd genoot het blad van de zwarte bes daarentegen eeuwen geleden wel al een uitstekende reputatie. Vooral de zuiverende werking via de nieren, het afremmen van allergieën en de ontstekingswerende werking werden aangewend in de volksgeneeskunde. Ook nu is het verse plantenextract nog een waardevol hulpmiddel.

### Waardevolle inhoudsstoffen

Net zoals in de bessen zijn de belangrijkste inhoudsstoffen van het zwarte bessenblad de bioflavonoiden (min 1,5 %). Het zijn vooral flavonolen die de dienst uitmaken: derivaten van quercetine, kaemferol, isorhamnetine en myrecetine; alsook rutine en hyperoside. Belangrijk zijn ook de proanthocyanen, vooral prodelphinidines. Spelen verder ook een rol in de werkzaamheid: looistoffen (8,5 %), fenolzuren, organische zuren, etherische olie, vitamine C en kaliumzouten.

### Meer urine, lager urinezuur

Aan het zwarte bessenblad wordt vooral een urinedrijvende

werking toegeschreven. Zo wordt niet alleen meer vocht via de nieren afgescheiden, maar ook meer urinezuur en afvalstoffen. Daarom wordt het alleen of in combinatie met andere passende kruiden ingezet bij:

- vochtretentie, oedemen, geringe urineproductie en zwakkere nierfunctie
- verhoogd urinezuur- en ureumgehalte, jicht
- voorjaarsmoetheid, lentekuren, nood aan lichaamszuivering
- preventie en aanpak van urineweginfecties
- voorkomen van nierstenen en aanpak van niergruis
- ondersteuning bij hoge bloeddruk

### Antiallergisch en bijnierondersteunend

Hoewel we moeten toegeven dat de knoppen daar nog meer voor geschikt zijn, oefent het blad van de zwarte bessenstruik ook een antiallergische en algemeen stresswerende werking uit. Die stoelt vooral op het feit dat de proanthocyanen de bijnierschors ondersteunen bij de aanmaak van lichaamseigen cortisol, terwijl vitamine C en mangaan de afscheiding van histamine afremmen.

### Ontstekingswerend

Zwarte bessenblad vermindert net zoals de knop ontstekingsverschijnselen in het lichaam. Dat dankt het vooral aan het feit dat het enzym cyclooxygenase 2 (COX 2), dat centraal staat in reumatische ontstekingsprocessen, wordt afgeremd. Reken daarbij nog het feit dat de flavonoiden het enzym elastase, dat bind- en elastisch weefsel afbreekt, afremmen en je begrijpt dat zwarte bessenblad alleen of in een synergie vaak wordt ingezet bij ontstekingsbeelden van het voortbewegingsstelsel zoals:

- gewrichtsontstekingen (artritis) en gewrichtsslijtage (artrose)
- jicht (artritis urica)
- peesontsteking (tendinitis) en myalgie (spierpijnen)

### Slijmvliezen verzachten

Vooral door het vrij hoge gehalte aan looistoffen heeft het zwarte bessenblad een niet onbelangrijke 'astringerende' of slijmvliesamentrekkende werking op ontstoken slijmvliezen. Bij orale inname kan hierdoor vooral hulp geboden worden bij diarree en ongesteldheden van maag en darmen. In spoel- en gorgelmiddelen verlicht het verdunde verse plantenextract mondslijmvliesontsteking, tandvleesontsteking en keelpijn. 🌿



### DE VERSE PLANTENEXTRACTEN VAN ladrôme: UW TERECHTE KEUZE!

- gemaakt van biologische kruiden, indien mogelijk onmiddellijk verwerkt na de oogst
- exact aangemaakt volgens de voorschriften van de farmacopee
- dragen Europees biologisch kwaliteitslabel
- op basis van biologische alcohol



*Ladrôme is sinds jaren ook Uw vertrouwde leverancier van andere bio kwaliteitsproducten: bloesemessences volgens Dr. Bach, essentiële oliën, kruidensiropen, propolisproducten, fyto-aromatische complexen, kruideninfusies en hydrolaten*

Verkrijgbaar in alle natuurvoedingswinkels  
Info: 056 43 98 52 - info@mannavita.be - www.mannavita.be

[www.drome-provence.com](http://www.drome-provence.com) - Like Ladrôme op Facebook!