



Ondersteun je gezonde levensstijl voor
een optimale glucosespiegel¹ met

Diabefyt



- Draagt bij tot het behoud van een normale glucosespiegel door kaneelextract en chroom¹
- Draagt bij tot een evenwichtig suikermetabolisme door een extract uit het blad van witte moerbeï



Diabefyt van BIONAL bevat de bijzondere en werkzame combinatie van een waterig extract uit kaneelbast, gestandaardiseerd op 20 % polyfenolen, met een extract uit het blad van witte moerbeï, gestandaardiseerd op 1 % deoxynojirimycine.

Verkrijgbaar in alle natuurvoedingswinkels en bij apotheek CNK 3352-655
Info: tel. 056 43 98 52 - info@mannavita.be
www.mannavita.be

Kaneel, chroom & witte moerbeï

voor een betere glucosespiegel

De stofwisselingsziekte diabetes type 2 neemt epidemische proporties aan in onze leefwereld! In België lijdt minstens 1 op de 12 volwassenen eraan en nog meer mensen bevinden zich in het voorstadium 'prediabetes' met verstoorde bloedsuikerwaarden. Hoofdoorzaak is de westerse voeding met teveel suiker, witmeelproducten, industriële transvetten, te weinig groenten en fruit en het daaraan gekoppelde overgewicht. Ook gebrek aan beweging speelt een voorname rol. Gelukkig kunnen bepaalde planten en voedingsstoffen zoals chroom helpen de bloedglucosespiegel verlagen.

Eerst levensstijl aanpassen

Diabetes type 2 of 'ouderdomssuiker' is een aandoening die niet alleen de gezondheid bedreigt van al wie eraan lijdt, maar ook onze zorgsystemen sterk onder druk zet. Daarom zijn overschakelen op een gezonde voeding, afvallen bij overgewicht en meer bewegen de eerste en voornaamste maatregelen: zowel om de glucosespiegel beter te regelen als om het risico op hart- en vaatziekten, nieraandoeningen, oog- en neurologische klachten te verminderen. Daarnaast kunnen medicijnen en welgekozen voedingssupplementen ingezet worden.

Kaneel: ondersteunt insuline

Kaneel kennen we als een zoete, nootachtige specerij met tal van culinaire toepassingen. Maar diverse studies bewijzen ook dat de inname van kaneelpoeder in de orde van 3 gram per dag een verhoogde bloedsuikerspiegel helpt te verlagen met 9 à 10 %. Nog beter scoort een bijzonder, waterig extract van kaneel: dat bevat namelijk een hoog gehalte aan 'wateroplosbare procyaniden', actieve substanties die insuline bijstaan als cellen glucose moeten opnemen uit de bloedbaan. Waterig kaneelextract leidt hierdoor tot een afname van zowel de nuchtere glucosespiegel als van de merkerstof HbA1c in het bloed.

Witte moerbeï: minder suikervertering

Ook het blad van de witte moerbeï kan de glucosespiegel beter helpen beheersen. Het bevat namelijk met 'deoxynojirimycine' een bijzondere stof die de vertering van sucrose (suiker) in de darm kan afremmen. Hierdoor zal de bloedglucosespiegel na suikerhoudende maaltijden of snacks minder snel oplopen.

Chroom: bijkomende hulp

Naast kaneelextract kan ook het mineraal chroom (als onderdeel van de 'glucosetolerantiefactor' GTF) de werking van insuline verbeteren bij de opname van glucose. Dit helpt niet alleen de glucosespiegel beter regelen, soms kan ook de drang naar zoet beter beheerst worden.

Combinatie

Een synergie van extracten uit kaneel en witte moerbeï met chroom kan, zolang er geen insuline nodig is en eventueel in combinatie met orale medicijnen, op een veilige manier bijdragen tot een meer evenwichtige glucosespiegel bij gestoorde bloedsuikerwaarden en diabetes type 2.