



Is water met een zeer lage droogrest dood water ?

De droogrest van water is hetgeen overblijft als je al het water laat verdampen. In principe zijn die de mineralen in water. Vroeger werd door gezondheidsfreaks aangenomen dat de droogrest van water zo laag mogelijk moest zijn. Theorie was dat mineralen in water moeilijk worden opgenomen en zo het lichaam onnodig belasten. Het enige doel van water was het zuiveren van het lichaam. Maar: gedistilleerd water is dood water, aldus Bart Maes, oprichter van amanprana, die we hierna aan het woord laten.

Colloïdale mineralen in water? Anorganische en organische mineralen en sporelementen?

Colloïdale mineralen zijn zeer kleine deeltjes organische of anorganische mineralen in een vloeibaar medium zoals water. Ze zijn zo klein dat ze niet zinken naar de bodem of blijven drijven op het water. Ze hebben een elektromagnetische lading. Ze worden beter opgenomen als organische en anorganische mineralen in een groter formaat. Anorganische mineralen zijn mineralen en sporelementen die aanwezig zijn in de grond (bvb gesteenten). Ze zijn voor de mens moeilijk opneembaar. Organische mineralen en sporelementen zijn afkomstig van planten of dierlijk voedsel. Ze bevinden zich in een gecheleerde (gebonden) vorm, hetgeen betekend gekoppeld aan een eiwit. Ze zijn voor de mens gemakkelijk opneembaar. De gemiddelde opnamecapaciteit van mineralen is voor anorganische mineralen 5 à 35%, voor organische mineralen 40 à 60%, en voor colloïdale mineralen 70 à 90%.

Mineralen in water zijn noodzakelijk voor bio-chemische reacties in ons lichaam

Mineralen veroorzaken actieve reacties in ons lichaam. Zonder mineralen zijn we dood. Maar ook water is zonder mineralen dood water. Vissen gaan dood in gedistilleerd water. Met andere woorden: in water zonder mineralen gaat alle leven dood. Door water is er ionisatie. Ionisatie is het loslaten of verkrijgen van elektronen. Zonder mineralen vindt er geen (of zeer weinig) ionisatie van water plaats. Dus zonder mineralen in water, geen uitwisseling van elektronen. En zonder deze biochemische reacties, is er geen leven.

Een belangrijke factor die water in staat stelt de meeste substanties op te lossen is zijn elektrische polariteit. De mens en ieder levend wezen benut het krachtige vermogen van water om dingen op te lossen. Veel van de menselijk biologische reacties zijn het gevolg van bio-elektrische veranderingen. Water zonder mineralen geleidt geen stroom en veroorzaakt weinig bio-elektrische veranderingen. Alleen water met mi-

neralen geleidt stroom en geeft je energie.

In de natuur bestaat geen 100% H₂O (water)

Waarom zouden we dan water met een zeer lage droogrest nastreven? Het is onnatuurlijk. Michael Mascha, doctor in de antropologie en oprichter van finewarters.com stelt in zijn boek 'de unieke smaak van mineraal water : "Er bestaat geen zuiver water, zijnde puur H₂O. Natuurlijk water bevat mineralen. Door de mineralen te verwijderen wordt het water zuur en agressief, wat wil zeggen dat het zal proberen de verwijderde mineralen te vervangen. Water dat werd behandeld door distillatie of omgekeerde osmose zal zuur worden als het in contact komt met lucht. De kooldioxide die door de lucht wordt verspreid, gaat een reactie aan met het water en neemt de plaats in van de verwijderde mineralen of stoffen".

Conclusie? water met zeer lage droogrest heeft geen geschiedenis en is onvolkomen water

Water met voldoende mineralen verhoogt het elektrisch potentieel van ons lichaam en daarmee het vermogen trillingen of energie op te slaan. Een droogrest van 0 nastreven in water wat we drinken is wellicht geen goed idee. Gedistilleerd water met een droogrest van 0 wordt geklasseerd als 'onvolkomen' water. Omdat gedistilleerd water fijnstoffelijke energieën (mineralen) ontbeert die wezenlijk bijdragen tot onze gezondheid. Gedistilleerd water (water zonder mineralen) heeft geen geschiedenis meer, geen herinnering en kan je onmogelijk gezondheid schenken.

Hoeveel droogrest is ideaal ?

Water met zeer weinig mineralen, minder dan 50mg/liter is voor dagelijks gebruik niet aan te bevelen. Het is agressiever of onstabiel water. Het vermindert als het ware de elektrische vitaliteit van je lichaam. Water met meer dan 500mg droogrest is té mineraalrijk. Voor dagdagelijkse gebruik krijgen we hierdoor onevenwichten en teveel anorganische mineralen in onze darmen.

Een mineraal gehalte tussen de 50 en 500 mg per liter wordt als mineraalarm beschouwd en is sterk aan te bevelen voor dagdagelijks gebruik. Maar alles is afhankelijk van welke mineralen en andere stoffen in het mineraal water zitten.

“Gezond water dient een verscheidenheid van mineralen en spoorelementen te bevatten, zowel om het water gezond te houden als om het menselijk lichaam van elektrische impulsen te voorzien. Drinkwater zonder mineralen of met teveel aan verkeerde mineralen geeft gezondheidsproblemen. We hebben allemaal gezond, goed uitgebalanceerd water nodig”, aldus Charlie Ryrie in zijn boek ‘De helende krachten van water,’

Leidingwater door de fabriek of osmose toestel gezuiverd water is geen gezond water

“Gezuiverd water is niet zuiver. Water dat in de fabriek is behandeld, is niet het water dat prachtige kristallen vormt. Wat water nodig heeft is geen zuivering maar respect.” Aldus Masaru Emoto, die met zijn experimenten met kristallisatie van water wereldfaam verwierf. Bron: ‘Water weet het antwoord’. Ik geloof daarom niet echt in waterbehandelingstoestellen, noch in allerlei water filters. Ze onttrekken de elektrische capaciteit van water. Er zijn enkele toestellen die beter zijn en via algen terug mineralen trachten toe te voegen. Toch geloof ik meer in natuurlijk mineraal water in flessen. “Natuurlijk mineraal water is de beste kwaliteit water, vooral als het uit de bergbronnen stroomt. Het beste bronwater glinstert en heeft een helder, blauwachtige kleur. Het bevat mineralen, is heerlijk van smaak en bevordert de gezondheid,” opnieuw aldus Charlie Ryrie, in ‘De helende krachten van water’.


ying and yang tussen anionen en kationen belangrijker dan droogrest

Een ion is een elektrisch geladen atoom of molecule. Deze ionen kunnen positief en negatief geladen zijn. Negatief geladen ionen, noemt men anionen en positief geladen ionen,

noemt men kationen. Anionen en Kationen trrekken elkaar aan. Ze zijn yin en yang. Aanvullende krachten. Als yin en yang in evenwicht zijn, is er balans en gezondheid. Pineo bezit het bijna perfecte evenwicht tussen anionen en cationen. anionen uitgedrukt in mEq/liter: 4,30; bicarbonaten 4,07, sulfaat 0,16, chloor 0,05, nitraat 0,02, cationen uitgedrukt in mEq/liter: 4,27, calcium 3,92, magnesium 0,31, sodium 0,04,

Chloor in water heeft negatieve gevolgen voor de kristalstructuur van dat water

“Het fotograferen van bronwater (natuurlijk mineraalwater) was opwindend, vooral na onze deprimerende ervaringen bij het fotograferen van de kristallen in kraanwater. In kraanwaters wordt chloor en andere chemische stoffen toegevoegd. Als we in grote steden kraanwater drinken, ruiken we de chloor. We weten allemaal dat dit één van de redenen is waarom kraanwater niet goed is” Masaru Emoto maakte wereldfaam met zijn experimenten en ontdekkingen over water en met zijn boek “water weet het antwoord” en “de boodschap van water”. ‘Drinkwater is een primair onderdeel van ons dagelijks voedsel. Wanneer we er schadelijke stoffen aan toevoegen, zoals chloride, dan zouden deze stoffen abnormale moleculen op kunnen bouwen die leiden tot geestesziekte,’ zo stelt 2-voudig Nobelprijswinnaar Linus Pauling

Zoek naar natuurlijk mineraalwater met zo weinig mogelijk chloor. Een chloorgehalte van meer dan 10mg per liter proef je. Een chloor gehalte van meer dan 30mg ruik je zelf lichtjes. Chloor is tevens slecht voor dagelijks gebruik vanwege haar negatieve effecten op de darmflora. Pineo bevat minder dan 2 mg/liter en San Pellegrino bevat er 44mg/liter. Een water met veel chloor is niet geschikt voor fijnproevers, en niet geschikt in de fijne keuken. Wie wil er nu een fijn gerecht verpesten met het hogere gehalte chloor? Laat ons eindigen met de verklaring van de WHO (wereldgezondheidsorganisatie : ‘De gezondheid van de volkeren hangt af van zuiver water, niet van het aantal ziekenhuizen.’ 



EET GOED, DAT DOET JE GOED

Amanprana oprichtster Chantal Voets heeft een zwak voor gezond en zeker ook lekker eten. Deze interesse is ze gaan verdiepen, en na vele ontdekkingstochten en contacten met inspirerende mensen, schreef ze haar eigen boek met haar eigen visie op gezondheid en de invloed hiervan op lichaam en geest: ‘Eet goed, dat doet je goed’. Het boek staat boordevol informatie en recepten, snelle recepten voor elke dag. Om jou als liefhebber van lekker eten en vooral ook goéd eten het perfecte handboek te bieden. Een wereld van Amanprana. In het verrassende boek staan onder andere 130 heerlijke en snelle recepten voor iedere dag, toepassing en uitleg over Amanprana producten, gouden tips voor het verleggen van je voedingspatroon, en de voedingsdriehoek van Chantal. De recepten zijn allemaal handig te maken, voor iedere huis, tuin-en keukenkok. Geen ingewikkelde apparaten, geen bijzondere technieken en zeker geen poespas. In een handomdraai zet je een heerlijk én bovenal gezond gerecht op tafel. De gerechten zijn geïnspireerd op de ayurvedische keukens, de macrobiotiek, raw food, koken met de juiste voedselcombinaties (naar Dr. De Hay), het fruitdieet van Patrick Geryll en superfoods. Hartverwarmende voeding, gezonde comfort food en heerlijk etnisch. Alle recepten in het boek “Eet goed, dat doet je goed” zijn vegetarisch.

Het boek telt 260 pagina's, en kost 39,95 euro. ISBN 978 90 824 7070 3