

**DE LEVENSSCHOOL**  
ACADEMIE VOOR INTEGRALE GEZONDHEIDSZORG



OPLEIDING TOT GEZONDHEIDSCONSULENT  
cursussen natuurlijke gezondheidszorg & bewustzijnsverruiming

locatie Abdij van Tongerlo, Vesperzalen  
Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo

Vraag gratis de volledige studiegids aan

WWW.LEVENSSCHOOL.BE  
TEL +32 11 60 16 75  
INFO@LEVENSSCHOOL.BE

## Rode bosbes

(*Vaccinium vitis idaea* L.)

Iedereen kent de rode bosbes. Zoals Dr. Henry zei: "Indien ik slechts één remedie mocht behouden in de gemmotherapie dan zou ik voor deze kiezen." Weinig woorden, zoveel zeggend. De gemmotherapie kan gemakkelijk vergeleken worden met de stamceltherapie, cellen die 'alles kunnen', cellen van de schepping. Volgens Dr. Henry stimuleren de jonge scheuten van van de Rode bosbes de histiocyten van het beenmerg die vervolgens diverse organen binnendringen (mucosa van het spijsverteringsstelsel, de longen, de huid, de endocriene klieren en de geslachtsklieren). Rode bosbes is rijk aan catechines, quercetine, isoquercetine, avicularine, hyperosiden, fenolglycosiden (arbutine), oestradiol (volgens Dr. Henry bevat de Rode bosbes niet te verwaarlozen hoeveelheid oestradiol) en tot slot luteoline (in de orde van µg/ml). (Onderzoek Herbalgem 2013 in samenwerking met ULG). Het zijn de catechines van de jonge scheuten van de Rode bosbes die bovenop hun intrinsieke cellulaire activiteit ook een vasculaire werking hebben wat een gunstig effect heeft bij coronaire problemen. (Arts et al., Dietary catechins in relation to coronary heart disease death among postmenopausal woman, Epidemiology, 12, 668-675). Volgens Prof. Pitera zijn de jonge scheuten werkzaam bij arteriële hypertensie en bepaalde vasculopathieën. Verbazingwekkend ook is het om te zien dat de jonge scheuten van de Rode bosbes aangeraden worden bij urineweginfecties (chronisch recidiverende cystitis) en intestinale infecties. Hun werking is vergelijkbaar met die van nifuroxazide, een intestinaal 'antisepticum' die vaak bij infectieuze diarree gebruikt wordt. De anti-infectieuze en anti-inflammatoire werking kunnen gemakkelijk verklaard worden door de aanwezigheid van polyfenolen, zoals quercetine, maar vooral van avicularine. De simultane aanwezigheid van oestradiol en luteoline (anti-aromatase werking ter hoogte van de granulosa) in de jonge scheuten van de Rode bosbes vormen het bewijs dat de knoppen vooral een evenwichtsherstellende werking hebben. Vergeet niet dat de gemmotherapie de therapie is van het EVENWICHT. Het is een therapie die niet alleen kan bewezen worden door de aanwezigheid van actieve bestanddelen maar ze heeft ook de kracht van de stamcellen zoals bewezen wordt in het werk van Dr. Henry. Haar rijkdom? Haar capaciteit om het EVENWICHT te herstellen van de uitwisselingen in ons organisme en deze uitwisselingen te doen HERLEVEN. De jonge scheuten van de Rode bosbes zijn er speciaal voor de vrouw en zullen we gebruiken tegen vroegtijdige veroudering. Dankzij hun oestrogeen-like werking worden ze voorgesteld bij warmte-opwellingen.

## Vlier

(*Sorbus domestica* L.)

Een andere, minder bekende knop maar een must bij menopauzale klachten en die geen oestrogeen-like werking heeft is de Vlier. Behorend tot de Malaceae familie zoals de Appelboom, is het niet verwonderlijk dat de knoppen van de vlier in de literatuur worden aanbevolen bij warmte-opwellingen. Een interessante knop die in staat is de alpha 2 en de gamma-globulinen te verminderen en die ook de neiging tot hypercoagulatie kan corrigeren. Nuttig bij een onevenwichtige arteriële bloeddruk meer bepaald bij een te hoge onderdruk (diastolische druk). Het is een bloedverdunner en heeft een vaatwandbeschermende werking. Vlierknoppen worden aangeraden door Prof. Pitera bij veneuze circulatieproblemen, gepaard gaand met zwelling van de onderste ledematen. De complementaire remedies van de Vlier zijn : de Ruwe berk, de Eik (de boomlaag), alsook Hondsrös, Wollige sneeuwbal en Jeneverbes (de struiklaag). Op klinisch vlak is het nuttig de Vlier en de Paardenkastanje (*Aesculus hippocastanum*) de combineren voor de behandeling van veneuze hypertensie en hemorroïden (Pitera). Bij doofheid door tympanosclerose of hypo-acusie is het nuttig om Vlier en Olm (*Alnus glutinosa*) samen te gebruiken of ook nog Wollige sneeuwbal (*Viburnum lantana*) (Pitera). Onmogelijk om dit glycerinemaceraat te vergeten die een fysiologische steun biedt aan de vrouw in een periode van intense veranderingen en die een smaak van bittere amandel heeft die ons doet denken aan de goede momenten bij zonsondergang met een glaasje Amaretto.

CLINIQUE DU CHEVEU  
de TRICU

Geschenkcheque  
Ter waarde van : .....  
Voor: .....  
Datum: .....

Scmpel instituut en handtekening

www.cliniqueducheveu.eu

Om te schenken of te krijgen  
Voor elk probleem een oplossing



BELGIË  
Rue Plomcot, 6 – FLEURUS · Tel. 071 81 19 94  
Keerbergessteenweg, 4 – HAACHT · Tel. 016 60 04 61  
Grote markt, 29 – DENDERMONDE · Tel. 052 52 48 23  
K. Van Doorslaerlaan, 67 – MARIEKERKE · Tel. 0475 68 19 13  
Beverzakbroekweg, 7A – ZONHOVEN · Tel. 011 46 47 48

www.hethaar.com

www.elitecoiff.be