

Gemmotherapie

Vijgenboom, *Ficus carica L.*, knop

De Vijgenboom is belangrijk in de mythologie. Dr. Halfon vermeldt in zijn boek dat Plato de vijgen benoemd zou hebben tot 'de vrienden van de filosofen' omwille van hun vermogen om 'de intelligentie te versterken en de geest te kalmeren'. De facto, een grondige analyse kan pas uitgevoerd worden met een geconcentreerde geest en concentratie kan pas bekomen worden indien de geest kalm is! Bovendien hebben recente metingen (uitgevoerd door de laboratoria HerbalGem) de aanwezigheid van sporen serotonine in het Vijgenboom knoppenmaceraat aan het licht gebracht. Serotonine speelt een belangrijke rol in de signaalforming tussen neuronen. De Vijgenboom knoppen zijn ook gekend om hun regulerende werking op de maagzuursecretie. De maag is een belangrijk orgaan zowel op fysiologisch als op symbolisch vlak. Ze helpt ons om alles wat van buitenaf komt te verteren zowel voeding als gebeurtenissen. De maag is het orgaan dat het meest gevoelig is voor emoties. De 'vertering' op symbolisch vlak helpen zal verlichting brengen bij boulimische neigingen die vaak een emotionele oorzaak hebben. Vijgenboom normaliseert de maagsecretie en zal vooral nausea en andere spijsverteringsproblemen van nerveuze oorsprong kalmeren. In combinatie met Linde is de Vijgenboom ook zeer nuttig bij reisziekte. Maar Vijgenboom is niet de enige knop die bij nausea werkt. Er is ook de Citroenboom.

Citroenboom, *Citrus limon (L.) Burm. F.*, schors van de jonge twijgen

In China en Indië worden al duizenden jaren citroenbomen gekweekt wat getuigt van hun nut. De citroenboom heeft nood aan veel warmte, kan 80 jaar oud worden en draagt het hele jaar door vruchten. Men gebruikt vele delen van de plant: de vruchten (sap, schil, pitten), de schors, de schors van de jonge twijgen en de knoppen. In de gemmotherapie (schors van de jonge twijgen) dankt de Citroenboom haar belangrijkste werking aan haar capaciteit om het bloed te verdunnen. Zo speelt ze een belangrijke rol zowel bij arteritis als bij spataders.

Citroenboom kan geassocieerd worden met andere knoppen voor de behandeling van spastische hoest, hik, nerveuze tic, enz... Citroenboom heeft een goede krampstillende werking voornamelijk op de braakreflex waardoor het een eerste keuze remedie is bij nausea en braken. In bepaalde werken wordt de citroenboom aangeraden voor de behandeling van digestieve atonie, indigestie, dyspepsie en hoofdpijn van digestieve oorsprong.

Rozemarijn, *Rosmarinus officinalis L.*, jonge scheuten

De knoppen die nuttig zijn om te combineren met Citroenboom zijn Vijgenboom (dyspepsie) maar in de zin van « complementair » is Rozemarijn onmisbaar (zeker bij nausea en braken). Men moet weten dat braakreflexen kunnen veroorzaakt worden door irritatie van de gastro-intestinale slijmvliezen. De Rozemarijn jonge scheuten hebben een schitterende werking op het herstel van intestinale wand en zullen irritatie verminderen. Ze hebben een belangrijke ontgiftende werking en worden aangeraden bij nausea gekoppeld aan een leveroverbelasting.

Met andere woorden: Rozemarijn en Citroenboom vormen het perfecte duo voor de behandeling van nausea en ze worden ook als nuttig beschouwd bij reisziekte.

HerbalGem



Misselijkheid ?

Reisziekte ? Zware maag ?

STOMAGEM brengt uw spijsverteringsstelsel terug in evenwicht !

De problematiek van **spijsverteringsongemakken** is heel breed. Vaak uiten ze zich in een zwaartegevoel in de maag en misselijkheid veroorzaakt door te zware maaltijden, angst, stress, frequente en ongewone verplaatsingen.

Op basis van de schors van de jonge twijgen van de **citroenboom** en de knoppen van **vlier** voor een betere maaglediging zorgen. De jonge scheuten van **rozemarijn** verminderen de irritatie van de intestinale slijmvliezen en de knoppen van **vijgenboom** helpen dankzij hun kalmerende werking om angst, een belangrijke oorzaak van spijsverteringsproblemen, te verminderen.



GECONCENTREERDE
GEMMOTHERAPIE

