



Tempert overdreven fanatisme

VERVAIN (IJzerhard)

Het is niet meer dan normaal dat we de nodige dosis enthousiasme aan de dag leggen als we ons inzetten voor een zaak waarin we geloven. Maar als we op een al te fanatieke manier onze idealen aan anderen opdringen, dan duidt dit niet alleen op een gespannen geestelijke instelling, ook de overdreven inspanningen kunnen mettertijd hun tol gaan eisen. Voor meer zelfbeheersing in het overtuigen van anderen en het beter inschatten van zijn energie, raadde Dr. Bach de bloesem van vervain aan.

Overijerig fanatisme

We moeten aan de bloesem van ijzerhard denken, als iemand gewonnen is voor een ideaal of een positief idee, maar zich daarbij veel te fanatiek voor “de goede zaak” inzet en in zijn geestdrift niet wil rusten vooraleer hij de anderen kan meesleuren. Of het nu gaat om een sociaal project, een politiek ideeëngoed, een religieuze overtuiging of een gezondheidsideaal, alle vrije tijd, het privéleven en zelfs een deel van de nachtrust wordt opgeofferd om iedereen die zijn pad kruist te overtuigen van de goede boodschap. In zijn zendingssijver gaat hij bovendien niet al te diplomatisch te werk. Integendeel, hij klampt de mensen aan, gaat geen enkele discussie uit de weg, gebruikt een spervuur van argumenten en laat de andere amper aan het woord.

Wanneer kan men aan Vervain denken?

- ▶ bij de opdringerige fanaticus, die met alle geweld de andere wil overtuigen van zijn ideeëngoed
- ▶ bij de “missionaris” die altijd de drang heeft tot preken, bekeren, verbeteren en hiervoor alle mogelijke argumenten aanwendt
- ▶ bij de persoon die bereid is offers te brengen voor de goede zaak, bij martelaarschap, als mensen desnoods bereid zijn achter de tralies te zitten voor hun ideeën
- ▶ bij mensen die snel enthousiast zijn voor een bepaald idee, zich vervolgens voor 200 procent inzetten, wat op den duur kan leiden tot uitputting of zenuwzinking
- ▶ bij te impulsieve en uitbundig idealistische mensen, die prikkelbaar of nerveus worden als hun missie dreigt te mislukken
- ▶ bij mensen die een enorme spanning op de spieren hebben, wat zich kan uiten in een krampachtige mimiek, het te sterk omklemmen van voorwerpen, een hoekige gang
- ▶ bij overactieve kinderen die ‘s avonds niet in bed te krijgen zijn
- ▶ bij personen die heel kwaad kunnen zijn om onrechtvaardigheden

Roofbouw op het lichaam

Iemand die vervain nodig heeft, overdrijft vaak in zijn enthousiasme en bruisende zendingssijver zijn inspanningen. Dat kan zich uiten in een nerveuze en gespannen houding, in prikkelbaarheid als de zaken niet verlopen zoals gewenst en in krampachtig gespannen spieren. Als hij zijn krachten in al zijn geestdrift blijft overschatten, onvoldoende ontspanning en nachtrust neemt, dan zal er door dit nodeloos verspillen van energie roofbouw gepleegd worden op het lichaam. Geen wonder dat de weerstand tegen infecties het dan laat afweten, de uitputting toeslaat of een zenuwzinking optreedt.

Beheersing en goede inschatting

Dankzij de bloesem van ijzerhard kan iemand op een meer ontspannen, liefdevolle en gerichte manier anderen enthousiast maken voor een goed idee. Ondanks het feit dat hij vervuld is van zijn opdracht, kan hij de zaken in een breder perspectief zien. Hij is bereid om ook te luisteren naar de argumenten van een ander en zal zo nodig zijn standpunt herzien. Hij blijft een fakkeldrager die anderen inspireert, maar zal zijn krachten beter inschatten en de nodige rust in acht nemen. •



DE BLOESEMREMEDIES VAN LADRÔME: UW TERECHTE KEUZE!

- exact aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach
- met bloesems uit de ongerepte Oostelijke Pyreneeën en de beschermde Drômestreek
- als enige van een biologische kwaliteit (label: Ecocert)
- gestabiliseerd op een biologische cognac en niet op ethanol!



ladrôme, ook sinds jaren uw vertrouwen waard als leverancier van biologische verse plantentincturen, essentiële oliën, kruidenthees en fyto-aromatische complexen.

info@mannavita.be www.drome-provence.com