

# VERJONGINGSKNOPPEN

Door de stijgende levensverwachting is de strijd tegen de kwalen van het ouder worden één van de belangrijkste uitdagingen voor de gezondheidszorg. De gemmotherapie, die beroep doet op de uitzonderlijke energie van de knoppen, laat toe de rijpere leeftijd in te gaan met sereniteit en vooral vitaliteit.

De knoppen, als embryonale weefsels vol leven, hebben als bijzondere eigenschap zich constant te vernieuwen. Dankzij hun overvloed aan meristematische weefsels, die steeds jong en niet gedifferentieerd zijn, bevatten ze de volledige vitale energie van de boom waaruit ze ontsproten zijn.

## Ginkgo biloba, bron van vitaliteit

De gemmotherapie bezorgt ons een aantal interessante knoppen, met name voor de bloedcirculatie in de hersenen.

Dokter Henry, grondlegger van de gemmotherapie, beschouwde de olijfbom als het belangrijkste middel tegen hersenverkalking omdat het de veroudering van de hersenen verhindert en de bloedcirculatie in de hersenen bevordert. De olijfbom kan gecombineerd worden met de knop van de **Ginkgo biloba**, een boom die sinds meer dan 300 miljoen jaar op aarde voorkomt.

Deze **gymnosperm (conifeer)** met afvallende waaivormige bladeren is één van de oudste boomsoorten ter wereld. De boom wordt beschouwd als een heus 'levend fossiel': hij overwon de tijd en kan tot 4.000 jaar leven. Hij wordt beschouwd als de 'boom van het lange leven' en zorgde ervoor dat de Chinese president Mao-Tsé-Toung een nieuwe jeugd terugvond met de nodige vitaliteit, scherpzinnigheid en een uitzonderlijk dynamisme en dat ondanks zijn 80 jaar. Om die reden kreeg de boom de naam 'de Mao-plant' of 'levensboom'.

De knop van de Ginkgo werkt dus als een 'cellulair anti-verouderingsmiddel' zowel op de membraan als op de moleculen (vangt de vrije radicalen via flavonoiden).

Wat de bloedsomloop betreft, verbetert de knop van de Ginkgo de weerstand van de aders, wat een gunstig effect heeft op hun elasticiteit en een preventieve factor betekent tegen arteriosclerose en de kwetsbaarheid van de bloedvaten. Het is een tonicum voor aders, slagaders en lymfevaten.

Dankzij de Ginkgo wordt het bloed verdund, stijgt het debiet en wordt de tonus in de aders hersteld.

In de hersenen zorgt de knop van de Ginkgo voor een betere verdeling van de zuurstof ter hoogte van de wanden van de aders, wat

bijdraagt tot een beter gebruik van de glucose en dus tot een betere productie van energie die ter beschikking staat van de hersencellen. Het gaat om een driedubbele impact: vasculair, reologisch en metabolisch.

Verder speelt hij een beschermende rol voor de hersenen, nuttig bij geheugenproblemen en vroegtijdige stadia van de ziekte van Alzheimer.

### 3 preventieve behandelingen

- Een andere heel nuttige knop is de **bosbes** die hoofdzakelijk bijdraagt tot de jeugdigheid van vrouwen. De antisclerotische werking van deze ontstekingsremmer beïnvloedt progressieve chronische polyartritis, in combinatie met de jeneverbes, de berk en de zwarte bes. De bosbes saneert de spijsverteringsfunctie en draagt bij tot de goede werking van de darmen, in het bijzonder bij chronische constipatie.
- Voor het verlichten van gewrichtspijn kan een mengsel van berkensap gebruikt worden, verrijkt met knoppen en aangevuld met glycerinemaceraat van paardenstaart en met kopergluconaat.
- Alvast niet vergeten dat de gewrichten geïrrigeerd worden door de bloedsomloop en dat de oorzaak van veel gewrichtsproblemen oorspronkelijk verband houdt met de bloedsomloop! Men kan dus met succes een mengsel gebruiken van **els en populier**, louter preventief.

Gezond oud worden is mogelijk dankzij de gemmotherapie. Voorkomen is beter dan genezen: vanaf de leeftijd van vijftig jaar kan men preventief de volgende combinaties gebruiken onder de vorm van **3 opeenvolgende behandelingen van drie weken**:


**1ste kuur:** 3 weken met een mengsel van berkensap, versterkt met paardenstaart, zwarte bes en koper voor het onderhouden van de gewrichten. Neem dagelijks een soepel van het mengsel.

**2de kuur:** 3 weken met het complex van Ginkgo biloba à rato van 30 druppels/dag voor het in stand houden van een goede doorbloeding van de hersenen.

**3de kuur:** 3 weken met een mengsel van berk/wijnstok/den/zwarte bes voor het veilig stellen van de tonus en het versterken van de gewrichten. Neem 15 druppels 's morgens.

Deze kuren **3 à 4 maal per jaar** te herhalen dragen bij tot een goed en gelukkig lang leven!


Philippe Andrienne



## De anti-aging kuur

...VOOR UW bloedvaten !

GEMMOTHERAPIE (GECONCENTREERD)



## GINKGOGEM

Integraal complex van Ginkgo biloba



Door de associatie van knoppen-extracten en bladeren van de ginkgo in een complex, werkt GINKGOGEM als een echte beschermheer voor uw bloedvaten en stimuleert het de hersenen.




www.herbalgem.com