



## Nieuw bij Amanprana: Alpin blond rauwe tarwekiemen



De **Alpin blond tarwekiemen** zijn rauwe tarwekiemen uit de Zwitserse Alpen. Ze zijn blonder van kleur dan andere tarwekiemen en bevatten 30% minder kcal.

De Alpin blond tarwekiemen zijn veel rijker aan vezels, eiwitten en mineralen dan andere tarwekiemen. Ze zijn uiterst zacht van smaak en hebben dus geen bittere of scherpe nasmaak.

Gebruik de Alpin blond tarwekiemen als muesli om je dag te starten met een ontbijt boordevol noodzakelijke voedingsstoffen. Je kan ze ook toevoegen aan je yoghurt, kefir, salade of smoothie.

Een bom van voedingsstoffen, een superfood voor in je muesli!

## FIELDS OF GOLD: tips tegen snotneuzen

De dagen worden voelbaar korter, natter, killer... De eerste snotneuzen verschijnen, wachtzalen van dokters lopen vol... **Fields of Gold** geeft graag enkele tips om met natuurzuivere producten je weerstand te verhogen!

1. **Pranaforce Lotion:** is een mengeling van zuivere etherische olies, van 100% biologische kwaliteit: cajepout, lavandin super, eucalyptus radiata, eucalyptus globulus, niaoulie, rozemarijn cineol, grove den, pepermunt en ravintsara. Deze mengeling is heel weerstandsverhogend, verbetert keelpijn en kan ook gebruikt worden bij schimmelinfecties. Dit mag gebruikt worden vanaf 3 jaar (kinderen aangepaste dosis)!

2. NIEUW: bijzondere weerstandsverhogende honing: een heel erg lekkere **biologische accacia-honing**, waaraan 1,5% zuivere etherische olies aan toegevoegd zijn: eucalyptus, citroen, niaoulie, grove den en chinese kaneelboom. Wanneer je een griepig gevoel voelt opkomen of je keel begint te irriteren: een klein koffielepeltje puur innemen, dit doet echt wonderen! Kan ook zuiver worden gebruikt en is erg lekker!

### 3. Etherische olie RAVINTSARA

Dit is een van de allerbeste weerstandsverhogende essentiële olies. Ze is zeer antiviraal, immunostimulerend en antibacterieel. Bovendien is deze olie ook heel zenuwsterkend, ideaal om te verstuiven in huis na een stressvolle dag. Door voor het slapengaan 2 à 3 druppels ravintsara aan te brengen op je zonnevluchtzone, kan je geestelijke uitputting voorkomen.

### 4. Gemmotherapie: IMMUNOGEM

Immunogem is een heel krachtig middel dat helpt om de verdedigingsmechanismen van ons lichaam te versterken. Het bevat zilverspar, hondsrös en zwarte bes. Een prachtig middel voor mensen die werken in een risico-omgeving (crèche, kinderopvang, leerkracht, rustoord, ...). Ook voor mensen die tijdelijk in een ziekenhuis worden opgenomen: goed om reeds een 3tal weken op voorhand immunogem in te nemen, zodat je bestand bent tegen de virussen en bacteriën.

**Fields of Gold**, Rijselstraat nr 74, 8900 Ieper, [www.fieldsofgold.be](http://www.fieldsofgold.be), 0496/818207

## The Vegan Frog maakt de sprong naar bio

Sinds kort heeft the **Vegan Frog** bio gecertificeerde producten in zijn product gamma.

Deze bio-producten van The Vegan Frog zijn tijdens de consumentenbeurs Biolicious gelanceerd. Volgens de bezoekers van deze zijn deze bio-producten weer een voltreffer.

Deze producten zijn niet zomaar gekomen, jaren geleden zag Pascal Depuydt – een slager uit Ieper – op een feestje familieleden in de weer met een vegetarisch broodbeleg ... Hij ging de uitdaging aan en beloofde hen een overheerlijk alternatief. Zijn eerste plantaardige paté viel meteen in de smaak. En dus volgden een paté Traditional, een paté Normand en een paté de Provence. The Vegan Frog was geboren en klaar om te groeien. Het bedrijf trok naar Polen en produceert er ondertussen een mooie waaier aan plantaardige voeding, vrij van gluten en lactose: de patés (**Traditional**, **Provence** en **Normand**) en twee hummussen (**Classic** en met **Pesto en Tomaat**). De patés en de hummus zijn volgens PL-EKO-07 biologisch gecertificeerd.

**Meer info?** Contacteer Marleen De Schryver van groothandel 'de Fourneau Végétal' op +32 472 666 127 of via [marleen.de.schryver@defourneau.be](mailto:marleen.de.schryver@defourneau.be).

De verkooppunten vind je terug op [www.defourneau.be](http://www.defourneau.be)

## Geert's hoekje

Een gezonde darmwerking is elementair voor een goede gezondheid. Bij darmproblemen kan meestal orde op zaken gesteld worden door zowel de vezelinname op te voeren als de goede darmflora op punt te zetten met pro- en prebiotica. Een interessant middel hiervoor is **PSYLLIUM PLATINUM** van Mannavit. Als basis bevat dit middel de oplosbare vezels van psyllium of blond vlozaad, die tot 40 maal hun gewicht aan water opnemen en daardoor zowel de darmperistaltiek stimuleren als de consistentie van de stoelgang verzachten. Voor een optimaal resultaat bevat **PSYLLIUM PLATINUM** met de stam *Lactobacillus bacillus La-14* ook een darmflorapreparaat met een bewezen werking in klinische studies en bevat het met fructo-oligosacchariden (Beneo®) een ideale en wetenschappelijk onderzochte voedingsbodemp voor de gezonde darmflora.