

## BIOCAMPAGNE VAN 21 TOT EN MET 29 OKTOBER ZET IN OP BIOLOGISCH BIER EN BIOWIJN

De biocampagne van 21 tot en met 29 oktober richt alle schijnwerpers op biologisch bier en biowijn. Biobier zit duidelijk in de lift. Er zijn meer dan 150 Belgische biobieren op de markt in België. Volgens de biersommelier proef je echt het verschil – niet verwonderlijk dus dat ook biobieren in de prijzen vallen. Het grote verschil zit in de eerste plaats in de gebruikte landbouwingredienten: die zijn minimaal 95% afkomstig uit de biolandbouw, dus geteeld zonder chemische pesticiden of kunstmest. Ook op additieven en hulpstoffen tijdens het brouwproces gelden voor biobier strengere normen.

Herr Seele is helemaal overrompeld door de kwaliteit en smaak van biobier. Bij Joris Cambie van De Plukker ontdekt hij dat hop, dé bron van de bittere smaak, biologisch geteeld kan worden. En dat biologisch bier van topkwaliteit is. Die week worden er overal in Vlaanderen proeverijen georganiseerd. Mensen zullen ook



Fotocredit © François De Heel voor BioForum Vlaanderen

kunnen stemmen op hun favoriete biobier en maken kans op een biobierbox.

**Check de kalender met uitstapjes op [www.biomijn Natuur.be](http://www.biomijn Natuur.be)**

### VERRASSEND KNAPPERIG APERITIEF VAN LIMA!

Voortaan kan je heerlijk genieten van linzen. Lima laat je de traditionele peulvrucht opnieuw ontdekken in de vorm van knapperige Linzen Chips. Ze zijn niet gefrituurd, maar ovengebakken waardoor ze slechts 5% vet bevatten. De voedzame eigenschappen van de linzen blijven ook behouden, zo zijn de chips een bron van eiwitten en vezels. De Linzen chips zijn verkrijgbaar in twee varianten: Original en Chili. Voortaan kan je dus heerlijk variëren en zonder schuldgevoel genieten, zowel als tussendoortje als bij het aperitief!



### NIEUW BIJ MANNAVITA ECHINAFYT MAXISEPTINE®

Bional presenteert ECHINAFYT MAXISEPTINE®, een extra sterk complex op basis van het sap van het Echinaceakruid, een extract van de Echinaceawortel, vitamine C, zink en selenium dat de weerstand van het lichaam ondersteunt, en aangevuld met een extract van Astragalus en propolis. Het peperextract werd toegevoegd in functie van een verhoogde werkzaamheid van de andere plantenextracten.



**Gebruik: Volwassenen: 3 x 1 capsule per dag.**

**Kinderen vanaf 6 jaar: 1 capsule per dag. Te nemen bij de maaltijd met wat water of vruchtensap.**

### HOU VAN JE BLAAS

Onze urineblaas is via de urinebuis rechtstreeks verbonden met de buitenkant van het lichaam. Dit maakt deze weefsels extra gevoelig voor externe factoren. Het is dus belangrijk goed zorg te dragen voor dit weke orgaan. Urifit® is een nutri-complex op basis van D-mannose, veenbessen met een hoge dosering aan PAC's (36 mg proanthocyanidins per dag) & Acerola. De formule is aangevuld met hibiscus dat bijdraagt aan een goede blaasfunctie en een gezond milieu in de blaas ondersteunt.



Noteer alvast deze handige tips: drink voldoende water, stel het urineren niet uit, ga na seksueel contact urineren, pas je juiste veeg-

beweging toe na de ontlasting: onder naar boven, gebruik geen agressieve zeep en parfums op de intieme delen, draag geen te strakke kleding, en gebruik Fytostar Urifit®. Adviesprijs: 30 caps à € 16,95; 60 caps à € 29,95. Verkrijgbaar bij uw natuurwinkel.

**Meer info: [www.fytostar.com](http://www.fytostar.com)**

### ROYAL GREEN COQ10 - 100% PURE UBIQUINOL

Royal Green CoQ10 levert de best opneembare en meest actieve vorm van co-enzym Q10, genaamd ubiquinol. Ubiquinol is de biologisch actieve en lichaamseigen vorm van Q10 en dus geen geoxideerde ubiquinon. Royal Green levert ubiquinol samen met vitamine C voor een krachtige werking. Vitamine C helpt bij de vermindering van vermoeidheid en moeheid en beschermt de cellen tegen oxidatieve stress.



Royal Green CoQ10 is absoluut vrij van vulstoffen (waaronder diglycerylmono-oleaat, koolzaadolie, maizetmeel), emulgatoren (soja lecithine), bevochtigmiddel (glycerol), stabilisatoren (carrageen) of kleurstoffen (waaronder caramel). Royal Green gebruikt alleen de best opneembare CoQ10 ubiquinol samen met vitamine C en that's it! Puur, zuiver en van de allerhoogste kwaliteit.

**Gebruik: 1 capsule per dag, liefst bij een maaltijd.**

**Verkrijgbaar in verpakking van 60 capsules.**