

NOG STEEDS ORIGINELE RECEPTUUR DE ONTBIJTGRANEN VAN J. FAVRICHON



Met zijn 128 jaar ervaring in het vak, vervaardigt het huis J. Favrichon zijn smaakvolle biologische recepten in het dorp Saint Symphorien de Lay in Frankrijk, nog steeds volgens de waarden van zijn oprichter.

Joseph Favrichon, apotheker van beroep, had zich in 1890 met zijn eigen assortiment graanproducten een gezonde en natuurlijke voeding als doel gesteld. Specialist op gebied van ontbijtgraanproducten, beheert J. Favrichon zelf de verschillende etappes van vervaardiging voor een optimale kwaliteit en traceerbaarheid.

De recepten worden altijd ontwikkeld met het oog op gezonde voeding: volkoren granen, rijk aan vezels, zonder palmolie...

IMMUNOMAX AHCC® VERNIEUWD! EEN STERK AFWEERSYSTEEM DANKZIJ* DE NATUUR

Een goede immuniteit is belangrijk voor een gezond en vitaal leven. Aan de frontlinie van ons afweersysteem bouwen bepaalde nutriënten actief mee aan het bevorderen van een goed werkend immuunsysteem dat voortdurend waakzaam is om het lichaam te beschermen.

In 1984 ontdekten Japanse wetenschappers AHCC, een speciaal bestanddeel van de shiitake-paddenstoel. Dit is een mengsel van polysachariden, aminozuren, vetzuren en mineralen uit de shiitake (*Lentinula edodes*). Maar niet alle paddenstoelenextracten zijn hetzelfde. AHCC wordt geproduceerd door een langdurig kweekproces van paddenstoelmycelium, wat leidt tot de generatie van kleinere en unieke polysachariden met een opmerkelijk goede biologische beschikbaarheid.

Wat maakt Immunomax AHCC van Nataos uniek?

Immunomax AHCC bevat een uiterst bijzonder complex van voornamelijk polysachariden en glycoproteïnen. Naast een hoog gehalte van 500 mg AHCC per vegetarische capsule bevat Immunomax

AHCC ook liposomaal *selenium. Deze speciale vorm van selenium is gebonden aan vetzuren van zonnebloemlecithine en zorgt voor een effectieve opname wat optimaal bijdraagt tot een gezonde werking van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress. Mensen die Immunomax AHCC gebruikten, melden een bevorderde levenskwaliteit, weerstand, een betere vitaliteit, meer balans en een algemeen gevoel van welbehagen. Verkrijgbaar in 30 en 90 vegetarische capsules. Meer info ojbwba.be

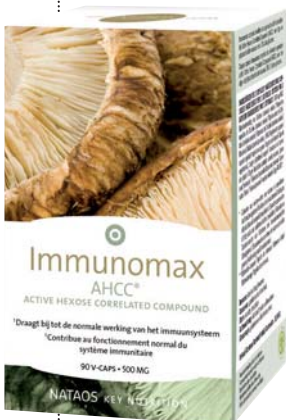
JOIN THE GINGER REVOLUTION! GINGER BLAST



Ginger Blast is de eerste in het rijtje nieuwigheden waarmee Lombardia het najaar induikt. Het is een mix van uitmuntende Indische, Filipijnse en Hawaïaanse gemberextracten gemixt met heilzame ingrediënten, waardoor een verbluffende lijn van gember *blends* ontstaat. Het Ginger Blast poeder wordt vervaardigd op basis van duurzaam geteelde gember, die geoogst wordt op het moment dat de plant veel *gingerol* en *zingibain* bevat. Dit maakt van Ginger Blast één van de krachtigste *ginger blends* ter wereld.

Er zijn 4 variaties: N°1 bestaat voor de volle 100 procent uit krachtig gemberextract. Voor de verstokte gemberliefhebber die dol is op de heilzame eigenschappen van gember. N°2 op basis van gember, matcha en citroen. Deze mengeling brengt je energiepijl naar het hoger niveau. N°3 bestaat uit gember en citroen. Door de combinatie van pittige gember met verfrissende citroen zorgt het drankje ervoor dat je weer vrolijk en goedgemutst door het leven huppelt. N°4 bevat gember, tijm en salieen geeft het immuunsysteem een oppepper. Het perfecte drankje om je gezondheid te boosten.

Breng je gerechten, sauzen, soep of huisbereide confituur op smaak met Ginger Blast of gebruik het als heerlijk ingrediënt om pit te brengen in je cocktails maar je kan het ook gewoon mengen met warm of koud water voor een super lekkere thee of als verfrissende limonade. Vraag je staaltje Ginger Blast nu aan via marketing@lombardia.be



PREMIUM PASTA PRIMEAL LANCEERT HALFVOLKOREN VARIATIES

Overtuigd van zijn know-how als fabricant lanceert Priméal halfvolkoren pasta's van premium kwaliteit, 100% Franse makelij. Het specifieke zit hem in de bereidingswijze, nl. op grootmoederswijze, in bronzen gietvormen en dan gedroogd op lage temperatuur op de traditionele manier. De pasta wordt zo "rijker", meer "bloemig" van smaak, kortom, een nieuwe ervaring. De geribbelde textuur van de pasta zorgt er ook voor dat de saus beter "kleeft" en dat de smaken perfect worden geproefd.



Ontdek de 3 varianten in dit nieuwe gamma: Corolle, Rigatelle en Rubanelle. Ze zijn ideaal te matchen met de tomatensaus van Priméal of met jou vergemaakte pastasaus. Alleszins wordt het een unieke en authentieke smaakervaring.

TOPKWALITEIT FLORI BIOFRESH ONTHULT NIEUWE SAPPENLIJN

Biofresh lanceert een nieuwe sappenlijn, genaamd Flori. Dit betekent "bloesen" in het Esperanto. Bloesem is de basisvoeding voor insecten en bijen, maar ook de basis van een nieuwe vrucht en leven.

De flori-sappen staan voor topkwaliteit, zonder concentraten, zodat men een echte smaak, een puur, eerlijk, gezond en ecologisch product kan aanbieden. Ze zijn biologisch, GGO-vrij en vegan. De groenten en vruchten worden zo dicht mogelijk gezocht. Zo is dat bv. voor de sinas- en citrusvruchten het Middellandse Zeegebied, voor de druiven is dat Italië.



De sappen worden geperst op traditionele wijze: niet centrifugaal, maar op tapijten onder de meest hygiënische en moderne technieken, en zijn verpakt in glazen retourverpakking. Er zijn 11 varianten, nl. 8 met fruit/vruchten en 3 met groenten. Verdeeld via Bio-Fresh bij de biologische kleinhandel.

ANTIOXIDANTEN IN SUPERSAP BIO CRANBERRY VAN BIOTONA

De cranberry of veenbes is een dieprode kleine en zure vrucht rijk aan proanthocyanidines, belangrijke antioxidanten. Fruit en sappen rijk aan antioxidanten zijn een belangrijk onderdeel van een gezonde en evenwichtige voeding. Het Biotona cranberrysap is een sapconcentraat op basis van veenbessen en is 5 maal geconcentreerd; heerlijk als gezonde topping op roomijs, yoghurt en andere gerechten. Het sap zorgt voor een frisse toets in sla- en dipsaus en smaakt ook heerlijk verfrissend in wat plat of sprankelend water.

De veenbes staat al tientallen jaren bekend voor zijn preventieve werking bij urineweginfecties. Uit verschillende onderzoeken is zelfs gebleken dat dagelijks een glas cranberrysap drinken helpt om blaasontstekingen tegen te gaan. Door de hoge concentratie aan antioxidanten heeft cranberry ook een belangrijk effect op het tegengaan van veroudering en op hart- en vaatziekten onder andere door de verlaging van LDL cholesterol in het bloed. Het brede spectrum van eigenschappen van Cranberry zorgt dan ook voor de toegevoegde waarde van dit supersap.



ANTI-VLEKKEN, ANTI-RIMPEL, ANTI-DROOGTE BIO SUBLIME® KOSTBAAR SERUM

BIO SUBLIME® kostbaar serum anti-vlekken is speciaal ontworpen voor gezicht en hals van mensen met een rijpere en/of gevlekte huid. Het serum is verrijkt met hyaluronzuur en 100% natuurlijke vitamine E. Het is een volledige 3 in 1 verzorging: anti-bruine vlekken actie, uitzonderlijke anti-rimpel effect, en zeer efficiënte hydraterende werking.

Voor in deze nazomerse periode helpt het serum om bruine vlekken te laten verdwijnen die door de zon tevoorschijn zijn gekomen op handen, gezicht en lichaam. Het serum draagt het Franse label Cosmebio en het Europese Cosmos Organic, allebei bewijzen van kwaliteit en puurheid, en combineert alle voordelen van 7 planten, die zeer zorgvuldig gekozen zijn omwille van hun weldadige eigenschappen: ranjebloesemwater, cactusvijg, avocado-olie, rozenbottelolie, hibiscusbloemen, witte moerbeï en komkommer.

Extra toevoegingen van:

- hyaluronzuur (100% natuurlijk) om zijn hydraterende en anti-age kwaliteiten,
- vitamine E (100% natuurlijk) dat rijk is aan omega 6 en een belangrijke rol speelt in de hydratatie van de huid en het normale functioneren van de celmembranen.

Meer info en lijst van de 80 verkooppunten in België via tel. 02 318 84 94 en www.lse.bio



ONGEZOETE AMANDELDRANK GEZONDE VOEDING CENTRAAL BIJ LIMA

Lima promoot al meer dan 60 jaar de biologische, plantaardige keuken. Het bedrijf is ervan overtuigd dat we beter leven wanneer we dat doen in harmonie met onszelf en alle andere levensvormen op aarde. En ze gaan daarin nog een stapje verder, want bij Lima staat een gezonde voeding centraal.

In 1991 lanceerde Lima als eerste de rijstdrank in Europa, al snel volgende heel wat andere smaken die jong en oud kunnen bekoren: rijst, haver, gierst, spelt, soja,.. nu ook recent: aman-



delen! Almond Drink unsweetened, een drank met de heerlijke, zonnige smaak van amandelen. Het geheim? Het gebruik van verschillende Europese amandelen, waarvan sommige licht geroosterd zijn. Proef ook eens de Oat Drink Almond die zijn smaak te danken heeft aan de combinatie van zoete amandelen en de milde smaak van haver. Biologisch, zonder toegevoegde suikers en lekker! Je vindt de granendranken en talloze andere Lima-producten in de biowinkel. Loop even langs en laat je verrassen. www.limafood.com

ALLE KRACHT VAN DE PLANT IN DE KNOP

KAMPERFOELIE IN GEMMOTHERAPIE

Sinds 25 jaar is het Waalse laboratorium van Equi-Nutri gevestigd in Arlon. Het laboratorium biedt gezondheidsproducten met respect voor de consument en milieuvriendelijk. Equi-Nutri ontwikkelt en produceert voedingssupplementen van de beste kwaliteit.

Onlangs werd Kamperfoelie in gemmotherapie op de markt gebracht. Dit zachte en efficiënte product bevordert het inslapen en regelt aansluitend de slaap. Kamperfoelie werkt in de diepte bij obsessies en angsten die gepaard gaan met darmkrampen.



NATUURLIJK STERK IN HET NAJAAR! FYTOSTAR ONDERSTEUNT

Ondanks dat je nog lekker van de nazomer geniet, is het voordat je het weet alweer herfst. Een extra boost van je weerstand kan dan al eens welkom zijn.

Fyostar komt daarom met een volledige lijn natuurlijke supplementen om je hier te ondersteunen. Echinacea is een winterharde vaste plant met opvallende purper-roze bloemen. Door de jaren heen en na grondig wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat Echinacea bijdraagt aan de natuurlijke weerstand in ons lichaam. De krachtige bestanddelen uit deze plant zijn dé ideale partner voor je gezondheid nu de gure en koude wintermaanden voor de deur staan. Kies daarom voor de hoogwaardige siropen, druppels en capsules van Fyostar waarin de weldaden van Echinacea gecombineerd worden met andere natuurlijke bestanddelen.

Meer info: www.fyostar.com

Enkele richtprijzen: Echinacea Forte, 11,95 €/45 capsules; Echinacea Forte 1215 MAXI 100+20, 26,45 €/120 capsules; Echinacea Sirop (bio), 12,95 €/250 ml.



GEZONDE SNACK ? NIEUWE SNACKMIXEN BIJ TERRASANA !

Ben je een echte snacker, maar houd je het graag gezond? Of leid je een actief leven en heb je graag een pure snack op zak? Probeer dan eens de 6 soorten allernieuwste snackmixen van TerraSana. Dit zijn biologische noten, zaden, pitten, gedroogd fruit en/of superfoods in een zakje, zónder toegevoegd suiker of zout. Je koopt ze in handige *on-the-go* portiezakjes van 45 g en medium en large verpakkingen voor thuis. Hier kun je lekker onbezorgd van genieten!

100% biologisch - géén toegevoegd suiker of zout - de van nature zure cranberry's zijn gezoet met appeldiksap - in 45 g, 175/200 g, 700/750 g - lief geprijsd! - echte powersnacks voor onderweg - ook lekker door het ontbijt

Bij TerraSana houden ze van goede voeding. Producten die blij maken. Al 35 jaar maakt men biologische producten waarvan je tot in je tenen voelt dat het klopt. Geen poespas maar pure en eerlijke producten. Ze houden van echt eten, waarmee je iets goeds doet voor jezelf én de wereld om je heen. Dat is positive eating!



GULA JAVA KOKOSBLOESEM-SUIKER MET MATCHA

Amanprana combineert Gula Java kokosbloesemsuiker met matcha. Matcha is een Japanse ceremoniële groene thee. Amanprana kiest voor de Kotobuki kwaliteit.



Deze wordt door kenners geprezen om zijn pure smaak en hoge voedingswaarde. Je dagelijkse portie antioxidanten in 1 kopje Gula Java Matcha. Ook in een variant met extra vitamine D. Deze mix is niet alleen te gebruiken voor, tijdens en na het sporten, maar op elk moment van de dag dat je lichamelijk en geestelijk moet presteren. Of gewoon omdat

je het lekker vindt. Geschikt voor jong en oud. De dranken laden je batterijen op en doen je puur genieten. De Gula Java prestatiedrank-poeder kan je mixen met melk, water, graandrank en fruitsappen. Warm, lauwwarm of koud te drinken. **Meer info:** <https://www.amanprana.eu/voeding/sportdrink/>

PUUR BELEVEN TIPS & TRICKS VOOR EEN DUURZAAM LEVEN

De beurs PUUR BELEVEN kent zijn oorsprong zo'n 4 jaar terug onder de naam Biolicious en is ondertussen uitgegroeid tot een

consumentenbeurs met 4 peilers: Voeding – Lifestyle – Tuin - Wonen. De beurs gaat door op zaterdag 29 en zondag 30 september in Antwerpen Expo.

ANTWERP XPO
ZAT 29-09
ZON 30-09
**PUUR
BELEVEN**

Als bezoeker krijg je tips & tricks om duurzamer te leven via de enthousiaste standhouders. De focus ligt hierbij op beleven door middel van het uitgebreid aanbod aan lezingen, workshops en kookdemo's. De grootste troeven zijn Steffie Vertriest, Julie Vandekerckhove, Karola's Kitchen en Ann Vansteenkiste die jullie meenemen tijdens hun verrassende demo's - aangepaste catering met verscheidene vegan en/of biologische foodtrucks - partners die een groeiende impact op onze ecologische voetafdruk willen motiveren (Velt, EVA, Animal Rights, Bite Back...) - gezellige korte-keten-markt in samenwerking met Voedselteams - elke bezoeker ontvang een beurstas en leuke goodies tijdens de beurs - smullen van biologische producten op onze Biomarkt.

In samenwerking met BioGezond geven de organisatoren 25 lezers de kans om een gratis toegangsticket te winnen. Laat hen weten naar welke kookdemo jullie het meest uitkijken op de beurs samen met jouw gegevens en stuur het door op info@puurbeleven.be voor donderdag 20 september. Op vrijdag 21 september stuurt de organisatie de gelukkige winnaars hun gratis e-ticket door. **Meer info over de beurs op www.puurbeleven.be.**



€2 KORTING
met reductiecode PB18BG
of aan de kassa

voeding
tuin
beauty
bouwen & verbouwen

ANTWERP XPO
ZAT 29-09
ZON 30-09

**PUUR
BELEVEN**

Tips & tricks voor een duurzaam leven