

## BIOLOGISCH GEMBERSAP VAN MALTERA

### Gebruiksvriendelijke gember

Het gembersap van Martera wordt gemaakt van verse gember wortelstokken afkomstig uit biologische, Indische landbouw. Gembersap kan in plaats van verse gember gebruikt worden: gebruiksvriendelijk en bespaart tijd. Bovendien bevordert gember de spijsvertering. Het Martera gembersap is 100% puur sap, zonder toevoeging van water en heeft een **pittige smaak**. Heerlijk in een kopje thee, smoothie of (alcoholvrije) cocktail, maar kan ook gebruikt worden om mee te bakken, koken of wokken.



Meer informatie: [www.martera.com](http://www.martera.com)

## COLLAGEN BOOST VAN COSMOSTAR

### Oppepper voor je huid!

Vanaf 30 jaar zien we onze huid verouderen: ze verliest elasticiteit doordat collageen en elastinevezels verminderen, ze wordt droger, dunner en gevoeliger. Naast het lichaamseigen proces zijn er ook externe factoren als UV-straling en pollutie die de huidveroudering versnellen. Om de huid maximaal te ondersteunen is er Collagen Boost van Cosmostar (50 ml) boordevol natuurlijke bestanddelen als Acacia Collagen™, natuurlijk hyaluronzuur aangevuld met plantaardig Elestan™ en Homeostatine™ die de **productie van collageen en de elastine** in de huid **helpen boosten**. Het is een **krachtig serum voor het gelaat** dat snel intrekt. Gebruik 's morgens en 's avonds onder dag- en nachtcrème voor een goede hydratatie. Natuurlijke geur en dankzij het handige pompje zeer makkelijk en zuinig in gebruik. De ECO-formule is dermatologisch getest en goedgekeurd.



Adviesprijs: 24,95 € voor 50 ml - verdeling via de natuurwinkel.

## ROYAL GREEN VITAMINE B12

### Krachtige voedingsbron

In Royal Green Vitamine B12 wordt alleen de biologisch actieve vorm, genaamd methylcobalamine, gebruikt. Deze wordt gefermenteerd vervolgens waardoor onze vitamine B12 gebio-transformeerd wordt naar een krachtige voedingsbron, rijk aan verschillende voedingsstoffen. Deze vitamine B12 hoeft niet meer omgezet te worden (is voorverteerd door het fermentatie proces) en wordt direct herkend en opgenomen door het lichaam. 100% vegetarisch en veganistisch. Van nature glutenvrij.



## UMAMI YUZU VAN LIMA

### Smaak van heerlijkheid en van Japan

Naast zuur, zout, bitter en zoet is er de vijfde smaak, umami: umai is Japans voor heerlijk en mi Japans voor smaak. In Tamari, Shoyu en ook in alle miso's vind je umami al terug. Maar hét geheim van de Japanse keuken kon niet ontbreken in het Lima-assortiment. Met een toefje van deze shoyu-puree verrijk je elk gerecht in een handomdraai. De combinatie met yuzu, een citrusvrucht uit Japan, zorgt voor een intense smaakervaring. **Umami Yuzu** kan de basis zijn voor dressings en marinades, maar maakt ook van pasta- en groentegerechten een succes.



Meer weten over dit product of een receptje uitproberen?

Ga naar onze website <https://www.limafood.com/nl-be/product/umami-yuzu>

## SKINNYLOVE ALS ONDERSTEUNING

### Afslanken en huid verzorgen

Afslanken, en tegelijk je huid verzorgen? Het kan met SkinnyLove! SkinnyLove is geen maaltijdvervanger, maar een **geschikte ondersteuning** van je dieet. SkinnyLove is een smakelijke, kruidige mix van onder meer fruitvezels en prebiotische vezels. De kuur helpt je drang naar zoet en tussendoortjes te verminderen, onder meer dankzij **kurkuma**. Dit kruid helpt om je lichaam te zuiveren en gaat ontstekingen tegen. Samen met de vitamine C uit citroen en mandarijn zorgt het voor een stralende huid.



## NIEUW BIJ MANNAVITA

Bij de eigen merken presenteert **Mannavital Curcuma PLATINUM**, nu ook in voordeelverpakking van 180 caps. Curcuma-preparaat met zeer goed opneembare curcuminoïden. In te zetten bij spier- en gewrichtsklachten, voor een optimale celbescherming tegen vrije radicalen, voor een optimale leverreiniging, een betere galfunctie (niet geven bij obstructie van de galwegen), om atherosclerose af te remmen, bij prostaathypertrofie, om positief en helder van geest te blijven, ter preventie van dementie en voor de aanpak van depressiviteit. Curcuma Platinum bevat MERIVA® of curcuminefytoosom, waarbij voor een optimale opneembaarheid curcumine is gebonden aan fosfatidylcholine uit sojalecithine, heeft een bewezen werking in 29 dubbelblind placebocontroleerde klinische studies (gewrichten, bloedsomloop, pijn, gezichtsvermogen, prostaat, blaas,...), heeft een bewezen 29-maal hogere biologische beschikbaarheid dan gewone curcumine, en is gemaakt zonder piperine, zonder polysorbaat 80, geen nanopartikels.



Vervolg op pag. 48.

Tevens is er een upgrade bij **Maca PLATINUM**, de Peruviaanse ginseng voor meer energie, een optimale functie van de geslachtsorganen en meer seksuele levenslust.



Het knolgewas maca, gekweekt op meer dan 4.000 m hoogte in de Andes, heeft niet alleen door zijn zeer hoge voedingswaarde een vitaliserend effect, het bevat ook bijzondere inhoudsstoffen die specifiek de hormonale werking bij vrouw en man bevorderen. De formule van Maca PLATINUM werd opgewaardeerd en heeft als basis twee extracten die elkaar aanvullen voor een optimale werking: Maca Tonic® dat vooral op het energiepeil inwerkt en Maca Pure® dat vooral het hormonaal evenwicht bevordert. Om het hormonale peil nog beter te regelen bevat Maca PLATINUM nu ook de bioactieve vorm van vitamine B6 en om de werking van de voorplantingsorganen nog beter te ondersteunen is er gecheleerde zink aan toegevoegd.



Eveneens nieuw is de **Aloe Vera JUICE PLATINUM**, die bijdraagt tot de gezondheid van het spijsverteringsstelsel, een normale functie van de maag en darmen, een vlotte spijsvertering, een vlotte lichaamseliminatie, een sterke weerstand en de celbescherming tegen vrije radicalen.



**Ladrôme Laboratoire** heeft een aantal nieuwe displays voor de bachcomplexen, telkens combinaties van 5 bloesemremedies, ifv ontwinning, examens, optimisme, ontspanning, nachtrust, wilskracht, concentratie en zelfvertrouwen.



Nieuw bij de distributiemerken Food is de BIO extra vierge olijfolie **Arbequina met Boletus van Amanprana**. De olijfolie van Amanprana dankt haar mildheid aan de Arbequina olijf uit Catalonië. Ze is 100% extra vierge en rauw met de smaak van de Boletus Edulis paddenstoel. Deze paddenstoel wordt ook wel eekhoortjensbrood, porcini of ceps in het Catalaans genoemd. Voordelen zijn o.a. 100% extra vierge = niet geraffineerd en koud geperst, mild van smaak, gemaakt van de Arbequina olijf, specifieke smaak door infusie van Boletus in fles, enz.

Nieuw bij **Ecomil** is de BIO Cuisine crème Anglaise, een Kook-Cuisine Crème Anglaise met amandelen en vanille. Ideaal voor uw veggie desserts: pannenkoeken, gebak, ijs, îles flottantes...



Nieuw bij **Zuba** zijn de bio pure notenpasta's: pindacrème crunchy, amandelpasta puur, amandelpasta wit, hazelnootpasta, cashewnotenpasta puur, pompoenpitpasta puur, en zonnebloempitapasta puur.

## JAPANESE NORI VAN CLEARSPRING Gezondheidsvoordelen met zeegroenten

Clearspring biedt u een smakelijk gamma van caloriearme, mineraalrijke zeegroenten uit Japanse en Atlantische wateren. Planten uit zee gebruiken lijkt een nieuw idee, maar zeewier wordt sinds mensenheugenis gebruikt in verschillende delen van de wereld. Zeegroenten verheffen maaltijd en zinnen met hun verschillende smaken, texturen en kleuren. Ze kunnen een hartige snack of garnituur zijn, of kunnen, geweekt of meegekookt, smaak geven aan soepen, salades en groenteschotels.



**Japanse nori** is bij Clearspring beschikbaar in 2 vormen. **Geroosterde Nori** met zijn fijne, effen structuur en heldere, diepgroene kleur kan zo uit het pak worden gebruikt als snack of om rijstballen en sushi te maken. **Ongeroosterde Nori** is licht purper van kleur en dient licht geroosterd te worden boven een gasvuurvlam of een andere warmtebron tot het donkergroen wordt.

Verdeeld via Vajra en te koop in de natuurvoedingswinkel – recepten via [www.clearspring.co.uk](http://www.clearspring.co.uk)

## PHYSALIS COLLAGEN PRO Ideaal anti-aging-formule

Physalis Collagen pro sticks is een oplosbaar mengsel van een **collageenhydrolysaat** (type I) (Naticol®), een 2e generatie "full spectrum" **hyaluronzuur** (ExceptionHyal® Star) en vitamine C. Het poeder zit in **handige sticks** waarvan je de inhoud kan oplossen in fruitsap, koffie, soep, yoghurt, een smoothie of andere dranken.

Naticol® is een zeer **pure vorm van collageen type I**, een ideaal anti-aging ingrediënt voor de huid. ExceptionHyal® Star vermindert de grootte en diepte van rimpels en verbetert de hydratatie en elasticiteit van de huid.



Vervolg op pag. 50.

## AMANPRANA SPORT- EN PRESTATIEDRANKEN

### Puur genieten



Instant energie nodig die lang aanhoudt? Amanprana sport- en prestatiedrank is de perfecte basis voor natuurlijke hypotone, isotone en hypertone sportdrank. Dankzij kokosbloesemsuiker geniet je van een langdurige energie door de **lage glycemische index**. En ook gewoon omdat je zin hebt in een lekkere opkikker doorheen de dag. De drankjes laden je batterijen op en doen je puur genieten. De sport- en prestatiedranken kan je klaarmaken met melk, water, plantaardige drank en fruitsappen. Drink ze warm, lauw of koud. Er zijn 2 nieuwe versies: **Cacao & Café Ethiopia**, een zalige combi van pure chocolade en Ethiopia Koffie. En **Cacao Matcha & Café**, een krachtige combi voor sporten, studeren, werken, spelen, presteren, concentreren. Allebei verrijkt met guarana voor extra vleugels. 230 g is goed voor 76 porties.

Meer info : [www.amanprana.eu](http://www.amanprana.eu)

## CURA-POSOME VAN OJIBWA Kurkuma en proteolytische enzymen

Cura-posome is een bijzondere combinatie van **kurkuma**-fyto-soom, proteolytische **enzymen**, **bioflavonoïden**, **magnesium** en **vitamine B6**.

Omwille van de speciale eigenschappen wordt **kurkuma** al eeuwenlang gebruikt in de voedingsleer. Deze goed bestudeer-

de stof wordt echter niet altijd even goed opgenomen door het lichaam. Daarom heeft Ojibwa Cura-posome met kurkuma als **fyto-soomcomplex** gemaakt. Dit fyto-soomcomplex combineert curcuminoïden met fosfatidylcholine, een stof waarvan de biologische beschikbaarheid 29 maal groter is dan die van het eenvoudige extract. Kurkuma draagt o.a. bij tot het behoud van soepele gewrichten, het bevordert de spijsvertering en helpt de natuurlijke weerstand te versterken.



Ook werd het verrijkt met een hoog gehalte aan **proteolytische enzymen**. Enzymen zijn katalysatoren die voedingsmiddelen omzetten tot basisbestanddelen. We vinden ze terug in groenten of fruit zoals ananas en papaja. Plantaardige enzymen hebben een breder pH bereik waardoor ze hun rol in het spijsverteringskanaal flexibel kunnen vervullen. Rutine, quercetine, magnesium en vitamine B6 ondersteunen deze enzymen. **Magnesium** draagt dan weer bij tot een normale werking van de spieren en de instandhouding van normale botten. **Vitamine B6** draagt bij tot een normaal metabolisme van eiwitten en glycogeen en ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem.

Het unieke aan Cura-posome is dat het kurkumacomplex 29 x beter opneembaar is door kurkuma fyto-soom en dat elke vegetarische capsule een hoog gehalte aan plantaardige proteolytische enzymen bevat.

Meer info via [www.ojibwa.be](http://www.ojibwa.be).

## Geert's hoekje

Intensief sporten, groeiperiode, zwangerschap, zogen, herstelfasen, derde leeftijd... in bepaalde levensfasen is de extra aanvoer van eiwitten wenselijk. Al te vaak denkt men hierbij onmiddellijk aan dierlijke eiwitten, omdat die qua "essentiële" of onmisbare aminozuren inderdaad een completere samenstelling hebben dan plantaardige eiwitten. Maar door verstandig combineren van plantaardige eiwitten, zoals de optimale combinatie van rijst- en erwteiwit in **VEGAN PROTEIN PLATINUM** van **Mannavital**, kan toch compleet plantaardig eiwit met alle essentiële aminozuren verkregen worden. **VEGAN PROTEIN PLATINUM** wordt aangeboden als een vlot oplosbaar poeder en heeft als bijkomende voordelen: biologische kwaliteit, aangenaam vanille-cacao aroma, lagere ecologische voetafdruk dan dierlijk eiwit en het vermijden van dierenleed.

## ZUIDERS MET TERRASANA ! Écht Mediterraan genieten

Griekse olijven, Spaanse soepen en Italiaanse pesto, allemaal van unieke topkwaliteit. De recepturen en herkomst van alle producten van Terrasana zijn **100% puur** en **biologisch**. Een groot deel is glutenvrij, zoals de piadina wraps en de peulvruchtenpasta. Ook zijn de meeste producten geschikt voor veganisten, zoals de twee bijzondere pesto's. Terrasana doet geen concessies met goedkope ingrediënten, zoals aardappelvlokken of zonnebloemolie, om ze voordeliger te maken. Zo kan iedereen onbezorgd genieten van al het goede dat de Mediterraanse keuken ons te bieden heeft. Alleen het allerbeste is goed genoeg! Proef en voel dat het goed is.



Meer info en recepten via [www.terrasana.nl](http://www.terrasana.nl)