

## (H) EERLIJKE VERZORGING MET BEE HONEST COSMETICS

Bee honest cosmetics, van Imkerij de Traay, staat voor eerlijk. Eerlijk omdat er geen synthetische geur- en kleurstoffen, siliconen of aardolieproducten gebruikt worden. Wel vind je in de producten natuurlijke verzorgende ingrediënten zoals biologische fairtrade honing en plantenextracten. Daarnaast worden projecten ondersteund die de bij en de natuur een handje helpen. Alle producten dragen het BDIH keurmerk, een garantie voor gecontroleerde natuurlijke cosmetica.



De licht schuimende bad & douche producten van Bee honest cosmetics reinigen de huid op milde wijze en verzorgen haar met natuurlijke ingrediënten. Ervaar de subtiele geur en werking van de verschillende varianten in een heerlijk warm bad of onder de douche.

## EINDELOOS VARIEËREN MET LIMA MUESLI'S

Lima introduceert 4 nieuwe muesli-referenties voor een voedzaam en lekker ontbijt. Laat je verrassen door 4 originele combinaties: Protein, Yoga, Incas en Goji – Superfruits.

Vrij van rozijnen en toegevoegde suikers\*\*, beschikken ze elk over specifieke nutritionele eigenschappen, kortom voor ieder wat wils! Heerlijk puur of in combinatie met een plantaardige drank, kan je elke ochtend eindeloos variëren:



- Muesli Yoga: Havervlokken op smaak gebracht met een subtiele mix van Ayurvedische kruiden
- Muesli Protein: Glutenvrije muesli die al het goede van soja, hennep, zaden en gedroogde vruchten combineert
- Muesli Incas: Rijkelijke glutenvrije mix op basis van de oergranen quinoa en amarant
- Muesli Goji & Superfruits: Glutenvrije gepofte granen verrijkt met gojibessen en superfruits. Smakelijk.

## KLAAR VOOR GINGER BLAST ? COMBINATIES MET GEMBER

Ginger BLAST neemt je mee in een verbluffende lijn van gemberblends in de puurste vorm. Zowel zijn uitmuntende smaak als zijn weldadige werking zorgen voor een ideale krachtdrink, die je als dagelijks supplement en natuurlijke remedie kan beschouwen. Ideaal als thee, in cocktails en om gerechten op smaak te brengen (sauzen, soep, wokgerechten en confituur).

Ginger BLAST is een krachtige blend van Hawaïaanse en Filipijnse gemberextracten, wild geteeld en zorgvuldig geoogst en gemengd met biologische gemberextracten van het zuiden van Indië. De 4 verschillende combinaties zullen je zeker verrassen!

- Ginger BLAST 01 met krachtig gemberextract voor de echte gemberlovers;
- Ginger BLAST 02 met gember, matcha en citroen als energiebooster;
- Ginger BLAST 03 met gember en citroen voor vitaliteit;
- Ginger BLAST 04 met gember, tijm en salie voor de luchtwegen.

Are you ready for a BLAST ? Meer info: [www.gingerblast.com](http://www.gingerblast.com)



## AMANPRANA RODE PALMOLIE

Bio rode palmolie 100% extra vierge. Puur en verder niets. Erg lekker om je gerechten een exotische smaak en tint te geven. En ook erg gezond : rode Palmolie is zeer rijk aan vitamine E en carotenen. Samen vormen ze een krachtig duo, met heilzame effecten o.a. ter hoogte van de huid en de ogen. Vitamine E beschermt je lichaamscellen tegen oxidatieve stress of vroegtijdige veroudering. Carotenen zijn een goede bron van plantaardige vitamine A, goed voor het behoud van o.a. een gezonde huid. Het zijn allebei vetoplosbare vitaminen en ze bevinden zich van nature in deze gezonde extra vierge olie. De Amanprana biorode palmolie is zeer geschikt voor koud smeren, maar ook bakken, wokken en eenmalig frituren. Ook te gebruiken als massageolie en als drager van etherische olie. Amanprana steunt duurzaamheid: 1 liter kopen = 1 regenwoudboom redden. Formaten : 325ml en 1000ml



## BIOREGENA REVOLUTIONAIRE ZONBESCHERMING

In 2007 bracht Bioregena het eerste assortiment biologische zonneverzorgingsproducten op de Franse markt. Dankzij verdere innovatie stelt het merk nu een compleet nieuw gamma biologische en hypoallergene zonnebeschermingsproducten voor.

Het bevat 6 zonneproducten ter bescherming en verzorging van de hele familie: aftersun lotion, gezichtscreme SPF50+, zelfbruinende lotion, zonnecreme kids SPF50, zonnelotion spray SPF30 en zonneolie spray.

De producten bieden een hoge 100% minerale bescherming: tegen UVA & UVB van SPF15+ tot SPF50+. Ze zijn veilig: zonder nanodeeltjes, hypoallergeen en zonder alcohol (uitgezonderd SPF30), en comfortabele in gebruik: niet vet en kleverig en met een hypoallergeen parfum met exotische geur voor puur genot.

De arganolie, in bijna alle formules aanwezig, is gekend voor z'n voedende en regenererende eigenschappen. 100% van natuurlijke oorsprong en waterproof.

Info: [www.bioregena.com](http://www.bioregena.com) – Verdeling via Biofresh.



## HERRENS MARK PLANTENEXTRACTEN EN ACTIEVE MELKZUURBACTERIËN

Herrens mark is een biologische boerderij in Denemarken die rode klaver, paardenbloem en andere kruiden op biologische wijze teelt. De planten worden vers geoogst en met grote zorg verwerkt tot sappen (extracten). De sappen worden niet gepasteuriseerd, maar gefermenteerd met melkzuurbacteriën. Hierdoor is er geen verhitting of toevoeging van alcohol of conserveermiddelen nodig. Het **Paardenbloemsap** bevat het sap van de complete plant: wortel, bladeren en bloemen. Het sap is uitermate geschikt voor een **detoxkuur** en ondersteunt ook de lever



en gal. Bovendien bevordert het de spijsvertering dankzij melkzuurbacteriën, inuline en polysachariden. Op deze wijze wordt de darmflora drievoudig gestimuleerd.

Het **Rode Klaversap** verlicht de typische **menopauze-symptomen**. Het zorgt voor een vermindering van opvliegers, zweten en prikkelbaarheid. Bovendien voorkomt rode klaver verlies

van botdichtheid en osteoporose. Uniek is dat door de lacto-fermentatie de fito-oestrogenen omgevormd worden van glycone naar aglycone vorm (zonder suikermolecule). Deze aglycone vorm wordt rechtstreeks via de darm in het bloed opgenomen, wat de werking van het sap ten goede komt.

Info en verdeling : [www.martera.com](http://www.martera.com)

## NIEUW BIJ PRIMEAL DELICIEUS ONTBIJT MET QUINOA



Priméal waardeert het ontbijt op met de lancering van nieuwe smakelijke recepten op basis van quinoa. Als expert in quinoa en op basis van de bestaande know-how om nieuwe smaken en combinaties te creëren, heeft Priméal twee nieuwe producten uitgewerkt die niet enkel origineel maar ook bijzonder kleurrijk en lekker zijn.

Tussen de krokante 'bite' van een granola en de lichtheid van een muesli ontdek je de **Crunchly rode vruchten & quinoa**. Deze crunchly brengt vlokken, krokante stukjes, rode vruchten (stukjes

aardbei en framboos) en quinoa samen.

De lekkerbekken kiezen wellicht de **Crunchly chocolade-kokos**, knapperig van textuur, die de lichte ingrediënten mengt met de delicate touch van chocolade en kokosnoot.

Beide producten zijn Vegan, rijk aan vezels en geproduceerd in Frankrijk.



## CHOLEMIN VAN FYTOSTAR CHOLESTEROL ONDER CONTROLE

Als we praten over gezondheid, praten we vaak over cholesterol. Cholesterol speelt een rol in het goed functioneren van het lichaam, maar het is wel heel belangrijk voor je gezondheid om het cholesterolgehalte onder controle te houden! Cholemin® bevat per tablet 10 mg Monacoline-K uit gefermenteerde rode rijst die de cholesterolspiegel onder controle helpt te houden. De toegevoegde vitamine B1 draagt bij aan een normale hartfunctie. Bovendien bevat 1 tablet ook maar liefst 800 mg plantensterolen en 50 mg Coenzyme Q10. Verkrijgbaar bij de natuurwinkel.

Wil je graag meer info over dit en andere producten van Fytostar, surf dan naar [www.fytostar.be](http://www.fytostar.be)



## PHYSALIS SUN FORMULA BESCHERMING TEGEN DE ZON VAN BINNENUIT

Ons lichaam snakt naar vitamine-D en wij geven er met veel plezier aan toe. Iedereen wil kunnen genieten van een grote portie zonnestralen. Maar we mogen niet vergeten om onze huid hierop voor te bereiden. Smeren is de boodschap maar ook de huid van binnenuit beschermen is noodzakelijk!

KeyPharm stelt daarom 'Physalis Sun formula' voor, speciaal ontwikkeld om onze huid van binnenuit te voeden en ze te wapenen tegen de schadelijke effecten van de zon. Deze complete samenstelling zal onze cellen beschermen en de pigmentatie ondersteunen waardoor we langer kunnen genieten van een bruine tint. Bovendien zullen de actieve stoffen de roodheid van de huid beperken na blootstelling aan UV-stralen. De huid blijft gehydrateerd en de elasticiteit ervan verbeterd.

Meer info: [www.keypharm.be](http://www.keypharm.be)



## WELLNESS-OASE IN JE PRIVÉ BASISCHE LICHAAMSVERZORGING VAN JENTSCHURA



De dagelijkse sleur achter zich laten, afschakelen en genieten: veel vrouwen en mannen verlangen ernaar eens vaker een time-out te nemen en de stress te vergeten. Met natuurlijke producten en basische lichaamsverzorging kan de badkamer thuis snel in een kleine wellness-oase veranderd worden.

Het Duitse model Monica Meier-Ivancan bijv. heeft weinig tijd. Ze weet dat het belangrijk is, voor lichaam, geest en ziel regelmatig iets goeds te doen. Basische baden, douches, wikkels of borstelingen zijn slechts enkele van de toepassingen waarmee ze haar lichaam steeds weer ontlast om het **welzijn te bevorderen** en de **eigen uitstraling te bewaren**. "Sinds vele jaren zijn lange basische baden een vast onderdeel van mijn schoonheids- en gezondheidsverzorging", benadrukt de jonge moeder. Op [www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com) legt Monica Meier-Ivancan in een videoclip uit wat het fascinerende aan basische baden is.

Het inzicht dat basische lichaamsverzorging kan bijdragen aan de gezondheid en het welzijn is niet nieuw. Reeds in de oudheid waren basische baden met een pH-waarde van 8,5 tot 9 gebruikelijk. Daarbij werd de uitscheidingsfunctie van de huid gericht gestimuleerd. Via de zweet- en talgklieren van de huid worden zuren en **schadelijke stoffen** uit het lichaam verwijderd en aan het water afgegeven. Op die manier gereinigd kan het lichaam weer meer zuren "afgeven".

## REFILL MET MAGNÉSIL ! VOOR NIEUWE ENERGIE

Nood aan energie? Lusteloos gevoel? Velen onder ons voelen zich wel eens minder energiek door drukte op het werk, drukte thuis, minder slaap, warme dagen,... VitaSil brengt nu een innovatieve formule op de markt: **MagnéSil**, een vloeibaar supplement. MagnéSil is een multi-mineralencomplex op basis van bio-geactiveerd silicium. Bio-geactiveerd silicium is goed opneembaar en dringt door tot in de cellen, waar de andere mineralen van het product voordeel bij kunnen hebben\*. MagnéSil bevat naast het hoogwaardig bio-geactiveerd silicium ook krachtige anti-oxidanten als mangaan en zink, aangevuld met koper en magnesium die een ondersteuning bieden tegen de fysieke en mentale vermoeidheid. Ontdek het nu bij uw natuurwinkel!

Meer info : [www.vitasil.be](http://www.vitasil.be)

\* Bron : Jugdaohsingh R, Anderson SH, Tucker KL, Elliott H, Kiel DP,

Thompson RP, Powell JJ (2002). Dietary silicon intake and absorption. *Am J Clin Nutr* May;75(5)pp,887-93



## NIEUW BIJ BIOFRESH FAIRTRADE KOFFIECAPSULES – TONIC – CHOCOLADE

Emi et Lou is een jong Brussels bedrijf. De oprichters zijn 2 jeugd vrienden en levensgenieters. Op 15-jarige leeftijd leverden ze per fiets lekkere pistolets en broodjes om wat zakgeld te verdienen. Hun eerste doel was om producten te maken die ze konden delen met familie en vrienden. Smakelijke ontbijtproducten met gezonde ingrediënten, gebaseerd op originele recepten, en gemaakt op een traditionele en duurzame manier. Zo ontstond 100% arabica koffie van pure origine in **bio afbreekbare en composteerbare capsules** geschikt voor **Nespresso-machines**. Elke verpakking bevat 10 capsules, verkrijgbaar in smaken Colombia, Honduras en Ethiopië.

[www.emietlou.com](http://www.emietlou.com)

De frisdranken van Isis worden aangevuld met een nieuwe referentie. Voortaan kan je genieten van de **Isis Tonic**. 100% biologisch en heerlijk verfrissend. Misschien als aanvulling op je gin? Want zonder tonic heeft het leven geen gin!

[www.beutelsbacher.de](http://www.beutelsbacher.de)

Ook **2bio** heeft een nieuw product in het gamma: chocolade! De onweerstaanbaar lekkere repen zijn handig verpakt, en zijn verkrijgbaar in **melkchocolade** of **fondantchocolade**. Bovendien gaat het om échte Belgische chocolade, gezoet met rietsuiker.

Puur genieten!

[www.2bio.be](http://www.2bio.be)

Alles verdeeld door BioFresh.



## BIO TEMPO ACTIEVE ANTI-AGE VERZORGING EEN LUCHTIGE CREME DIE NIET VET AANVOELT



BIO TEMPO® actieve anti-age verzorging, van de Laboratoires Science & Équilibre (Parijs), is een hydraterende verzorgingscrème, die de huid doet samentrekken en herstructureert. Ze is geschikt voor de normale huid. Een van de voordelen is zonder twijfel de romige en lichte textuur die onmiddellijk in de huid trekt zonder een vette film achter te laten. Ze kan dus als dagcrème gebruikt worden, onder de make-up, en/of als nachtcrème. Bovendien heeft ze een subtiele geur, met nuances van oranjebloesem.

Tijdens de recente Bio Best-beurs in Brussel heeft deze crème veel succes geogst bij de bezoeksters die hem konden testen. De crème combineert de voordelen van bloemenwater met de weldaden van 3 plantaardige oliën en 5 essentiële oliën, alle zorgvuldig uitgekozen voor hun specifieke bijdragen: oranjebloesemwater, jojoba-olie, abrikozenpitolie, argan-olie, essentiële oliën van citroen, geranium, zure sinaasappel, palmarosa en ylang-ylang. Verpakt in een potje van 50 ml.

Meer info en lijst van de 80 verkooppunten, via [www.lse.bio](http://www.lse.bio)

## NIEUW BIJ MANNAVITA



RELAXOTON van Mannavital is een uitgekend totaalcomplex van kwaliteitsingrediënten, die in synergie helpen ontspannen, het energiepeil verhogen en vermoeidheid verminderen. Regelmatig gebruik van Relaxoton draagt bij tot een normale geestelijke functie, waaronder de stressbestendigheid, dankzij magnesium, ashwagandha en de vitaminen B1, B3, B6, folaat, B12 en biotine; het energieleverend metabolisme, dankzij magnesium, ashwagan-

dha en de vitaminen B1, B2, B3, B5, B12 en biotine; en de afname van vermoeidheid, dankzij magnesium, ashwagandha en de vitaminen B2, B3, B5, B6, folaat en B12. Gebruik: 's morgens en 's avonds een tablet met water innemen tijdens de maaltijden.

DIGEST- ENZYME FORTE van Mannavital is een natuurlijk totaalcomplex voor meer spijsverteringscomfort. Digest- Enzyme Forte koppelt een wetenschappelijk onderzochte kruidencombinatie die de spijsvertering stimuleert (Prodigest®) aan enzymen: bromelaine uit ananas en papaïne uit papaja, voor een optimale werking aangeboden in een basis van vegetarische, door fermentatie verkregen enzymen. Gebruik: 1 capsule (kinderen ts. 6 en 12 jaar) of 1 à 2 capsules (volwassen en adolescenten) tijdens of na de maaltijden, met een glas water. Niet geschikt voor zwangere vrouwen.



Ook nieuw is het bier Brunehaut Saison 4,5%, een goudblond lagerbier met een fijne poederige schuimlaag. Een sprankelend, licht gemout bier met een fruitige neus van gele vruchten. In de mond heerlijk afgerond en moutig van smaak met gecontroleerde en langdurige bitterheid. Ondanks zijn lichte alcoholgraad van slechts 4.5% is het een karaktervol bier dat vraagt naar meer!

Ook nieuw is de Bio Crémant De Die Brut – Demeter, met een alc. Van 11,5 % vol. Deze Crémant de Die brut kent zijn oorsprong uit bio dynamisch geteelde druiven van verschillende percelen volgens principe van de maankalender. De sortering van de druiven gebeurt volledig met de hand, met optimalisatie van de most door de selectie uit de diverse percelen.



Fish4Ever gelooft in duurzaamheid op het land, de zee en van de kustgemeenschappen. Nieuw in het gamma zijn sardines in knoflook en chili-olie. Meer info op [www.fish4ever.co.eu](http://www.fish4ever.co.eu)



Oskri brengt een aantal nieuwe bio & vegan producten, met enkele Zuba Bio Coconut Bars (Bio Coconut Bar Original, Bio Coconut Bar Dark Chocolate, Bio Coconut Bar Pine Apple, en Bio Coconut Bar Mango), en enkele Zuba Bio Super Seeds Bars (Bio Chia Snaps, Bio Sunflower Snaps, Bio Quinoa Snaps, en Bio Sesame Snaps).



The Bridge brengt glutenvrije Bio Cocos Cuisine en glutenvrije Bio Cocos Drink, glutenvrije Bio Brazilnoten Drink, en glutenvrije Bio Veggy Café.



## Geert's hoekje

Bijna iedereen ervaart dagelijks stress, spanningen of druk in het werk, op de weg, in het gezin of op school. Om hierbij rustig te blijven, goed te slapen en adequaat te presteren is een optimale "stressbestendigheid" nodig. Een kruid dat ons daarbij kan helpen is Ashwagandha of Indische ginseng. Van ASHWAGANDHA PLATINUM van Mannavital is in 13 goed uitgevoerde studies de "adaptogene" werking aangetoond: ze helpt bij een drukke, westerse levensstijl en in veeleisende tijden toch kalm er sereen te blijven en verbetert de slaapkwaliteit. Ook blijven we positief gestemd, helder van geest en zowel het fysieke als mentale prestatievermogen krijgt een boost. Opmerkelijk is het anti-aging effect, waarbij de levenslust van zowel de rijpere man als vrouw verhoogt.