

# Gemmotherapie en pollenallergieën

Start nu meteen een desensibilisatiebehandeling om zo allergieën te voorkomen op het einde van de lente en de zomer!

Allergieën duiken vaak op ten gevolge van een slechte werking of een verstoord evenwicht van onze organen. Het darmslijmvlies, bijvoorbeeld, beschermt ons tegen infecties door het aanmaken van antilichamen. Bij een verzwakte werking ervan accumuleert ons organisme toxines en krijgen we puistjes op onze huid - een nooduitscheidingsorgaan en een weergave van de innerlijke toestand van ons lichaam. Dat geldt eveneens voor de lever die, bij overbelasting, niet langer zijn rol speelt om ons organisme te zuiveren. **Het is dus heel belangrijk dat al onze uitscheidingsorganen zich in goede staat bevinden.**

Verschillende extracten van knoppen of jonge scheuten helpen bij het afvoeren van de toxines uit ons organisme waardoor de allergieën geleidelijk verminderen.

## Rozemarijn

Het moedermaceraat van jonge bladscheuten van rozemarijn<sup>(\*)</sup> oefent een beschermende werking uit op de lever en op de galfunctie. Het helpt bij leverinsufficiëntie, galstenen en een verstoorde werking van de gal. Het is tezelfdertijd een galdrijvend middel, een cholericum en een middel tegen darmkrampen. Wat de bloedsomloop betreft, normaliseert het de sedimentatiesnelheid, vangt het de vrije radicalen op en verbetert het de productie van rode bloedcellen.

Rozemarijn is eveneens actief als algemeen desintoxicerend middel, doet de triglyceriden dalen, evenals het gehalte aan ureum, urinezuur en cholesterol, en herstelt eveneens het evenwicht van de mineralen en ionen.

In dat opzicht is het aangewezen bij geneesmiddelenintoxicaties en voor de geleidelijke detoxificatie van het organisme, twee factoren die vaak een remmend effect hebben op de werking van de natuurlijke geneesmiddelen.

## Zwarte bessen

In het geval van allergische rinitis (b.v. hooikoorts) kan het rozemarijnextract gunstig gecombineerd worden met **zwartebessenextract**. Het moedermaceraat van de knoppen van zwarte bessen heeft namelijk **een tonisch effect op de endocriene klieren en meer bepaald op de bijniere, wat toelaat op natuurlijke wijze het cortisolgehalte in het bloed te verhogen**. Deze knop kan dus de synthetische cortisone vervangen zonder neveneffecten te veroorzaken. Zwarte bes was vroeger gekend als **een krachtig tegengif** en is

doeltreffend bij elke acute allergische reactie. Het is **een basisremedie bij allergie**. Het moedermaceraat van zwarte bes is eveneens **actief bij acute en chronische netelroos, acne, psoriasis en ook bij droog en geïnfecteerd eczeem**.

Volgens Hildegard van Bingen bevordert het bovendien de werking van de planten die ermee geassocieerd worden.

## Propolis

De behandeling met rozemarijn en zwarte bessen kan aangevuld worden met een **propolisextract**.

Propolis, bekend als het antibioticum van de bijenkorf, heeft **een antiallergische, antivirale en antibiotische werking door de aanwezigheid van aromatische harsen (flavonoiden, etherische oliën)**. Deze substanties hebben **een krachtig stimulerend effect op het immuunsysteem**. Propolis heeft een uitgesproken invloed op het ademhalingsstelsel.

Het is wenselijk de **3 extracten (rozemarijn, zwarte bessen en propolis)** te mengen om een heel doeltreffend anti-allergisch complex te bekomen. Dit complex kan preventief gebruikt worden (vooraleer allergische reacties opduiken) om het immuunsysteem te versterken. De behandeling kan dus bij voorkeur gestart worden begin februari, lang voor pollen en andere allergenen opduiken.

Philippe Andrienne

(\*) Uit de publicaties van de "Société Européenne d'Ethnopharmacologie" te Metz blijkt dat de jonge scheuten, onder de vorm van glycerinemaceraat, op de lever een beschermende werking uitoefenen die hoger ligt (63%) dan deze van de volledige plant (6%). Joyeux M., Hoefler C., Fleurentin J, Mortier E, Dierchsens S.Y., Dorfman P.

"Comparaison de l'activité pharmacologique de la plante entière et des jeunes pousses de Rosmarinus officinalis L. à l'aide de techniques in vivo et in vitro - Actes du 1er Colloque européen d'Ethnopharmacologie - Metz - 23-25 mars 1990". (Vergelijking van de farmacologische werking van de volledige plant en van jonge scheuten van Rosmarinus officinalis L. met de hulp van in vivo en in vitro technieken - Verslag van het 1ste Europees Colloquium van Etnofarmacologie - Metz - 23-25 maart 1990)

Parangon

Het is belangrijk dat de uitscheidingsorganen zoals de lever en de darmen goed werken.



Een natuurlijke bescherming tegen voorjaarspollen

**GEMMOTHERAPIE (GECONCENTREERDE)**




**ALLARGEM®**  
Beschermingscomplex

Een synergetische werking van drie extracten (zwarte bes, rozemarijn, propolis) om het evenwicht bij allergieën te herstellen en snel verlichting te brengen.



**HerbalGem sprl**  
Vielsalm, België - Tel +32 (0)80 418 154  
www.herbalgem.com