



# PINE (Den)

## Verlost je van onterechte schuldgevoelens

Terwijl sommigen fluitend en complexloos door het leven stappen, zijn er ook mensen die overmand worden door hardnekkige schuldgevoelens of die zich aldoor onnodig zelfverwijten maken. Voor een dergelijke negatieve geestesgesteldheid, waarbij er amper sprake kan zijn van levensvreugde, raadde Dr Bach ons de bloesem van de den (pine) aan. Dankzij deze remedie kunnen we ons losmaken van overbodig schuldbesef en indien nodig, echte spijt ervaren.

### Overdreven schuldgevoelens

Het feit dat iemand zichzelf onnodig overlaadt met schuldgevoelens, kan meerdere oorzaken hebben. Het is mogelijk dat men in het verleden een fout heeft begaan en dat men er zichzelf voortdurend blijft aan herinneren. Of men draagt nog teveel de stempel van kerkelijke dogma's, geboden en verboden of van een strenge opvoeding en men voelt zich bij alles wat afwijkt van die strenge regels onmiddellijk schuldig. Ook kan het zijn dat men al te veel de perfectie nastreeft in alles wat men doet, en als men een vooropgestelde doel niet bereikt heeft, zichzelf overlaadt men een stroom van verwijten. Of zelfs al boekt men succes, dan vindt men steeds dat het nog beter had moeten.

### Zelfverwijten en verontschuldigen

Pine is de aangewezen bloesemremedie als men hardnekkig blijft vasthouden aan schuldgevoelens en als men zich onnodig zelfverwijten maakt. Ze past ook voor wie eigenlijk continu een slecht geweten heeft en zich zelfs voor fouten van anderen medeverantwoordelijk voelt. Heel vaak gaat het om personen die zich voortdurend verontschuldigen voor alles en nog wat of die zich dermate opstellen als de "underdog" dat ze bijna automatisch de slagen krijgen waarom ze vragen. Iemand die pine nodig heeft, voelt zich ook schuldig als hij nochtans geheel terecht iemand anders moet berispen.

### Zuiver geweten, echte spijt

De bloesemremedie van den helpt iemand om zijn onterechte schuldgevoelens los te laten. Als er in het verleden fouten zijn gemaakt, houdt men er niet meer aan vast, omdat men begrijpt dat er zoiets als vergifenis bestaat. En in plaats van overmand te worden door een misplaatst schuldbesef, kan men nu oprecht berouw voelen als dat nodig is. Men leert zich beter te aanvaarden zoals men is en men kan zich beter haalbare doeleinden vooropstellen, waardoor men zich geen onnodige zelfverwijten moet maken als de perfectie niet wordt bereikt.

### Wanneer kan men aan pine denken?

- bij iedereen die overdreven **schuldgevoelens** heeft
- als men zich **bij succes nog het verwijt maakt** dat men eigenlijk veel beter had moeten doen
- als men nog teveel de stempel draagt van kerkelijke dogma's, geboden en verboden en zich daardoor snel een **zondenaar** voelt
- als men snel en gemakkelijk een **slecht geweten** heeft
- als men de schuld van anderen op zich neemt en voor "**zondebok**" speelt
- als men zich **medeverantwoordelijk** voelt voor de fouten van anderen
- als iemand voor alles en nog wat zijn **verontschuldigen** aanbiedt
- als men **meer oog heeft voor zijn beperkingen** dan voor zijn mogelijkheden
- bij mensen die altijd **te nederig** zijn of zich **heel bescheiden** opstellen
- bij **overdreven drang tot zelfopoffering**
- als men **zonder protest een straf ondergaat** voor iets wat men niet heeft gedaan
- als men zich **verontschuldigt voor zijn ziekte of vermoeidheid**



### DE BLOESEMREMEDIES VAN LADRÔME: UW TERECHTE KEUZE!

- *exact aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach*
- *met bloesems uit de ongerepte Oostelijke Pyreneeën en de beschermde Drômestreek*
- *als enige van een biologische kwaliteit (label: Ecocert)*
- *gestabiliseerd op een biologische cognac en niet op ethanol!*



*ladrôme, ook sinds jaren uw vertrouwen waard als leverancier van biologische verse plantentincturen, essentiële oliën, kruidenthees en fyto-aromatische complexen.*

info@mannavita.be    www.drome-provencale.com