

De passiebloem

verlicht gevoelens van stress en angst



We mogen de impact van geestelijke stress of angstgevoelens niet onderschatten: deze negatieve sensaties zijn niet alleen zeer vervelend, ze kunnen ook leiden tot rusteloosheid en slapeloosheid of aan de basis liggen van maagdarmklachten, huidsymptomen, hoofdpijn en andere psychosomatische klachten. Gelukkig kan een hydro-alcoholische tinctuur ons helpen te ontspannen zonder gevaar op sufheid of afhankelijkheid: de passiebloem.

Mild kalmerend

De passiebloem is in de eerste plaats een mild sedatief (rustgevend) middel dat een overdreven spanning in het orthosympatisch zenuwstelsel tempert. Ze dankt deze werking vooral aan haar flavonoiden (voorop chrysin), die de activiteit van de zogenaamde GABA-receptoren in de hersenen moduleren door op dezelfde plaats te binden als benzodiazepines (zoals oxazepam), maar wel door op een andere manier in te werken. De passiebloem helpt hierdoor vooral klachten te verlichten zoals overactiviteit, zenuwachtigheid, jactigheid, stress en rusteloosheid. De persoon die het best reageert op behandeling met passiebloem is vaak de hypernerveuze, op zijn stoel heen en weer schuivende patiënt. Passiebloem is dan ook geschikt voor gebruik bij ADHD (hyperactieve kinderen), weliswaar

op voorschrift van een arts. Verder kan ze ook van nut zijn voor zenuwstoornissen en prikkelbaarheid tijdens de menopauze. Ten slotte kan er vaak verlichting gevonden worden bij de zogenaamde neurovegetatieve klachten (zonder echte lichamelijke ondergrond): nerveuze hartkloppingen, hoge bloeddruk door stress, spanningshoofdpijn en migraine door stress, maagdarmklachten en spastisch colon door nerveuze spanning.

Beter inslapen

Uiteraard kan een plantenextract dat het stressniveau verlaagt in veel gevallen ook helpen in te slapen en beter door te slapen. Bij milde slaapstoornissen, vooral door overspanning en tijdens de menopauze en zeker wanneer men last heeft van 'rusteloze benen', moet zeker eens nagegaan worden wat de passiebloem kan betekenen.

Minder angst

Zeer interessant is ook de anxiolytische (angstwerende) werking die de passiebloem kan uitoefenen. Die werking treedt wat trager in dan die van de benzodiazepines, maar bereikt doorgaans na een tijd hetzelfde niveau. Indien toegediend in de passende hoeveelheid, kan passiflora dan ook van nut zijn bij algemene angstverschijnselen, emotionele angsten, beklemd gevoel, overdreven bezorgdheid en paniekaanvallen.

Veilig in gebruik

Passiebloemtinctuur is zeer veilig in gebruik. Er zijn geen geweningsverschijnselen, noch afhankelijkheid of verslavingsverschijnselen te vrezen en er is geen toxiciteit bij de aangewezen doseringen. Heel zelden worden duizeligheid, zwaktegevoel en misselijkheid aangegeven. Bestuur geen wagen of machines als hoge doseringen worden gebruikt en gebruik dit middel alleen op voorschrift als ook kalmeermiddelen, slaapmiddelen, angstwerende of antipsychotische medicijnen worden ingenomen.

Andere toepassingsgebieden

- Krampen van de gladde spieren: darmkrampen, galkoliek, spastisch colon, menstratiekrampen, krampen van de urinewegen en 'hartkramp'
- Overmatig libido (geslachtsdrift)

Toediening

De aangewezen gemiddelde dagdosis bedraagt het equivalent van 4 à 8 g kruid. Voor een rustgevendende werking wordt 3 maal daags 25 à 40 druppels aangeraden. Om angsten te dempen gebruikt men best 3 maal daags 45 druppels. Om de slaap te bevorderen 40 druppels tot één theelepel tinctuur 's avonds.



DE VERSE PLANTENEXTRACTEN VAN ladrôme: UW TERECHTE KEUZE!

- gemaakt van biologische kruiden, indien mogelijk onmiddellijk verwerkt na de oogst
- exact aangemaakt volgens de voorschriften van de farmacopee
- dragen Europees biologisch kwaliteitslabel
- op basis van biologische alcohol



ladrôme is sinds jaren ook Uw vertrouwde leverancier van andere bio kwaliteitsproducten: bloesemessences volgens Dr. Bach, essentiële oliën, kruidensiropen, propolisproducten, fyto-aromatische complexen, kruideninfusies en hydrolaten

info@mannavita.be

www.drome-provence.com