



MUSTARD (Herik)

Bij neerslachtingheid zonder duidelijke oorzaak

Dat het leven nu eenmaal geen pad over rozen is en dat iedereen sombere dagen zal meemaken, dat weten we allemaal. Maar sommige mensen kunnen plots overmand worden door een ernstige neerslachtingheid zonder dat er hier een duidelijke reden voor bestaat en waarbij men zich volkomen afgesloten voelt van elke menselijke warmte. Voor een dergelijke negatieve geestestoestand beval Dr Bach ons de bloesem aan van herik (Mustard), om weer met de nodige innerlijke vreugde het dagelijkse leven aan te kunnen.

Somberheid zonder aanwijsbare reden

Mustard is aangewezen voor hen die lijden aan plotseling opkomende (en ook weer uitdeinende) perioden van somberheid, verdriet of depressieve stemming, zonder dat hiervoor een duidelijk aanwijsbare reden bestaat. De diepe melancholie daalt

ineens als een donkere wolk over hen neer, zonder dat er een logische verklaring voor bestaat of dat er een verband te vinden is met bepaalde gebeurtenissen in het leven. In een ernstige vorm is die negatieve heriktoestand wat men in de geneeskunde een "endogene depressie" noemt en waarbij er voor de zwaarmoedigheid geen oorzaak aan te duiden is.

Isolement, naar binnen gekeerd

Een toestand die herik behoeft, gaat gepaard met een **naar gevoel van isolement**, waarbij men zich van elke vorm van menselijke warmte afgesloten voelt. Men is **volledig naar binnen gekeerd** en **volledig ongeïnteresseerd** zich wat in de buitenwereld afspeelt. Er is **geen mogelijkheid tot afleiding door positieve invloeden** (muziek, film, sport....) en **de neerslachtingheid kan niet door verstandelijke argumenten overwonnen worden**. Men kan ook niet voorwenden alsof er niets aan de hand is en **de somberheid is niet te verbergen**. Er zijn niet zelden begeleidende klachten zoals **hoofdpijn, gebrekkige eetlust, slecht slapen, constipatie, lusteloosheid, traagheid en zacht spreken**. De diepe melancholische bui verdwijnt vaak even plotseling als ze gekomen is.

Weer innerlijke vreugde

De bloesem van mustard verdrijft de zwaarmoedigheid en brengt weer vreugde in het leven. Het is alsof men ontwaakt uit een nare, duistere droom en weer voldoende helderheid van geest bezit om de levensomstandigheden echt in te schatten. Dankzij een innerlijke blijmoedigheid en een gezond geestelijk evenwicht kan men nu de onvermijdbare sombere dagen ongehavend doorkomen. Met herik ziet men nog de duistere wolken, maar men laat er zich niet meer negatief door beïnvloeden.

Wanneer kan men aan herik denken?

- bij uitgesproken **somberheid**, waarvoor geen logische verklaring te vinden is
- bij een diepe **neerslachtingheid**, die plots opkomt als een donderslag bij heldere hemel en die vaak even plots verdwijnt
- bij een **endogene depressie**, waarbij men totaal geen belangstelling heeft voor het dagelijkse leven
- wanneer men zich **volledig geïsoleerd** voelt en afgesloten voelt van het normale leven en van menselijke warmte
- bij een **ernstige melancholie**, waarbij men volledig naar binnen is gekeerd en geen notie neemt van het hier en nu
- bij een **zwaarmoedigheid** die men niet door de rede kan 'wegpraten' en die men niet voor anderen kan verbergen



DE BLOESEMREMEDIES VAN LADRÔME: UW TERECHTE KEUZE!

- exact aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach
- met bloesems uit de ongerepte Oostelijke Pyreneeën en de beschermde Drômestreek
- als enige van een biologische kwaliteit (label: Ecocert)
- gestabiliseerd op een biologische cognac en niet op ethanol!



Ladrôme, ook sinds jaren uw vertrouwen waard als leverancier van biologische verse plantentincturen, essentiële oliën, kruidenthees en fyto-aromatische complexen.

info@mannavita.be www.drome-provence.com