

SNELLE MAYONAISE



Ingrediënten

- 2 eieren
- 1 kl. mosterd
- 2 kl. appelazijn
- citroensap
- peper en zout
- zonnebloemolie

Bereiding

- *Zorg ervoor dat alle ingrediënten op kamertemperatuur zijn.*
- *Doe het eigeel, mosterd, appelazijn, enkele druppels citroensap en peper en zout in een hoge maatbeker.*
- *Zet de staafmixer erin en vul verder aan met de olie.*
- *Schakel de mixer op de hoogste stand en beweeg hem langzaam naar boven. Op enkele seconden is de mayo klaar.*
- *Hoe meer olie je toevoegt, hoe dikker de mayonaise wordt.*

Ingrediënten

- 250 g aardbeien
- 250 g volle yoghurt
- 25 cl karnemelk
- 1 el kaneelpoeder
- 1 el oersuiker

Bereiding

- *Meng alles in de blender tot een smeuïge smoothie.*
- *Serveer eventueel met een blaadje munt*

SMOOTHIE MET AARDBEI

