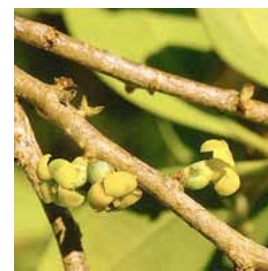


Etherische olie in de kijker

Saro of mandrivasarotra (Cinnamosma fragrans)



Een etherische olie, waarvan enkele jaren geleden nauwelijks sprake was, maar die nu stormenderhand de aromatherapie aan het inpalmen is, is de olie van mandrivasarotra of kortweg "saro". Saro (Cinnamosma fragrans) koppelt zeer sterke infectiewerende eigenschappen aan een veilige toepasbaarheid, waardoor het essentiële oliën als die van ravintsara, tea tree, laurier en de verschillende tijmoliën naar de kroon steekt. Bovendien vertoont saro naast zijn breed toepasbare antibacteriële en antivirale werking, ook nog een interessante versterkende werking op het zenuwstelsel en een samentrekkende werking op de huid.

Botanische aspecten

Mandrivasarotra, wat staat voor "die het slechte afweert", is een groenblijvende, zeer aromatische tot vijf meter groot wordende boom. Hij draagt de botanische naam Cinnamosma fragrans en wordt gerekend tot de familie van de Canellaceae. Hij groeit vooral in de dichte, hooggelegen Ampondrabe wouden van Madagascar en dit op een droge, rotsachtige bodem. Het geurige "peperhout" of "gemberhout" van de saro wordt ceremonieel verbrand, maar het zijn de kruidige bladeren ervan die therapeutisch worden gebruikt. Ze leveren bij stoomdestillatie een lichtgele olie met een warme cineolgeur, gevolgd door frisse, zachte lavendelachtige component.

Belangrijke inhoudsstoffen

Vooral oxiden met 40 % 1,8-cineol en terpeenalcoholen met linalol (7%), alfaterpineol (5%), terpineen-1,4-ol (6%). Verder ook terpenen zoals alfa- en bètapineen, sabinen (8%), myrceen (3%), limoneen (5%).

Belangrijkste eigenschappen en indicaties; toepassingen

Saro is één van de belangrijkste essentiële oliën geworden, die kan worden ingezet bij alle virale en bacteriële infecties van de luchtwegen zoals griep, verkoudheid, sinusitis, oorontsteking, acute bronchitis en angina. Ook infecties van de urinaire en genitale organen reageren er goed op.

Saro combineert goed met andere oliën bij luchtwegaandoeningen:

- bij griep of andere virale infecties zoals mononucleose (Ziekte van Pfeiffer, klierkoorts) kan men 50 druppels saro mengen met 20 druppels laurierolie (Laurus nobilis), 10 druppels witte tijm (Thymus vulgaris CT thujanol) en 20 druppels van een draagolie. Van dit mengsel 6 maal per dag 15 druppels op de borst en 15 druppels op de bovenrug aanbrengen, gedurende 3 dagen.

Ondertussen kan de orale inname van oregano-olie gestart worden (3 maal 1 à 2 druppels op een lepeltje olie of honing of 3 maal 2 capsules)

- bij een acute bronchitis is de synergie van 40 druppels saro, 30 druppels witte tijmolie en 30 druppels tea tree zeer interessant. Van dit mengsel worden 6 à 8 druppels op de borst en 6 à 8 druppels op de bovenrug aangebracht, wat 2 weken mag aangehouden worden. Ondertussen kan ook oraol oregano-olie ingenomen worden.

- bij een zware neusverkoudheid meng je 40 druppels saro, 20 druppels laurierolie, 10 druppels pepermuntolie en 30 druppels van een draagolie. Van dit mengsel breng je gedurende 5 dagen 3 maal per dag 8 druppels op de borst en 3 druppels op het voorhoofd aan en 4 tot 6 maal per dag een druppel op de neusvleugels.
- bij een oorontsteking, is een mengsel van 30 druppels saro, 10 druppels roomse kamille (Anthemis nobilis/Chamamaelum nobile) en 10 druppels citroeneucalyptus (Eucalyptus citriodora) zeer nuttig. Daarvan worden 4 maal per dag 2 à 3 druppels rond het oor aangebracht en dit gedurende 3 dagen.

Saro kan ook toegepast worden op de huid, omdat ze haar infectiewerende werking koppelt aan een astringerende (samentrekkende) werking en een aangename geur.

- bij koortsblaasjes maakt men een mengsel van 20 druppels saro, 20 druppels pepermunt, 10 druppels spijklavendel (Lavandula spicata) en 50 druppels van een plantaardige olie zoals abrikozenpittenolie. De eerste 2 dagen wordt van dit mengsel om het uur 2 druppels lokaal op de koortsblaar aangebracht, de daaropvolgende dagen zo nodig nog 3 à 4 maal per dag.
- bij parelwratjes (Molluscum contagiosum) is een mengsel aangevoerd van 40 druppels saro, 30 druppels tea tree en 30 druppels exotische basilicum (Ocimum basilicum ssp basilicum). De wratjes 's morgens en 's avonds met dit mengsel aanstippen gedurende 2 à 3 weken.

Saro heeft ook een interessant opwekkende en harmoniserende werking op het zenuwstelsel. Onder meer een negatieve stemming, vermoeidheid door geestelijke spanningen, frigiditeit en lage bloeddruk, kunnen er goed op reageren.

- bij nerveuze vermoeidheid en uitputting door stress, kunnen 2 à 3 druppels saro, voor het slapengaan aangebracht op de plexus solaris (maagzone), zorgen voor de nodige veerkracht
- bij depressiviteit mengt men 20 druppels saro met 20 druppels rozenhout, 10 druppels Roomse kamille en 50 druppels van een plantaardige olie zoals abrikozenpittenolie. Men brengt hiervan 2 à 3 maal per dag 3 tot 4 druppels aan op de plexus solaris of op de voetzolen. Eventueel kunnen, op professioneel voorschrift, 2 tot 3 maal per dag 3 druppels onder de tong aangebracht worden.