



Argentinië, Leve de Malbec

Argentinië ligt in Zuid-Amerika, tussen de Andes en de zuidelijke Atlantische Oceaan. De naam van het land is afgeleid van het Latijnse woord argentum (zilver) Met een totale oppervlakte van 2.780.400 km² is dit het achtste land ter wereld naar oppervlakte.

Wijnbouw werd er in de 16e eeuw geïntroduceerd door de Spaanse veroveraars. Eind 19e eeuw trokken veel kolonisten uit Italië en het Baskenland naar Argentinië. Vroeger gericht op grote volumewijnen werd de laatste 15 jaar volop ingezet op kwaliteit. Het belangrijkste Argentijnse herkomstgebied is Mendoza.

De kenmerkende druivenrassen zijn Malbec in rood en Torrontes

in wit. De Malbec is van oorsprong afkomstig uit het zuidwesten van Frankrijk (Cahors). Laat nou wijnmaker Jean Bousquet daar ook vandaan komen! Jean Bousquet groeide op in een wijnfamilie bij Carcassonne in Frankrijk waar wij hem 22 jaar geleden ontmoeten. Toen hij 48 was, zocht hij in de Nieuwe Wereld een plek om een nieuw wijnbedrijf te beginnen. Het werd uiteindelijk de Uco Valley, 70 km ten zuiden van Mendoza. De ligging op 1200 meter dicht bij de Andes en de arme, zandachtige bodem met kiezels was volgens hem de ideale terroir voor kwaliteitswijnen. Het bleek een gouden greep. Al de Bousquet wijnen zijn superieur qua aroma, smaak, diepte. Echte natuurlijke kwaliteit van de betere klasse!

Website wijnbrouwer

→ <http://www.domainebousquet.com/>

Website invoerder:

→ www.biodyvino.be

BIODYVINO

Meer dan 200 wijnen geproduceerd met respect voor mens en milieu.

Rechtstreeks invoerder uit 11 landen



www.biodyvino.be

Het grootste assortiment biologische, biodynamische en Fairtrade wijnen in België!

Zetel: **ZOERSEL** Ten Hoflaan 22
T 03-312 24 38 - info@biodyvino.be
Magazijn: **AARTSELAAR** Schelselei 15 C

SUPERFOODS

HET HANDBOEK

Niet vers van de pers (november 2015), maar een mooi naslagwerk als opener van deze nieuwe boekenrubriek.



We weten allemaal hoe belangrijk gezond eten is. Maar wat betekent "gezond" en krijgen we door ons huidige voedingspatroon wel alle essentiële voedingsstoffen binnen? Superfoods – Het handboek vertelt op een wetenschappelijk

onderbouwde manier wat gezond eten is, waarom een gezond voedingspatroon zo belangrijk is en waarom het interessant kan zijn om je dagelijkse dieet aan te vullen met superfoods.

Met superfoods wordt een ruim gamma bessen, noten, zaden, grassen, paddenstoelen en andere voedingsmiddelen bedoeld die bomvol essentiële voedings- en beschermstoffen zitten, zoals baobab, gojibessen, açai, tarwegras, chiazaad en moringa. Ze zijn ondertussen bij een breed publiek bekend. Maar heel wat mensen hebben er geen idee van hoe ze gebruikt moeten worden en waar ze goed voor zijn. In dit boek worden alle superfoods onder de loep genomen en wordt uitgelegd wat hun specifieke kwaliteiten zijn.

Voor het boek leverden acht chefs, waaronder Gert De Mangleer, Sofie Dumont, Peter De Clercq en Ellemieke Vermolen, hun lekkerste recepten met superfoods. Een eenvoudige smoothie maar ook een chique feestmaaltijd krijgen een geweldige gezondheidsboost dankzij een dosis superfoods.

Kortom, een mooi boek, ook als geschenk, voor iedereen die **bewust bezig is met voeding**.



SUPERFOODS HET HANDBOEK

Uitgeverij Lannoo
in samenwerking met Biotona

ISBN 9789401432436

Hardcover, 312 pagina's - € **29,99**

Wij schenken bovendien 4 van deze titels weg, aangeboden door Lannoo. Als je onze Facebook-pagina liket (vanaf 20 februari zal deze post online staan), eventueel suggereert aan je vrienden, maak je kans om één van deze exemplaren te winnen. Aarzel dus niet, en begeef je naar de [f](#)-pagina van BioGezond.