

BIONAL

Alcohol, snoep, snacks,
industriële vetten?

Hepafyt

Draagt bij tot het behoud van een gezonde leverfunctie^{1,2}
en bevordert de spijsvertering³, ook van vetten⁴



- Met mariadistel, dat de eliminatiefunctie van de lever ondersteunt en de lever helpt beschermen¹
- Met kurkuma dat bijdraagt tot het behoud van een gezonde leverfunctie² en tot de vertering van vetten⁴
- Met artisjok dat bijdraagt tot het spijsverteringscomfort³



Diabefyt bevat de optimale plantensynergie van mariadistel, artisjok en kurkuma die, in combinatie met een verstandige levensstijl, de gevolgen van een westerse levenswijze helpt te counteren.

Verkrijgbaar in alle natuurvoedingswinkels
Info: 056 43 98 52 - info@mannavita.be
www.mannavita.be - www.bional.com

Natuurlijke hulp voor overbelaste lever

De lever van de westerse mens staat onder zware druk! We eten teveel industriële vetten, dierlijk eiwitten en suiker, gebruiken teveel cafeïne, alcohol, medicijnen of zelfs nicotine. Zeker in de feest- en receptiemaand januari draait onze lever overuren. Ook komen we meer dan ooit in contact met milieugiften als PCB's, dioxine en zware metalen, die door de lever moeten worden ontgift. Geen wonder dus dat we klachten krijgen als gebrekkige eetlust, slechte spijsvertering, vermoeidheid, misselijkheid, hoofdpijn en slecht slapen. Gelukkig bestaan er kruiden die een zwakke of overbelaste lever ondersteunen.

Mariadistel, de leverreiniger

Dé plant bij uitstek die de reinigende werking van de lever ondersteunt is de mariadistel (*Silybum marianum*). Deze wondermooie distel met melkwitte nerven bevat in haar zaden "silymarine", een complex van sterk antioxiderende flavonoliganden. Deze stoffen hebben niet alleen de potentie om beschadigde levercellen te herstellen, ze beschermen ook de levercellen tegen giftige stoffen als alcohol, medicaties en milieugiften. Ze doen dit vooral door de levercelmembranen te stabiliseren, de belangrijke leverenzymen van het fase II-detoxificatiesysteem te activeren en het gehalte aan glutathion (een sterk antioxidans en ontgifter) te verhogen.

Artisjok voor betere vetvertering

De artisjok (*Cynara scolymus*), waarvan men de vlezige schutbladeren en bloembodems als delicatessie eet, levert met zijn bladeren ook een belangrijke steun voor de lever. De waardevolle bitterstoffen en fenol-zuren daarin bevorderen zowel de aanmaak als de afscheiding van gal, wat de vertering van vetten in goede banen leidt en het vervelende, opgeblazen gevoel na het eten van (liefst gezonde) vetten en oliën kan vermijden. Door de betere galproductie wordt overigens ook de cholesterolspiegel beter onder controle gehouden, want cholesterol is een belangrijke component van de galzouten. Ook kan door de artisjok galgruis beter afgevoerd worden en de aanmaak van nieuwe galstenen verhindert worden.

Kurkuma, de ontstekingsremmer

De kurkumawortel (*Curcuma long/xanthorrhiza*) is ook zeer interessant voor een optimale leverfunctie. In de eerste plaats helpt het complex van curcuminoïden erin ontstekingsverschijnselen in de lever (en ook elders in het lichaam!) tegen te gaan. Ook zorgt kurkuma voor de productie van meer gal van een goede, vloeibare kwaliteit, zodat er minder kans is op het ontwikkelen van galstenen. Verder ondersteunt ze ook de reinigende werking van de lever en helpt ze het cholesterol- en triglyceridenpeil onder controle te houden.

De kracht van de combinatie

Een combinatie van mariadistel, artisjok en kurkuma is een ideale steun voor een zwakke of overbelaste lever. 🌿