

Bio Knoppenextracten

Ter verlichting van spijsverteringsongemakken

Om te kunnen genieten van een vlotte spijsvertering is het in de eerste plaats zeer belangrijk om de juiste voedselkeuzes te maken en zoveel mogelijk suiker, witmeelproducten, geraffineerde oliën, verwerkte vleeswaren en overbewerkte voedingsmiddelen te weren. Maar zelfs als we opteren voor een gezonde, gevarieerde en onbewerkte voeding, kunnen nog andere zaken de spijsvertering bemoeilijken zoals stress, micro-organismen, medicijngebruik en gifstoffen in water, lucht en voeding. Gelukkig kunnen goed gekozen gemmotherapeutische middelen helpen de spijsvertering weer in goede banen te leiden.

Vijgenknoppen regelen de maagfunctie



Voor een vlotte spijsvertering is een goede maagfunctie elementair, want de afscheiding van maagzuur en eiwitverterende enzymen bepalen voor een groot deel de kwaliteit van de eerste fase van de spijsvertering. Vooral de knoppen van de vijgenboom (*Ficus carica*) zijn hierbij nuttig: zij zorgen zowel voor een betere afscheiding van maagsappen bij een zwakke maagfunctie (hypochloorhydrie) als voor een afremming van de zoutzuurafscheiding bij een overmatige maagsapsecretie (hyperchloorhydrie). Daarnaast oefenen ze ook een ontstekingswerende werking uit op de maagslijmvliezen, waarbij het herstel van beschadigd slijmvlies wordt bevorderd. Alles samen helpen vijgenknoppen dus de maagwerking en de spijsvertering te optimaliseren met minder kans op klachten zoals zuurbranden (reflux), slokdarmontsteking (oesophagitis), maagwandontsteking (gastritis) en maag- en duodenumzweren (ulcus ventriculi en duodeni).

Walnotenboom versterkt de pancreas



Er wordt heel vaak over het hoofd gezien hoe belangrijk de pancreasfunctie wel is voor een goede spijsvertering. Want door dit orgaan worden enzymen afgescheiden die zowel bijdragen tot de vertering van vetten, eiwitten als koolhydraten (lipasen, amylasen, proteïnasen). Om de negatieve weerslag van een zwakke pancreasfunctie op de spijsvertering op te heffen, kunnen vooral de knoppen van de walnotenboom ingezet worden. Dankzij een betere afscheiding van enzymen (en ook door een betere secretie van het hormoon insuline) worden de voedingsstoffen uit onze maaltijden beter verteerd en opgenomen en treden er minder klachten op zoals zware maag, opzetting, winderigheid, krampen en diarree.

Rode bosbes herstelt de slijmvliezen

In een complex voor een vlotte spijsvertering hebben zeker de jonge



scheuten van de rode bosbes (*Vaccinium vitis idaea*) hun plaats. In de eerste plaats oefenen zij een antiseptische werking uit op de maag en darmen waardoor infectieverwekkende micro-organismen minder

kans krijgen. Zeer belangrijk is ook de beschermende en regenererende werking op de slijmvliezen, wat mee de kwaliteit van de spijsvertering bepaalt. Ten slotte helpen de scheuten van de zwarte bes ook de darmperistaltiek te regelen, waardoor zowel te luie darmen gestimuleerd worden als overmatige spanningsverschijnselen gedempt worden. Al bij al zal hierdoor de kans op maagdarmkrampen, kolieken, prikkelbare darm en ontstekingsverschijnselen van de maag- en darmslijmvliezen beperkt worden.

Zwarte bes vermindert stress



Het is geen geheim dat stress, werkdruk en een jachtige levensstijl mee aan de basis kunnen liggen van maag- en darmklachten. Om deze negatieve effecten te counteren, kunnen de knoppen van de zwarte bes (*Ribes nigrum*) inge-

zet worden, want zij versterken vooral het orgaan dat bij de westerse, gestresseerde mens onder druk staat: de bijnieren. Niet alleen wordt hierdoor de impact van stress op de spijsverteringsorganen vermindert, zwarte bessenknoppen oefenen ook een directe ontstekingswerende werking uit op de maag- en darmslijmvliezen met minder kans op maagontsteking, maag- en duodenumzweren en darmontstekingen.

Unieke synergie

De knoppen van vijgenboom, walnotenboom en zwarte bes kunnen in synergie met de jonge scheuten van rode bosbes op een efficiënte manier de spijsvertering in goede banen leiden en merkbaar diverse klachten van maag en darmen verlichten. 🌿