

IMPATIENS (Reuzenbalsemien)

Voor meer geduld, kalmte en zachtmoedigheid

We leven in een jachtige en prestatiegerichte maatschappij, waarin alles snel en efficiënt moet gebeuren en waarbij de hoogste productiviteit van ons wordt geëist. Bij sommigen onder ons staat dan ook de boog dermate gespannen, dat ze in alles overdreven haast maken en daarbij in hun zenuwachtigheid al te snel geprikkeld reageren. Voor een dergelijke geestelijke disharmonie ontwikkelde Dr. Bach een bloesemremedie die niet toevallig de naam "Impatiens" draagt. Deze Bachbloesem haalt de druk van de ketel, waardoor we beter kunnen onthaasten, rustiger en verdraagzamer voor de dag komen.

Ongeduldig, jachtig....

Reuzenbalsemien is een bloesemremedie die de eerste plaats bedoeld is voor **ongeduldige mensen**, die snel zijn in zowel denken als handelen en die zichzelf steeds een hoog werkritme opleggen. Door de tijdsdruk waaronder ze leven, moeten hun taken bij wijze van spreken al af zijn nog voor ze eraan begonnen zijn. Kenmerkend in hun haast is het feit dat ze de indruk hebben dat iedereen in de omgeving traag is en dat ze **helemaal geen begrip opbrengen voor het trager functioneren van hun medemens**. Anderen worden steeds tot spoed aangemaand en als het tempo

niet navenant wordt opgevoerd, wordt hen desnoods het werk uit handen genomen. Maar "haast en spoed is zelden goed", vertelt de rede ons en het is dan ook logisch dat het impatiens-type in zijn nervositeit vaak te vermijden ongevalletjes voorheeft of in zijn impulsiviteit de verkeerde beslissingen neemt.

Snel geïrriteerd

Wie voortdurend onder een dergelijke geestelijke hoogspanning leeft, kan vaak bij de minste tegenspraak of kritiek geïrriteerd uit de hoek komen. Nog voor ze het beseffen wordt een andere persoon afgeblaft, zelfs als die op een tactvolle of diplomatische manier iets probeert op te merken. Gelukkig verdwijnt de boosheid doorgaans even snel als ze is opgetreden.

Begripvol geduld en zachtmoedigheid

Dankzij de bloesem van impatiens kan men **meer geduld** aan de dag leggen, de zaken in hun normale tempo laten verlopen en **begrip opbrengen voor de tragere manier van handelen van de medemens**. De natuurlijke eigenschappen als snelheid en efficiëntie in werken, snel van begrip zijn en besluitvaardigheid worden meer **ten dienste van de gemeenschap** gesteld in plaats van hetzelfde te eisen van de andere. En omdat de spanning vermindert, komt men **een stuk zachtaardiger** voor de dag.

Wanneer kan men aan impatiens denken?

- bij mensen die **steeds haast maken**, op een hoog toerental draaien en het liefst alleen werken op hun eigen tempo
- bij personen die **steeds de indruk hebben dat iedereen in hun omgeving traag is**
- bij superieuren of dienstchefs van het "slavendrijver"-type, die hun medewerkers steeds aansporen tot spoed of die hen zeggen: "laat maar, in de tijd dat ik het uitgelegd heb, heb ik het zelf al gedaan"
- bij mensen die **moeilijk hun beurt kunnen afwachten** in een rij, die het snel op de heupen krijgen in een file
- bij personen met **nerveuze gebaren zoals**: op stoel heen en weer schuiven, de vingers laten kraken, aan het haar prutsen, heftige armgebaren maken tijdens een gesprek
- bij personen die **zinnen van anderen afmaken** omdat deze naar hun gevoel te traag uitgesproken worden.
- bij mensen die zelfs bij taktvol geuite kritiek **snel opvliegen**, maar wel snel bedaren
- bij **plotselinge spanningspijn of -krampen vooral in de nek-, schouder- en rugstreek**
- bij **plotse uitputtingstoestanden** door het hoge toerental waarop ze draaien
- bij mensen die vaak **ontactvol hun kritiek spuien**
- bij kinderen die **niet kunnen stilzitten**, die tijdens het boodschappen doen of als er bezoek is, voortdurend zenuwachtig ronddraaien of het snel op de heupen krijgen
- bij personen die **gemakkelijk ongevalletjes oplopen door hun haast**: vb. zonder te kijken de straat over te steken, blind voorop lopen zonder obstakels op de weg te zien, deuren dichtslaan op hun vingers



DE BLOESEMREMEDIES VAN LADRÔME: UW TERECHTE KEUZE!

- exact aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach
- met bloesems uit de ongerepte Oostelijke Pyreneeën en de beschermde Drômestreek
- als enige van een biologische kwaliteit (label: Ecocert)
- gestabiliseerd op een biologische cognac en niet op ethanol!



Ladrôme, ook sinds jaren uw vertrouwen waard als leverancier van biologische verse plantentincturen, essentiële oliën, kruidenthees en fyto-aromatische complexen.

info@mannavita.be www.drome-provencale-com