

Groene eindejaarsfeesten

Auteur Koen Vandepopuliere



Kerst en Nieuwjaar. Het zijn gelegenheden om eens heerlijk te eten en te drinken, om samen te zijn met familie en vrienden. Om nog eens feërieke verlichting boven te halen, cadeautjes uit te delen en nog veel meer. Kortom, tijdens de eindjaarsfeesten consumeren we er op los. Maar consumptie en het milieu... die combinatie, da's opletten geblazen. Gelukkig zijn er duurzame keuzes mogelijk.

⋮ *In plaats van foie gras kan je kiezen voor de Faux Gras.*

Het huis, de kerstboom, de tuin. We versieren ze rondom tijdens de eindjaarsfeesten. Als je nog versiering nodig hebt, kan je eens kijken of er geen ligt in de kringloopwinkel. Wat de extra verlichting betreft: overdrijf niet. En als je er nog moet kopen, dan ga je best voor de zeer energiezuinige ledlampjes, of desnoods spaarlampen. Doof de kerstverlichting als je gaat slapen en ontsteek ze als het donker begint te worden. Je kan een tijdschakelaar inlassen: die doet dat automatisch voor je.

Groenste kerstboom

Wil je de groenste kerstboom? Dit is het recept. Ga voor een kamerplant of enkele krulwilgtakken en versier die met ballen, engelenhaar en slingers.

Wil je er toch één kopen? Kies dan een natuurlijke, die is milieuvriendelijker dan een uit kunststof. En koop een boom die gekweekt werd zonder pesticiden. Haal hem bij een lokale kweker, zo bespaar je benzine en steun je de lokale economie.



⋮ *Een natuurlijke kerstboom is milieuvriendelijker dan een uit kunststof. En je kan hem nadien ergens planten, zodat je hem het jaar nadien opnieuw kan gebruiken.*

Het is ook goed de boom niet te laten sterven na de feesten. Dan moet je hem natuurlijk wel herplanten. Kies daarvoor een boom met wortelkruit in een pot. Die is iets duurder dan in een zak, maar doordat de wortels niet beschadigd zijn bij het oogsten heeft hij meer overlevingskansen. Daarvoor moet je hem natuurlijk terugplanten. In je eigen tuin, of bij een welwillende buur. Of desnoods in een grote pot op het terras. Maar let op: plant de boom bij vrieskou niet plóts buiten. Laat hem gewoon worden aan de lagere temperatuur, bijvoorbeeld in een garage. Plant hem pas daarna buiten.

Wens je de kerstboom in de tuin te planten om te laten doorgroeien? Verwijder dan de pot door hem los te snijden. En geef hem gedurende de eerste zes maanden elke week voldoende water. Volgens sommigen is vijf liter per week voldoende, anderen zweren (vooral tijdens de eerste maanden) bij één of zelfs twee emmers per week.

Of wens je de boom het jaar erop opnieuw te gebruiken? Plant hem dan met pot en al in de grond zodat de pot nog tien centimeter boven de grond uitsteekt. Hoe groter de boom, hoe meer water hij nodig heeft. Geef ook maandelijks een kleine hoeveelheid organische meststof, vanaf de maand april tot oktober. In december graaf je hem terug uit en kan hij opnieuw je woning versieren.

Bah... afval!

Op een gegeven moment beslis je je gasten uit te nodigen. Doe dat liefst digitaal: met een mailtje, sms, facebookbericht,... in plaats van met een uitnodiging op papier. En als je het feest voorbereidt, maak je best keuzes die zorgen voor weinig afval. Dat doe je door wegwerpmateriaal te vermijden. Gebruik (echte, geen plastic) glazen, en echt servies en bestek voor het aanbieden van dranken en hapjes. Kies ook voor herbruikbare tafellakens en servietten. De hapjes kan je dan weer in een eetbare verpakking aanbieden. Dus op een blaadje sla of witloof. Wat ook kan, is een toastje, een kommetje van deeg,... Bijkomend voordeel: dat zorgt voor minder afwas. Een ander truukje om



⋮ *Maak je hapjes? Geef ze een eetbare verpakking. Zoals een blaadje sla of wiu loaf.*



⋮ *Vzw 'Le petit Liège' maakt isolatiemateriaal van kurken.*

afval te voorkomen, is kleine portieverpakkingen vermijden. Ze zijn misschien wel handig maar laten een berg afval achter. Met grootverpakkingen heb je dat probleem niet. Minder afval en nog goedkoper ook. Maar er is meer. Probeer de juiste hoeveelheid hapjes en maaltijden in te schatten. Dan gaat nadien minder verloren.

Nog lekkerder

Tijdens het eindejaar wordt behoorlijk wat gesmuld. Best kies je voor lokale bioproducten. En als het even kan vegetarisch. Al eens gedacht aan een tofu- in plaats van vleeskal-koen op kerstavond? Het recept voor deze, en andere bereidingen vind je www.vegetarisme.be. En in plaats van foie gras, kan je kiezen voor de Faux Gras. Die is te krijgen in veel natuurvoedingswinkels, maar ook in enkele supermarkten.

Als je toch gaat voor vlees, kies je best gevogelte. Want dat belast het milieu minder dan varken. Dat is dan weer milieuvriendelijker dan rund of schaaap. Ga je voor wildgevangen vis, dan kies je er best met MSC-keurmerk. Dat garandeert dat deze vis op duurzame wijze is gevangen. En kijk op de site www.goedevis.nl of het bijvoorbeeld geen overbeviste soort is. Om te drinken ga je best voor biowijnen, fairtradekoffie en andere duurzame producten. Het besef dat alles duurzaam is, laat alles nog beter smaken.

Dienst als cadeau

Dan zijn er de cadeautjes. Op kerstavond, vooral. We geven enkele duurzame ideetjes. Besef bijvoorbeeld dat een cadeau niet altijd recht van de winkel hoeft te komen. Zo zou je als cadeau een diner, in het nieuwe jaar, voor één, twee of meer personen kunnen aanbieden. Onder hen natuurlijk de persoon die het cadeau kreeg. Dat kokerellen doe je dan natuurlijk best volgens de regels van de kunst: met bioproducten, fair trade wijn en koffie, best in de buurt gekocht, en als het even kan vegetarisch bovendien. Of je neemt de gelukkige mee op een verrassend dagje uit, je stelt voor de auto te wassen en het gras te maaien.

Schatkamer om de hoek

Je kan tal van cadeaus kopen die op een of andere wijze een goed doel steunen. Koop een bioproduct, in de biowinkel. Zo behoren enkele biowijnen tot de wereldtop. Een optie zijn ook

de verzorgingsproducten en cosmetica. Ze zijn gezond en dragen bij tot een beter milieu. Bovendien zijn ze opvallend vaak proefdiervrij. Dan zijn er nog de originele boeken uit de biowinkel. En hobbykoks kan je verwennen met de voortreffelijke voedingswaren die je er vindt. Biowinkels zijn namelijk voorlopers. Dikwijls zijn nieuwigheden daar het eerst te vinden en breken ze pas later door bij het brede publiek. Talloze andere bioproducten zijn eenvoudig uiterst kwalitatief. Topkok Philippe Van den Bulck zegt het als volgt: **“Ik heb een schatkamer aan nieuwe producten leren kennen in de natuurwinkels. Mijn koken is daardoor enorm geëvolueerd.”** In biowinkels is trouwens ook veel fair trade te vinden. Daarvoor zou je ook kunnen langslopen bij gespecialiseerde fair trade winkels.

de verzorgingsproducten en cosmetica. Ze zijn gezond en dragen bij tot een beter milieu. Bovendien zijn ze opvallend vaak proefdiervrij. Dan zijn er nog de originele boeken uit de biowinkel. En hobbykoks kan je verwennen met de voortreffelijke voedingswaren die je er vindt. Biowinkels zijn namelijk voorlopers. Dikwijls zijn nieuwigheden daar het eerst te vinden en breken ze pas later door bij het brede publiek. Talloze andere bioproducten zijn eenvoudig uiterst kwalitatief. Topkok Philippe Van den Bulck zegt het als volgt: **“Ik heb een schatkamer aan nieuwe producten leren kennen in de natuurwinkels. Mijn koken is daardoor enorm geëvolueerd.”** In biowinkels is trouwens ook veel fair trade te vinden. Daarvoor zou je ook kunnen langslopen bij gespecialiseerde fair trade winkels.

Gaan voor alternatief

Er zijn nog tal van alternatieve cadeaus. Zo kan je op de website van WereldNatuurFonds WNF (dat met die panda als logo) een ijsbeer adopteren. Bij je bestelling kan je aanvinken dat je de ijsbeer wil als cadeau voor iemand anders. Je krijgt dan trouwens ook een ijsbeerknuffel mee, een cadeaubox en wat gedrukte informatie over de ijsbeer. En op de website 'plancadeau.be', van kinderrechtenorganisatie Plan België, zijn cadeaus te geven genre: 'een jaar lang elke dag een ontbijt voor een kleuter' (27 euro), 'drie kinderen kunnen naar school' (21 euro) of 'een maand lang voedselpakketten voor tien vluchtelingen' (90 euro). Ook daar kan je aanvinken dat de aankoop een cadeau is. Het certificaat dat je krijgt, kan je een eigen boodschap geven, en je kan je foto uploaden om erop te plaatsen.

En wie echt wil gaan voor consuminderen kan met oude lapjes, papier en andere afvalresten iets nieuws maken, en dat als cadeau geven. Inspiratie vind je op weupcycle.com. Of ruim je zolder op, snuffel in je kasten en geef je mooie spulletjes een tweede leven.

De kurkencollecte

Uiteindelijk is het zover. Het feest is gedaan. Misschien heb je dan wel enkele kurken over. Verzamel ze. En als je er genoeg hebt, lever je ze af bij een inzamelpunt van vzw 'Le petit Liège' (www.lepetitliege.be). Later worden de daar verzamelde kurken vermalen, gegraneleerd en gebruikt als isolatiemateriaal. Als dat geen mooi jaareinde is.

Onder de kerstboom kan een cadeau uit de biowinkel wonderen doen.

