

Goed gevoel in de buik en in het hoofd, gelukkige vakantie met de gemmotherapie.

Al is het alom bekend dat emoties een impact hebben op de darmen en dat continue en overmatige stress tot gastro-intestinale problemen kan leiden, de idee dat de darmen op hun beurt ons humeur beïnvloeden is minder verspreid. Men moet weten dat, en ik citeer, "op 10 communicaties tussen hersenen en darmen er 9 worden uitgezonden door de darmen!". Men kan zich met rede afvragen wie de echte orkestleider is?

De darmen werden lange tijd beschouwd, als 'volledig onderworpen aan het emotionele lijden'. Wij kennen de knop die deze 'somatiche vertaling' moduleert goed genoeg, met name de knop van de vijgenboom. Maar soms is het beter om rechtstreeks op de darmen te werken om de psychosomatische toestand te verbeteren. Laten we beginnen met na te gaan van welke aard de psychische problemen op het intestinale niveau zijn die de gezondheid van de buik kunnen ondermijnen.

1. Verstoorde darmflora:

Wanneer de darmflora in evenwicht zijn, zijn er 1 miljoen salmonellabacteriën nodig om salmonellose te veroorzaken. Bij verstoorde darmflora⁽¹⁾ slechts 10! Vandaar het belang van gezonde darmflora als afweer tegen pathogenen. De walnootboom, een magnifieke boom uit de familie van de Juglandacea, heeft de jammerlijke neiging helemaal alleen te staan in zijn omgeving. Het is een boom met oppervlakkige worteling. Door dit wortelsysteem kan de aard van de bodem, die wij kunnen beschouwen als een ecosysteem op zich, gewijzigd worden wat de mineralen of de bacteriën betreft. Vandaar dat de knoppen van de walnoot erom gekend zijn onze darmflora, ook een echt ecosysteem, te kunnen herstellen.

2. Verminderde intestinale barrière:

Eén enkele plant te citeren uit bijna het hele plantenrijk, met name rozemarijn. Zijn naaldvormige bladeren doen denken aan de villi van de dunne darm. Rozemarijn bevat heel krachtige antioxidanten: rozemarijnzuur dat een sterkere antioxidatieve werking heeft dan die van de vitamine E en ursolinezuur.

3. Maagproblemen:

De els is welbekend om zijn 'natuurlijk antibiotische' eigenschappen zoals die beschreven werden door Dr. Henry. Maar zijn knoppen zijn minder gekend om hun doeltreffendheid op het vlak van de darmen. Vaak zijn maagproblemen van inflammatoire aard (gastritis, oesofagitis, ...). De knoppen van de els hebben ook een uitstekend bacteriostase-effect. Het zou niet verwonderlijk zijn dat zij ook doeltreffend zouden zijn tegen de kiem van de Helicobacter pylori, die aan de basis ligt van menige zweren.

4. Jetlag:

Schitterend voorbeeld dat als de darm de uurverschuivingen bij langeafstandsreizen goed verteert, onze geest al snel volgt. De knoppen van de vijgenboom zijn weinig gekend om dit effect maar werken via de nervus vagus op een moeilijke spijsvertering zowel dagdagelijks als bij de effecten van een jetlag.



Gevoelige darmen? Verstoorde darmflora?

COLOGEM, het darmcomfortcomplex, helpt gevoelige darmen te verzachten dankzij de jonge spruiten van rozemarijn en zilverspar, de knoppen van vijgenboom en de extracten van kalmoes, curcuma, galanga en propolis.



GECONCENTREERDE GEMMOTHERAPIE