

De knoppen van de beweging... Een reis door de tijd – Kracht en soepelheid

Ginkgo

De ginkgoboom wordt een levend fossiel genoemd. Hij behoort niet tot de orde van de naaldachtigen, noch tot de bladachtigen. "Hij is een soort op zich". Daarenboven is hij de enige overgebleven soort van de orde van de Ginkgoales.

De eeuwige boom: 6 augustus 1945: Hiroshima wordt getroffen door een atoombom. Op nauwelijks 700 meter van het incident overleefden ginkgobomen en werden uitlopers gevormd vanuit de stronk of de wortels. In een straal van 1400 meter vormden meerdere andere plantensoorten waaronder robinia-, eucalyptus-, palm- en dennensoorten KNOPPEN aan de zijde tegenovergesteld aan de explosie. Deze kracht is niet alleen gebaseerd op het concept van de robuustheid maar ook op het niveau van soepelheid, die het principe van de beweging omvat. Deze soepelheid is zowel van mentale als fysieke aard. Voor de ginkgo drukt deze soepelheid zich vooral uit op cerebraal niveau. Bij bomen zoals de den en de spar vooral op fysiek niveau.

Het is bekend dat de Ginkgo - vooral de bladeren - rijk zijn aan ginkgoliden, vooral ginkgolide B. Professor Nakanishi benadrukte het belang van de ginkgoliden in de regulering van dopamine, een zeer belangrijke neurotransmitter bij Parkinson. Ter herinnering, dopamine komt tussen in de beweging. Een tekort aan dopamine in de hersenen kan leiden tot verstoorde of vertraagde bewegingen. De beweging vloeiend houden, in balans door middel van een goede werking van de hersenen en een even gezond lichaam: dit zijn de uitdagingen die de gemmotherapie zonder probleem kan aangaan.


Berk

De berk is bij uitstek het symbool van beweeglijkheid. In de gemmotherapie worden 2 soorten gebruikt: de ruwe berk en de zachte berk. De zachte berk heeft een voorkeur voor natte heide en is een grote kolonisor van zure, verstoorde gronden. De ruwe berk heeft een voorkeur voor een eerder droge grond. Het is de boom van de droge heide, de bosrand en hij koloniseert groeven, bermen, enz... Maar hij kan zich ook aanpassen aan extreme vochtigheid. Op die manier groeien de twee soorten samen en in de gemmotherapie worden ze vaak gemengd wat de mogelijkheid biedt om hun respectieve eigenschappen te combineren. Berkenknoppenmaceraat wordt vaak voorgeschreven bij ontstekingen van de gewrichten zoals artritis, bursitis, diverse reumatische aandoeningen maar werkt ook zeer goed bij ischias. De zachte berk werkt herstellend bij ankylose, verbetert stijfheid, voornamelijk van de knie.


Hazelaar

Op fyto-sociologisch vlak is de hazelaar een bijzondere boom. Met de woorden van Adrienne: "de hazelaar is essentie licht die de kwaliteit van de bodem verbetert en ervoor zorgt dat andere soorten er kunnen groeien". Vandaar dat de hazelaarknoppen goed te combineren zijn met andere knoppen want ze versterken, net als de zwarte bes knoppen, de werking ervan. De hazelaarknoppen verbeteren alle manifestaties van verharding in het lichaam. Last but not least, ze helpen het lichaam om te remineraliseren en worden zoals de dennknoppen gebruikt bij osteoporose.

Op die manier dragen de knoppen van de Hazelaar, Den, Berk, Ginkgo, ..., elk op hun manier bij tot de verbetering van de beweging. Ze bestaan onder de vorm van geconcentreerd glycerinemaceraat en kunnen gecombineerd met elkaar of enkelvoudig ingenomen worden, maximaal 3 x 5 druppels per dag.




Voor
soepele
gewrichten




Stijfheid van de gewrichten?

ARTIGEM
Gewrichtcomplex




Gewrichtsdrainage?

ARTISEVE
Berkensap verrijkt met knoppen



Gewrichts-ongemakken?

ZWARTE BES
Moedermaceraat



GECONCENTREERDE
GEMMOTHERAPIE

