

Energetische GEMMOTHERAPIE

De knoppen van het endocriene systeem

Verscheidene knoppen beïnvloeden direct of indirect ons endocriene systeem, wat gedeeltelijk de performante en snelle werking van de geconcentreerde gemmotherapie verklaart, en meer bepaald van de knoppencomplexen .

De eik wordt in talrijke beschavingen als een heilige boom beschouwd en symboliseert kracht, moed, volharding en rechtvaardigheid. Zijn levensduur overstijgt gemakkelijk 1000 jaar. De in de gemmotherapie gebruikte eikenknop, van nature Yang, biedt eigenschappen die vooral gericht zijn op het zenuw- en klierstelsel.

>> **De eikenknop** is een actieve stimulant van de bijnierschors en heeft bijgevolg een 'cortisone-like' werking. Laten we niet vergeten dat de voorlopers van de hormonen gesynthetiseerde steroïden zijn vertrekkend van de bijniëren. Dit verklaart waarom het geconcentreerde eikenmaceraat kracht en tonus verschaft en een vervangingsmiddel is voor de anabole steroïden van de sporters en bodybuilders. Als seksueel tonicum stimuleert hij de testosteronproductie en bijgevolg de activiteit van de testikels. Hij blijkt dus nuttig te zijn bij de mannelijke senescentie, seksuele asthenie en overspannenheid. Hij is tevens aanbevolen bij frigiditeit en impotentie. De eik oefent in werkelijkheid een polyendocriene werking uit, inzonderheid door het stimuleren van de hypofyse. Hij is dus een uitstekende remedie bij depressies, gebrek aan vitale energie en chronische vermoeidheid. Hij stimuleert de immuniteit en geeft een algemene boost aan het organisme bij convalescentie en ondervoeding.

>> **De knop van de sequoia**, een boom die duizenden jaren oud kan worden, geeft tonus aan het hele organisme (ook op seksueel vlak) en brengt snel een sensatie van welbehagen teweeg die het bestrijden van depressieve stemmingen ondersteunt. Deze boom met zijn zeer verticale structuur helpt de ver-

ticaliteit van de mens, zowel fysisch als psychisch.

>> **De knop van de rozemarijn** oefent een anti-toxische werking uit op de lever en laat toe toxinebarrages, oorzaak van chronische vermoeidheid, op te heffen. Zijn stimulatie van de bijnierschors leidt tot een euforiserende sensatie die nerveuze onevenwichtigheden verbetert.

>> **Zwarte bes** vergemakkelijkt de werking van de andere knoppen en heeft ook een polyendocriene en adaptogene werking op het organisme. De associatie van deze 4 knoppen (eik, sequoia, rozemarijn, zwarte bes) die synergetisch werken door hun tonifiërende werking op de bijniëren, vormt een tonische mengeling die het organisme niet zal opjagen maar het veeleer ertoe in staat zal stellen om de energie te mobiliseren en beter te laten circuleren naargelang de behoeftes. Zij wordt aanbevolen aan studenten om de concentratie te verbeteren tijdens de studeerperiode en bij intense stress. Dit tonisch complex wordt 's morgens ingenomen a rato van 5-15 druppels op de tong of eventueel in een beetje water. Bij een zware inzinking (bv. bij het besturen van een voertuig), 5 druppels per inname naargelang de noodzaak.

>> **De knop van de vijgenboom** is een uitzonderlijke remedie die grondig op ons endocriene systeem inwerkt en aldus bijdraagt tot de regeling van een aanzienlijk aantal problemen. Het is een anxiolyticum bij uitsteking, nuttig om de effecten van stress te neutraliseren, zowel in- als uitwendig. Hij is tevens werkzaam bij alle stoornissen van het zenuwstelsel (spasmodie, epilepsie, trigeminusneuralgie, slapeloosheid). Het fysiologi-

sche mechanisme van stress passeert voornamelijk door het ortho- en parasympathische zenuwstelsel (adrenaline en acetylcholine) dat uitermate geprikkeld wordt wanneer er sprake is van een burn-out, de zogenaamde 'werkziekte' die zich eveneens in toenemende mate manifesteert bij huismoeders die aan uitputting lijden.

>> De werking van **de vijgenboomknop**, gepotentieerd door het zwartebesextract, situeert zich voornamelijk op de hersenen (cortico-hypothalamus), meer bepaald bij een aanhoudende depressie, en op het neurosensoriële evenwicht. De vijgenboomknop is aangewezen bij psychosomatische klachten, subjectieve syndromen en ter verbetering van de algemene toestand. In dit befaamde complex, de echte 'rescue remedy' van de gemmotherapie, worden twee knoppenextracten geassocieerd met **drie essentiële oliën**:

- ▶ **Lavendel**, antispasmodisch, een echt energetische reiniger van de psyche ; mede door de sedatieve werking zuivert lavendel de negatieve emoties en brengt hij harmonie en evenwicht teweeg.
- ▶ **Engelwortel** is aanbevolen bij psychologische instabiliteit, angst voor conflicten en gejaagdheid. Hij bevordert het beslissingsvermogen en de innerlijke kracht.
- ▶ **Oranjesbloesem (neroli)** die een ware energetische anit-shockremedie is; de « rescue remedy » van de aromatherapie. Deze essentiële olie werkt snel bij een psychologische shock, herstelt het zelfvertrouwen, kalmeert overmatige zenuwachtigheid, plankenkoorts en angsten en bedaart hartkloppingen. Dit « gemmo rescue » -complex dat onder sprayvorm wordt ingenomen naargelang de behoefte, draagt eveneens bij tot het inslapen bij excessieve nervositeit zodat men een herstellende slaap heeft, wat vooral belangrijk is voor studenten tijdens de studeerperiode.



Examens?

Een **natuurlijk** duwtje in de rug !

Bio

Gebrek aan tonus ?

- ▶ **TONIGEM** - Tonisch complex
Doeltreffend tegen **vermoeidheid** en **slaperigheid**.
Zonder gewenningsverschijnselen.

Concentratieproblemen ?

- ▶ **MEMOGEM** - Geheugencomplex
Helpt het **geheugen** en de **concentratie** te stimuleren.

Stress?

- ▶ **CALMIGEM** - Anti-stresscomplex
Helpt **zenuwachtigheid** te verminderen en **stress** het hoofd te bieden.



GEMMOTHERAPIE GECONCENTREERDE www.herbalgem.com