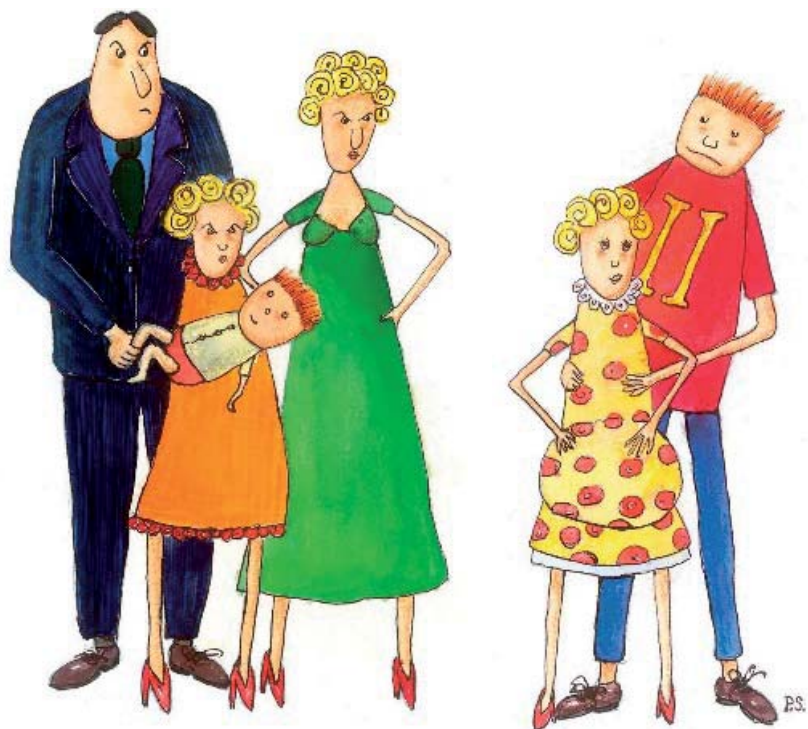


Kindmoedertjes op de schoolbanken

Een zwangere tienerdochter? "Het zal mij niet overkomen", tenminste dat hoopt menig ouder. Nochtans liegen de cijfers er niet om. De stijgende trend van zwangerschappen bij (piep)jonge moeders zet door. In vergelijking met de Verenigde Staten en het Verenigd Koninkrijk valt het in België nog mee. Een minderheid situeert zich binnen de groep van 10 tot 14 jaar, de belangrijke meerderheid tussen 15-19 jarigen. Van anticonceptie weten ze alles af, desondanks wordt één op de 65 meisjes jonger dan twintig zwanger.



Stephanie

(17 jaar en 4 maanden zwanger)

"Toen ik vroeger met mama praatte, vertelde ik altijd dat ik graag een jonge moeder zou worden. Zó jong had ik het nooit bedoeld."

"Zwanger?" Stephanies biologische klok liet haar nooit in de steek tot die ene keer. Haar maandstonden bleven uit en ze kreeg er buikpijn bovenop. Ze nam het zekere voor het onzekere en kocht een zwangerschapstest. Positief. Bij de dokter kreeg ze de bevestiging: 4 weken zwanger. "Ik was erg geschrokken. Het was niet zo bedoeld. Anderzijds was ik ook blij..." Stephanie voelt zich onzeker bij het beschrijven van de verwarde gevoelens van toen. Vanaf het allereerste ogenblik wist Stephanie het met zekerheid: abortus was voor haar geen optie. Dachten haar ouders en vriend er net zo over? "Mijn moeder keek me vol ongeloof aan. Ze heeft me dan vastgepakt, geen enkel verwijt gemaakt. Daarna ben ik het mijn vader op zijn werk gaan vertellen. Hij reageerde vol ongeloof... boos... Je zal 'het' toch niet houden... Hij wilde me niet meer zien. Een paar dagen later was hij over de ergste schok heen en draaide hij bij." Ook Stephanies familie nam de zwangerschap filosofisch op: "Als het zo is, dan is het zo." Al bij al was Stephanies 21-jarige vriend best tevreden. "Hij heeft een stabiele job. Hij is bij mij gebleven... Hij ging akkoord met mijn beslissing. We hebben ook een goede relatie. We zien mekaar dagelijks. Gezellig samen, we gaan niet zoveel uit. Zijn familie is zelfs heel content. Ze kijken uit naar hun eerste kleinkind. Na een verkering van anderhalf jaar kennen

ze mij ook al goed en dat maakt een verschil." Een stabiele relatie, seksueel actief, gebruikten jullie dan geen anticonceptiva? "We waren getest op aids. Een condoom leek ons niet nodig. Ik nam wel degelijk de pil en heb ze nooit vergeten. Schijnbaar was ze voor mij iets te licht. Trouwens, de pil is slechts voor 97 % veilig! Ook een verwante van me werd zwanger met de pil. Blijkbaar is onze familie zéér vruchtbaar."

Stephanie staat voor de uitdaging van haar leven.

"Door mijn opleiding weet ik veel van kinderen af. Ik weet wat goed of verkeerd kan gaan. Ik weet dat er huilbaby's bestaan... Ik denk wel dat ik een realistisch beeld heb." Met diezelfde realiteit omgaan, kan desondanks zwaar zijn. "Daar denk ik vaak aan, maar ik krijg veel steun van mijn ouders. Mijn moeder wil me helpen bij de opvoeding. Of ze de moederrol zal overnemen? We praten erover. Het blijft mijn kind. Ik ben op de eerste plaats verantwoordelijk voor de opvoeding, niet mijn moeder." Nooit gedacht aan adoptie? Ongeloof valt in de ogen van Stephanie af te lezen. "Zeker en vast niet. Dan nog liever abortus. Ik voel het kindje. Ik mag er niet aan denken dat ik het op één of andere manier zou kwijtraken. Op de echografie zie je het kindje bewegen... Ik heb de teentjes geteld. Weggeven, dat moet verschrikkelijk zijn."

Elsie (18-jarige moeder, zwanger op 15)

“Ik wou mijn vriend niet ontgoochelen. Zo zit het meestal in een relatie met een oudere jongen. Als je neen zegt, gaat hij misschien met een ander.”

Als je zwanger kan worden, dan kan je het ook houden. Dat kreeg de vijftienjarige Elsie te horen toen ze haar ouders op de hoogte bracht van haar zwangerschap. Zelf had ze reeds eventjes getwijfeld: abortus of houden? “Enerzijds was ik blij. Tegenover abortus sta ik niet helemaal positief. Anderzijds zag ik op tegen de reacties, vooral op school!”

“Mijn vriend of tenminste mijn ex-vriend? In het begin vond hij het wel leuk. Achteraf gezien heeft hij enkel met mijn voeten gespeeld. Hij zocht me op, maar ik leek lucht voor hem. Hij besteedde des te meer aandacht aan mijn zus. Daags na de bevalling maakte hij het uit. Toen bleek dat hij een relatie had met ...mijn zus. Ook zij werd zwanger.” Niet verwonderlijk dat Elsie na de bevalling een depressie doormaakte. “Mijn kindje wordt in een familiaal pleeggezin opgevangen. Dit is een wettelijk kader. Het betekent dat het kindje tijdelijk bij familie wordt ondergebracht tot de moeder in staat is om zelf voor het kind te zorgen. Dat lukt me wel tijdens de weekends en vakanties. Studeren en tegelijk voor een kind zorgen ligt een stuk moeilijker. Deze oplossing maakt het gemakkelijker om toch een diploma te behalen.”

“Een terugblik? Ik heb zoveel pijn en verdriet gehad... Maar ik zou mijn kind nu niet meer kunnen missen. Je hebt geen idee wat het inhoudt. Weeën, bevalling... Je weet van niks. Moeder zijn is toch wel eventjes wennen. Ik was zelfs bang om een pampers aan te doen. Het babytje zou eens moeten vallen! Mijn jeugd? Ik heb veel van mijn jeugd weggegooid. Daar heb ik geen spijt van. Ik heb van mijn omgeving veel steun ontvangen. Maar de droom om verder te studeren moet ik nu toch wel uitstellen.”

CRZ, centrum voor Relatievorming en Zwangerschapsproblemen

Als STUDIECENTRUM i.s.m. de K.U.L. legt crZ de vinger aan de pols van belangrijke maatschappelijke evoluties in het denken over en het omgaan met relatie, vruchtbaarheid, seksualiteit, zwangerschap en de keuzes die daarbij horen. Het crZ-DENKCENTRUM staat in voortdurende wisselwerking met het crZ-HULPAANBOD. Voor meer info: surf naar www.crz.be

Jong & Moeder: voor de jonge mama's (in spe) en hun kinderen organiseert crZ tijdens het weekend specifieke (educatieve & ontspannende) activiteiten. De activiteiten zijn er ook voor wie de verplaatsing niet zo vanzelfsprekend is. www.tienermoeders.be; tel: 016-33 69 54

Luistertelefoon ongeplande zwangerschap dagelijks van 18 tot 22u.: 078-15 30 45

infolijn prenatale diagnose

Op tel. 078 - 15 35 55 (elke ma, di, wo & do. van 09u00 tot 17u00) kunnen ouders bellen met vragen over prenatale testen, resultaten van deze testen en beslissingen. De permanentie wordt verzorgd door medewerkers van de Centra voor Menselijke Erfelijkheid: professionelen, geschoold in menselijke genetica en prenatale diagnose, met aandacht voor de belevingsaspecten van het dilemma waarmee ouders mee geconfronteerd worden.

Centrale Coördinatie voor Nederlandstalige abortuscentra

p.a. Meersstraat 138 D - 9000 Gent

website: www.cgso.be Klik ongeplande zwangerschap aan. Hier vind je allerhande info over uitdragen/afbreken/adoptie en pleegzorg

TEKST: RIA ANVCA • ILLUSTRATIE: PHILIPPE SEGAEERT



Flor-Essence® vitaliseert je leven

vermindert gifstoffen in het lichaam - helpt de lever bij het afbreken van giftige stoffen - levert belangrijke voedingsstoffen - herstelt het spijsverteringskanaal - is een krachtige antioxidant - verhoogt uw weerstand - draagt bij tot de celvernieuwing

Hoe jong wilt u zich vandaag voelen?

Ouder worden doen we allemaal

Kan het zijn dat uw lichaam slinger ouder lijkt dan uzelf of dat u er juist langer jong blijft uitzien? Volgens de Canadese Dokter David Wikenheiser, expert in het bepalen van de biologische leeftijd, wel. Door de toenemende vervuiling en stress zijn de meesten onder ons lichamelijk minstens 15 jaar ouder dan hun chronologische leeftijd. Uit onderzoek blijkt dat Flor-Essence het meest doeltreffende middel is om uw biologische leeftijd te verlagen. Het is een buitengewoon

gevoen helzame kruidenformule getrokken uit acht verschillende kruiden (grote klis, schapezuuring, rode iep, Russische manarber, witte waterkers, bruinzig gezegende distel en rode klaverbloemen) en werd reeds 100 jaar geleden door de Ojibwa Indianen gebruikt. Flor-Essence is een alles in één product en het gaat te ver waar het nodig is.

Dankzij Flor-Essence wordt uw lichaam gereinigd en gevoerd en zo komt het weer in evenwicht.

Verkrijgbaar in de betere natuurvoedingswinkel of apotheek.

Bereken je biologische leeftijd op www.ojibwa-deroedl.com of bel +31 (0)5 2 48 43 00



OJIBWA | DE ROECK | YOUR HEALTH, OUR MISSION