

Geert's hoekje

Ons lichaam heeft af en toe nood aan een grondige reinigingsbeurt. Vaak wordt dat aangegeven door een futloos gevoel of een gebrek aan energie, zoals bij voorjaarsmoetheid. Er bestaan hiervoor een aantal milde vastenkuren, waarbij men gedurende een tijd geen vast voedsel inneemt. Het lichaam kan zich hierdoor grondig ontgiften en voor velen is het gewichtsverlies mooi meegenomen. Wij stellen U twee reinigingskuren voor.

De **5-daagse SAPVASTENKUR** met EDEN-groentensappen kan U in een pakket bekomen in uw natuurwinkel. In deze kuur zorgen de groentensappen voor de aanvoer van vitamines, mineralen en ook wat koolhydraten als energiebron. Na een aantal afbouwende dagen, waarop we geleidelijk minder eten en de darm met een laxerende thee leegmaken, wordt op de eerste savvastenkuurdag met EDEN- zuurkoolsap de darmflora op peil gebracht. Marcus Rohrer Spirulina-tabletten zorgen voor voldoende energie en Slangheidsmixthee voor een verdere reiniging. Op dag 2 en 3 zorgt de EDEN-Gezond en Fitcocktail voor een verdere sanering van de darmen en ontgifting. Spirulina en de Slangheidsmix doen de rest. Na het opmaken van de EDEN-Groentencocktail op dagen 4 en 5, gevolgd door een aantal opbouw dagen kunnen we weer fit, slank en rein de toekomst in de ogen kijken !

Voor de **10-daagse CITROENSAPKUR** koopt U in uw natuurwinkel ahornsiroop graad C aan. De natuurlijke suikers en mineralen in de ahornsiroop zorgen tijdens deze kuur voor voldoende aanvoer van energie. De ahornsiroop wordt hierbij opgelost in water samen met citroensap (als vitamine C-bron) en cayennepeper (om de reiniging van de spijsverteringsorganen te bevorderen). Door deze mix in de loop van de dag te drinken en geen vast voedsel in te nemen, kan het lichaam zich grondig ontgiften. We drinken daarnaast ook nog reinigende en laxerende thee. Na afloop voelen we ons weer vitaal en hebben we ons streefgewicht weer bereikt.

De savvastenkuur en citroensapkuur : vraag ernaar in uw natuurwinkel.



Vitalia

Artisanale pure biologische vruchtensoppen

Reeds meer dan 20 jaar pers en bottelt Vitalia haar pure vruchten- en groentesoppen volgens de methode van de biologische landbouw. Onze pure soppen bieden u niet alleen de onmisbare vitamines, mineralen en oligo-elementen, maar ook wordt de natuurlijke smaak bewaard. Biologisch eten en drinken is ook een garantie om kwaliteitsproducten te nuttigen welke in harmonie met het milieu zijn geteeld. Ontdek al onze diverse soorten soppen, limonades, allemaal dranken voor groot en klein voor een gezonde en evenwichtige voeding die bijdragen tot u we zijn.



NIET

Distributie

HYGIENE

*De pureste
de consumptiesoppen !*



Verkrijgbaar in alle goede natuurwinkels- en bio winkels

Oostjachtpark 3 - 9100 Sint-Niklaas • Tel. 03 780 53 00 - Fax 03 776 14 13 • email: info@hygiene.be