

Als je dreigt je zelfbeheersing te verliezen...

CHERRY PLUM (Kerspruim)



Een onverwerkt trauma uit het verleden, moeilijkheden op het werk, onenigheden in onze relaties of alerhande sluimerende problemen.... er bestaan heel wat redenen waarom we ons inwendig erg gespannen kunnen voelen. Sommigen onder ons krijgen hierdoor zelfs het gevoel dat ze hun zelfbeheersing dreigen te verliezen en op één of andere manier tot uitbarsting zullen komen. Om in dergelijke omstandigheden over voldoende psychische energie te beschikken om tot een innerlijke ontspanning te komen, raadde Dr Bach de bloesem van Kerspruim aan.

Op de toppen van de tenen

Gelukkig beschikken we als mens in vele gevallen over de geestelijke ontwikkeling en de mentale energie om met conflicten, spanningen of tegenspoed om te gaan zonder dat er schade op het psychische vlak wordt aangebracht. Maar soms kan de maat echt vol zijn en zijn onze energiereserves dermate uitgeput, dat we het gevoel krijgen op de toppen van de tenen te lopen en geestelijk

overladen te zijn. Niet zelden worden dan uitdrukkingen gebruikt als "ik ben als een bom die op ontploffen staat" of "ik ben als een vulkaan die dreigt uit te barsten" om aan te geven dat er soms maar een kleine aanleiding meer nodig is om een buitenmaatse reactie uit te lokken. Dit gegeven moet ons aan Cherry plum doen denken.

Dreigende kortsluiting

Als men zijn zelfbeheersing dreigt te verliezen, dan krijgen destructieve krachten de bovenhand. Die kunnen zich ondermeer uiten in onbeheerste woedeaanvallen, gewelddadige impulsen of wat men een zenuwinstorting pleegt te noemen. Sommige mensen zijn zelfs bang om, tegen hun wil in, anderen iets verschrikkelijks aan te doen, waar ze hun ganse verdere leven spijt zullen van hebben. Bij anderen uit de negatieve geestelijke disharmonie zich in dwangvoorstellingen en waanideeën. Ook als men bang is zijn verstand te verliezen en in een psychiatrische inrichting te zullen belanden moeten we aan de bloesem van Kerspruim denken. Of als men met de gedachte speelt er een einde aan te zullen maken.

Ontspannen gemoedsrust

Dankzij de bloesem van kerspruim kan men weer putten uit de geestelijke energiereserve om moeilijkheden met de nodige moed en kracht het hoofd te bieden. Dankzij een ontspannen gemoedsrust verkrijgt men de nodige inzichten en kan men ervaringen beter verwerken, waardoor men veel evenwichtiger voor de dag komt en vooruitgang maakt in zijn ontwikkeling.

DE BLOESEMREMEDIES VAN LADRÔME: UW TERECHTE KEUZE!

- exact aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach
- met bloesems uit de ongerepte Oostelijke Pyreneeën en de beschermde Drômestreek
- als enige van een biologische kwaliteit (label: Ecocert)
- gestabiliseerd op een biologische cognac en niet op ethanol!



ladrôme, ook sinds jaren uw vertrouwen waard als leverancier van biologische verse plantentincturen, essentiële oliën, kruidenthees en fyto-aromatische complexen.

info@mannavita.be www.drome-provence.com

WANNEER KAN MEN AAN KERSPRUIM DENKEN?

- bij plotse onbeheerste driftaanvallen, ondermeer bij kinderen. Bijvoorbeeld zich op de grond laten vallen of met het hoofd tegen het bed of de muur slaan
- bij (dreigende) hysterische aanvallen en emotionele uitbarstingen
- als men balanceert op de rand van een zenuwinstorting
- als ouders bang zijn dat ze hun kinderen eens al te hardhandig zullen aanpakken
- als men overweegt zichzelf iets aan te doen
- bij niet te beheersen plotse opwellingen, bijvoorbeeld bij het zien van een mes of een schietwapen
- als men een onweerstaanbare drang aanvoelt om iemand anders geweld aan te doen; bij moorddadige opwellingen.
- bij mensen met waanideeën en dwangvoorstellingen
- bij mensen die al eens in een psychiatrische instelling zijn opgenomen en bang zijn er opnieuw te zullen verzeilen
- als men bang is zijn verstand te zullen verliezen
- soms bij behandeling van bedplassen: als 's nachts de lichaamsbeheersing wegvalt en de innerlijke conflicten tot uiting komen