De gemmotherapie
en de intelligentie van de buik.

De darm is een orgaan dat begiftigd is met een unieke bijzonderheid binnen het organisme. Hij bakent het exterieure milieu af van het interieure. Hij is ook in de symbolische betekenis de grens tussen het 'eigene' en het 'oneigene'. Daardoor kan het disfunctioneren ervan tot diverse problemen leiden, zowel fysisch als psychisch. De darm heeft ook zijn eigen intelligentie, en wordt vaak het tweede brein genaamd.

Wat zijn de functies van onze darm ?

De darm heeft drie belangrijke functies : **1. het synthetiseren** van de voor ons organisme onmisbare moleculen (vitamines, aminozuren) en de afbraak van de schadelijke moleculen (neutraliseren van nitraten, indolen, …); **2.** bevat **receptoren** om bacteriële antigenen die ons organisme moet bestrijden, te **identificeren,** en **3.** een **netwerk van zenuwcellen** (plexus van Meissner en van Auerbach) rond de darm **verzekeren een interactiviteit** tussen onze hersenen en de darm, wat een continue uitwisseling van informatie toelaat.

Wat zijn de meest voorkomende problemen ?

Constipatie is één van de frequentste darmperikelen. Wie het over constipatie heeft, heeft het ook over stagnatie, met accumulatie van toxines die het risico lopen om geresorbeerd te worden door deze laatste. Deze resorptie van ongewenste moleculen doorheen het darmmembraan wordt geaccentueerd door de verzwakking van zijn integriteit (syndroom van de lekkende darm). De ondoordringbaarheid kan geschaad worden door xenobiotica, een ordeverstoring van de darmflora.

De knoppen die de genezing al in zich hebben.

Verschillende knoppen en jonge scheuten zijn doeltreffend om darmproblemen te verzorgen.

a) Constipatie : vlier en rode bosbes

- De vlier, sambucus nigra, is een magische boom. Dankzij de sambucine en sambunigrine heeft de vlier talrijke medicinale verdiensten. De vlierknoppen zijn aangewezen bij constipatie, meer bepaald van atonische aard. Dankzij de ferrodoxine, die rijk aan cysteïne is, wordt vlier beschouwd als een 'opruimer' van het intestinale ecosysteem.
- De rode bosbes is een bifasische plant bij uitstek. De jonge scheuten ervan hebben een regulerende werking op de motorische kracht van de karteldarm en zijn bijgevolg aangewezen zowel bij constipatie als bij diarree of dysenterie. Net als zilverspar vergemakkelijkt zij de assimilatie van calcium (goede barrière – goede uitwisseling). Zij wordt ook de knop voor de vrouw genoemd.

b) Verstoorde darmflora : walnoot

- Walnoot is de 'olie' van de genezing. De knop is een levend voorbeeld van het verband dat er bestaat tussen de darmen en de hersenen door zijn werking zowel op het centrale zenuwstelsel als op de darmflora. Hij heeft een anthelminthische en antiparasitaire werking dankzij zijn rijkdom aan polyfenolen. Nog interessanter is dat men door 'gemmogram' een werking op Candida albicans heeft kunnen observeren.

c) Permeabiliteit van de intestinale barrière : rozemarijn en zilverspar

- De bescherming van de immuniteit is één van de belangrijkste functies van de jonge scheuten van rozemarijn, wat verklaart waarom zij aangewezen zijn bij chronische allergieën van alle slag. Wetende dat de darmen de rol hebben van fundament van de immuniteit werkt rozemarijn niet alleen als ontgifter van de lever maar heeft hij bovendien ook een epitheliale werking, een werking die hem eigen is.
- De zilverspar draagt grote blinkende knoppen zonder hars, zijn 'bladeren' zijn platte, korte en afgeronde naalden. Het komt erop aan de gelijkenis tussen de structuur van de naalden en die van de borstelige cellen van de darm (de enterocyten) te constateren. Hij vergemakkelijkt de assimilatie van calcium, dus de uitwisselingen tussen exterieur en interieur, omdat hij een gunstige werking heeft op de darmwand.