

# Hoe herken ik een bioproduct ?

Elk voorverpakt voedingsmiddel moet een etiket bevatten dat de consument zo nauwkeurig mogelijk inlicht over het product. Het etiket vertelt heel wat over het product en moet je als consument beter toelaten verantwoord te kiezen. De termen biologisch, ecologisch en organisch zijn in België beschermd voor alle plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen. Als je ze leest op een verpakking, mag je ervan uitgaan dat het ook werkelijk om een bioproduct gaat.



Een bedrijf dat zijn producten bio noemt zonder dat er controle aan te pas komt, is strafbaar. Het leeuwendeel van de biologische producten herken je aan een label. In België is dat het Biogarantie-label. Ingevoerde producten worden in het buitenland door gelijkaardige organisaties gecertificeerd. Het is dus best mogelijk dat je op een bioproduct niet het Biogarantie-label aantreft, maar bijvoorbeeld het Franse AB-label of het Nederlandse Eko-label. Ook Europa heeft zijn label. Producten met het Europees label voldoen aan de Europese reglementering voor biologische landbouw. Momenteel zijn er nauwelijks producten met dit label te vinden. Als je een bioproduct koopt dan ben je best af als je het etiket goed leest op zoek naar een (Biogarantie)-label. Kijk ook goed of er bij staat wie het controleert. Voor Belgische producten is dat Blik of Ecocert.

## JE KIEST VOOR BIO? GROOT GELIJK!

### WAAROM?

➔ Omdat je helpt de natuurlijke kringloop in ere te houden. Biologische landbouwers vermijden verspilling. Ze verbeteren de bodem in plaats van hem uit te putten. En ze weigeren genetisch gemanipuleerde gewassen. Wie voor bio kiest, helpt de boeren om de biodiversiteit, de verscheidenheid aan soorten en gewassen, te bewaren.

➔ Omdat je kiest voor dierenwelzijn. Een biologisch eitje smaakt veel beter als je weet dat de kip het heel wat ruimer en lichter heeft dan een batterijkip. Dieren op een bio-bedrijf mogen zich natuurlijk gedragen; ze worden niet geforceerd alsof het producerende machines zijn. En ze krijgen biovoer te eten.

➔ Omdat je kiest voor een sector waarin kleinschalige bedrijven op mensenmaat rendabel zijn waarin er heel wat kansen zijn voor een nauwe band tussen producent en consument.

## BIOLOGISCH: DE GARANTIE

Je kiest dus voor bio. Maar wie garandeert dat het brood dat je smeert, de groenten die je klaarmaakt, de kaas of de yoghurt die je eet ook werkelijk van biokwaliteit zijn? Daarvoor zijn er wetten en controles.

Sinds 1993 geldt een Europese wet die elke producent van plantaardige biologische producten verplichtingen oplegt. Sinds 1999 werd ook de dierlijke biologische productie op Europees vlak geregeld. Niet alleen de productie zelf (geen kunstmest of pesticiden, geen antibiotica in het voer...) ligt vast. Ook de manier waarop de controle moet gebeuren, is bepaald. Het zijn de controleorganisaties die nagaan of de normen worden nageleefd. In België zijn dat Blik en Ecocert. De controleurs bezoeken telers, verwerkers en winkeliers. Ze nemen stalen voor analyses en ze vragen alle nodige documenten op die de biologische kwaliteit moeten bewijzen. Ze volgen dus het hele traject van een product: van het veld tot op je bord.

## BIOLOGISCH: BESCHERMD

De termen biologisch, ecologisch en organisch zijn in België beschermd voor alle plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen. Als je ze leest op een verpakking, mag je ervan uitgaan dat het ook werkelijk om een bioproduct gaat.

Een bedrijf dat zijn producten bio noemt zonder dat er controle aan te pas komt, is strafbaar.

Omgekeerd kan je ervan uitgaan, dat een product waarop niet staat dat het bio is, ook niet biologisch is. Open deuren intrappen?

**Labels** Hieronder zie je de belangrijkste Europese labels voor biologische producten. Ingevoerde biologische producten worden in het buitenland door gelijkaardige organisaties gecertificeerd. Je ziet de belangrijkste Europese labels voor biologische producten. Alle EG-landen zijn gebonden aan de Europese wetgeving. Maar wat met koffie uit Brazilië bijvoorbeeld, of bananen uit Costa Rica? Als die landen een gelijkwaardig productie- en controlesysteem garanderen, dan kan die koffie of die banaan ook het Biogarantie®-label krijgen.

Nederland 	Frankrijk  	Italië  
Duitsland   	Groot-Brittannië 	
Biologisch-Dynamisch 	Europees 	

# De termen biologisch, ecologisch en organisch zijn in België beschermd voor alle plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen. Als je ze leest op een verpakking, mag je ervan uitgaan dat het ook werkelijk om een bioproduct gaat.

Toch niet. Denk maar aan de vele hoeve-, streek-, natuurlijke... producten. Die woorden zeggen dus niets over bio. Een hoevekip is daarom nog niet bio, natuurvlees of hormoonvrij vlees is niet hetzelfde als biologisch vlees. Kijk dus uit naar labels en termen. maar...

Toch kan je, zij het tijdelijk, voedingsproducten vinden met onterecht bio of eco erop. Af en toe duiken er andere onrechtmatige gebruiken van biologisch, ecologisch of organisch op. Velt meldt deze biotwijfels aan het Ministerie van Landbouw dat de zaak verder opvolgt.

Heb je zelf vragen of twijfels over een juist gebruik van bio-termen, dan kan je dat melden op het secretariaat van Velt (tel. 03-281 74 75, e-mail: info@velt.be).

## BIO OP GROENTEN EN FRUIT

In de **supermarkt** worden biologische groenten en fruit altijd **verpakt**. Op de verpakking vind je dan het label of het opschrift 'product afkomstig uit de biologische landbouw'. De naam of de code van de controleorganisatie vind je ook op het etiket.

Bij de **producent of een natuurvoedingswinkel** met biologische groenten en fruit, zijn de verse groenten en fruit meestal **los**, niet verpakt. Op de kisten met het fruit en de groente verwijzen de kistkaarten naar dezelfde gegevens. Waar biologische groente en fruit los worden verkocht, mogen er geen gangbare of geïntegreerde groenten en fruit worden verkocht.

### In omschakeling

Het duurt enkele jaren tot een producent zijn groente of fruit als biologisch mag verkopen. Gedurende deze periode is het bedrijf in omschakeling. Op het etiket mag niet worden vermeld dat het een product is van de biologische teelt, wel van teelt in omschakeling of i.o.

## BIO OP VERWERKTE PRODUCTEN

Een bio-appel is bio of niet. Zo eenvoudig is dat. Anders is het met appelmoes, waarin ook suiker zit.

Verwerkte producten mogen alleen biologisch genoemd worden volgens de volgende regels.

### → BIO: MINSTENS 95%

PRODUCT VAN DE BIOLOGISCHE LANDBOUW

BESCHUITEN

Controle: Blik

'Biologische landbouw

EG-controlesysteem'

naam van de producent,

van de verwerker of verkoper



Het Biogarantie®logo is niet verplicht. Er kan ook staan 'product van de biologische landbouw', 'biologisch product' of 'bio'. Dit garandeert dat minstens 95% van de landbouwingredienten biologisch zijn. De naam of de code van de controleorganisatie is verplicht.

### → BIO: MINSTENS 70%

Saladedressing: ingrediënten: Zonnebloemolie\*, water, wijnazijn\*, tarwestroop\*, mosterd\*, zout, specerijen\*

Controle: Ecocert

\* 80% van de ingrediënten van

agrarische oorsprong afkomstig uit biologische landbouw



Het Biogarantie®logo kan, maar is niet verplicht. Deze producten mogen de aanduiding product van de biologische landbouw **niet** gebruiken. Ze mogen wel de aanduiding gebruiken x% van de ingrediënten uit de landbouw is verkregen volgens de biologische productiemethode. Bovendien moeten de ingrediënten van biologische oorsprong duidelijk aangegeven zijn. De naam of de code van de controleorganisatie is verplicht.

## BESLUIT

Het Biogarantie®logo is niet verplicht. Je kan ook de vermelding product afkomstig uit de biologische landbouw vinden. Of: volgens de biologische productiewijze. Of gewoonweg bio. Dit **garandeert** bij verwerkte producten dat er minstens voor 95% bio-ingredienten uit de landbouw inzitten. Het codenummer of de naam van de **controleorganisatie** (vb. Blik, Ecocert, of Skal) moet **altijd** op het product vermeld staan. Op Belgische producten lees je dus Blik of BE-2 en Ecocert of BE-1.

Voor verwerkte producten (vb. koekjes) met minstens 70% bio-ingredienten, mag de term biologisch ook gebruikt worden. Dan moet expliciet aangegeven zijn om **hoeveel procent** het gaat. De toegelaten niet-biologische ingrediënten liggen vast in een lijst.

Sommige gecontroleerde verkooppunten gebruiken ook een huismerk waarin de term **bio** wordt gebruikt. Dat kan enkel als het om biologische producten gaat die onder controle staan. Ook op deze producten zal je de naam of het codenummer van de controleorganisatie vinden.

BioGezond is een tweemaandelijks infoblad voor de natuurwinkelklant

EINDREDACTIE  
P. Desmyter

Voor Wallonië: Yves Rasir  
Tel. 02-345 04 78

ADRES  
Evolution Media Group  
Vlasstraat 17 - 8710 Wielsbeke  
Tel. 056-60 54 60  
Fax 056-61 69 81

Verantwoordelijke uitgever  
P. Desmyter  
Vlasstraat 17 - 8710 Wielsbeke

PUBLICITEIT  
Peter Verbeke  
Tel. 051-22 02 22  
Fax 051-22 66 54

Advertenties kunnen zonder enige motivering worden geweigerd. De uitgever wijst elke aansprakelijkheid voor de inhoud van de advertenties af. De inhoud van elke advertentie valt onder de verantwoordelijkheid van de adverteerder.

