



Energetische GEMMOTHERAPIE

Berkensap - levend water

Het berkensap is een energetisch en interactief water dat in de lente opstijgt doorheen de boom met name door het fenomeen van de elektro-osmose. Het is erkend als een echte voorjaarskuur dankzij zijn diuretische en antioxiderende eigenschappen.

Het opstijgen van het berkensap, een fenomeen dat ons allen danig intrigeert. Osmose is een ons allen bekend fenomeen. Het is een evenwichtig proces dat betrekking heeft op het opstijgen van het berkensap, namelijk **elektro-osmose**. Het gaat om een elektrokinetisch proces dat mogelijk is dankzij de specifieke structuur van de watermolecule. Een molecule met een heel precieze symmetrie, welke haar bijzondere eigenschappen verschaft op het niveau van de verdeling van de ladingen en van de interactie met haar omgeving.

De watermolecule is een polaire molecule.

Bij het stijgen van het sap worden de moleculen van buitenuit in beweging gebracht door een verschillende elektrische lading, wat hen toelaat de zwaartekracht te overwinnen. Deze elektro-osmose veroorzaakt ook de **oplosbaarheid van de K⁺-ionen** in het sap waardoor het **diuretische eigenschappen** krijgt. (*Traité de gemmothérapie - Ed. Amyris*)

Het berkensap is aldus, door zijn ionische samenstelling, een waar **intracellulair colloïdaal water**. Men moet weten dat het menselijk lichaam voor meer dan 70% uit water bestaat en dat het deel van het water dat zich in de kern van onze cellen bevindt – het **intracellulaire milieu** – rijk is aan **K⁺-ionen**, net zoals het berkensap. Het gedeelte dat gesitueerd is buiten de cellen daarentegen – het **extracellulaire milieu** – is rijk aan **Na⁺**, wat de 'zoute' smaak van bloed verklaart. Het **geheim van de jeugd** bestaat er juist in om dit **intra- en extracellulaire water te vernieuwen, te regenereren**. (*Bogomoletz (1950)*).

Een energetisch en interactief water.

Dankzij hun geometrische vorm van een tetraëder of viervlak waarvan de hoek 104 graden bedraagt, spelen het water en ook het sap, een primordiale rol in de receptie, transformatie en emissie van elektromagnetische velden. Aangezien volgens de beginselen van de kwantumfysica alles kan geresumeerd worden tot verschillende mogelijke boven elkaar

in golfbeweging geplaatste staten (cf. elektromagnetische straling, licht), **is alles bijgevolg in interactie** doorheen, onder andere, de watermolecule. Het sap gedraagt zich als een **ware elektromagnetische zender – ontvanger**. (*Marc Henry, Université de Strasbourg*)

Wij mogen niet vergeten dat elektromagnetische stralingen die in resonantie treden met de watermolecule de structuur van het sap verstoren. Het berkensap is geen banaal water maar een **dynamisch, biologisch water** dat door een levend organisme, de boom, gepasseerd is.

RESPECT VOOR HET LICHAAM GAAT BIJGEVOLG
VIA RESPECT VOOR DE BOOM DAT GAAT OVER
RESPECT VOOR HET LEVEN.

Het is **bio-elektronisch levend water**, dat kan gekarakteriseerd worden door de parameters gedefinieerd volgens de bio-elektronica van Vincent. Het gaat om een fysisch-chemische test die toelaat de microstromen van het leven te meten. Drie parameters worden gemeten, met name:

- De pH (zuurtegraad, meting van H⁺-gehalte in het milieu), ook magnetische factor genaamd.
- De rH2 (redoxpotentiaal, capaciteit om elektronen te vangen of vrij te laten), ook elektriciteitsfactor genaamd
- De (weerstand, vermogen om stroom of lading te over te brengen), ook de diëlectrische factor genaamd.

Bijgevolg beantwoorden de waarden van het berkensap aan deze van een zuurreductormilieu dat een zone is van **levensopbouw**. Licht zurig zijnde blijft het op progressieve wijze verzuren tijdens de fermentatie.

Het **evenwicht zuur-base** : Kalium (K⁺), dat aanwezig is in berkensap, is een essentiële factor voor het behoud van het zuur-base-evenwicht. Men moet weten dat de voedingsstoffen die K⁺ bevatten, beschouwd worden als anti-acida (banaan, aardappel, noot, spinazie,

look, abrikoos, berkensap). Dankzij zijn verschillende werkingen (vernieuwing van de celvloeistoffen, diuretisch effect, behoud van het zuur-base-evenwicht) verzekert het berkensap een gezonde **eliminatie** van de tijdens de winter opgestapelde **toxines**. Deze verstoren alle biochemische functies, wat aanleiding geeft tot chronische klachten. Het berkensap zal zorgen voor de eliminatie ervan door bepaalde uitscheidingsorganen zoals de lever, de nieren, de ingewanden enz. te stimuleren. De synergie tussen het berkensap en de knoppen zoals zwarte bes, potentialiseert zijn drainerende werking. Toxines stapelen zich vaak op

in vethoudende weefsels en veroorzaken aldus cellulitis die gekenmerkt wordt door een ontsteking. Toevoeging van de knop van kastanje maakt het mogelijk de 'stagnerende waters' te draineren door de bijkomende stimulatie van het lymfestelsel. Recente studies over het berkensap hebben ook duidelijke **antioxiderende** en **anti-inflammatoire** eigenschappen kunnen aantonen. Detectie en dosering van galloocatechine (flavonoïden) en van hydroxybenzoëzuur, ellaginezuur en galluszuur (fenolnuren). Het anti-inflammatoire vermogen werd eveneens waargenomen door de meting van de activiteit van myeloperoxidase. (*Université de Liège : 2012-2013*)

Diuretisch vermogen, vernieuwing van cellulaire vochten, antioxidant en anti-inflammatoir effect maken van het berkensap een ontegensprekelijk werktuig in de **strijd tegen fibromyalgie**. In een andere studie heeft men een verbetering van het comfort van de fibromyalgiepatiënt kunnen vaststellen dankzij de inname van het berkensap, gecombineerd met de gemmotherapie. 88% tevredenheid op een totaal van 27 personen met fibromyalgie ! (*Studie 2006 in samenwerking met vzw FMBER (FibroMyalgie Bien Être et Recherches)*).

Berkensap combineren met knoppen zoals een zwarte bes om een zuiverend en/of anti-inflammatoir resultaat te bekomen, is een goede strategie om **diverse articulaire problemen** aan te pakken.

