

De gemmotherapie ter hulp van de beenderen, gewrichten en spieren

Vanuit zuiver fysiologisch opzicht kunnen de gewrichten gedefinieerd worden als een simpel knooppunt tussen twee beenderen, bestaande uit kraakbeen, waarbij de chondrocyten instaan voor de aanmaak ervan. Maar wij kunnen de gewrichten ook bekijken vanuit een meer psychische invalshoek waarbij men het lichaam eerder als een zetel, een vergaarbak en vertaler van onze emoties.

Gewrichten, beenderen, spieren, ... problemen en interpretaties:

Wanneer het locomotorische apparaat lijdt ... functioneert niets meer. Onder de talrijke aantastingen van het osteoarticulaire systeem citeren wij volgende problemen:

► **Fibromyalgie:** het gaat om een pathologie die zich uit in veralgemeende en verspreide spier- en gewrichtspijnen, gekoppeld aan een belangrijke fysische en psychische vermoeidheid. De trigger van de pijnen is nooit alleen maar de uitdrukking van de kilte van de gevoelens die de persoon ondergaat.

► **Algodystrofie:** pijnlijk syndroom geassocieerd met trofische problemen die zich situeren in een gewricht van de ledematen. Vaak treedt osteoporose op in de koude fase. Dit syndroom kan gekoppeld worden aan een schuld- en minderwaardigheidsgevoel.

► **Rusteloze benen:** dit syndroom vertaalt zich in spierkrampen bij rust of rechtstaand. De spier symboliseert het actievermogen maar ook de kracht. Dit syndroom kan bijgevolg de uiting zijn van een gevoel van onmacht, zwakte of gebrek aan middelen om een taak of opdracht uit te voeren.

Gewrichten, beenderen, spieren ... de knoppen:

De literatuur citeert meerdere knoppen die doeltreffend zijn bij osteoarticulaire problemen waaronder:

► **Wijnstok (*Vitis vinifera L.*):** Wijnstok vertraagt en stopt articulaire misvormingen want hij remt de vorming van osteofyten. De zielstoestand die geassocieerd wordt met het elixir van Wijnstok wordt beschreven als dominant, zeer wilskrachtig en onbuigzaam. Vandaar zijn plaats bij verharding van het lichaam zoals de ziekte van Forestier. Een observatiestudie uitgevoerd door Herbalgem bij 45 patiënten heeft ook zijn doeltreffendheid kunnen aantonen bij fibromyalgie, in associatie met berk, zwarte bosbes en den.

► **Den (*Pinus montana Mill.*):** De dennenknop is een ware regenerator van de beenderen en het kraakbeen dankzij zijn stimulerende werking op de chondrocyten. Omdat hij aldus de slijtage en de afbraak van kraakbeen bestrijdt, is hij nuttig om de wervelkolom te versterken. Op emotioneel vlak beval Dr. Bach de den aan voor hen die zich onophoudelijk bekritisieren. Hij richt zich op de gevoelens van schuld, verwijt en mislukking.

► **Maretak (*Viscum album L.*):**

De maretak is specifiek aanwezig in de Griekse mythologie wanneer Aeneas een maretak draagt die hem toelaat af te dalen in de onderwereld om er zijn vader Anchises te ontmoeten. Men moet weten dat de zoektocht van de vader in verband kan worden gebracht met een innerlijke zoektocht, het zoeken van ons middelpunt, van onze kracht, van ons innerlijke licht. Daardoor begrijpt men beter dat de maretak doeltreffend kan werken op het syndroom van de rusteloze benen.

Bibliografische referenties: Ph. Andrienne, Traité de gemmothérapie, la thérapeutique par les bourgeons, 2011 - Claudine Corti, Dictionnaire symbolique des maladies osseuses et articulaires, Ed. Quintessence, 2008 - Studie Herbalgem, Fibromyalgie, 2006

HerbalGem

Voor
gewrichten
soepele
en
sterke
botten !



GECONCENTREERDE GEMMOTHERAPIE

ARTISEVE

Berkensap verrijkt met knoppenextracten

- Zuivert het lichaam
- Houdt gewrichten soepel
- Behoudt van sterke botten

Op basis van berkensap, knoppen van berk, zwarte bes, wijnstok, den, jonge scheuten van heermoes, kopergluconaat en organisch silicium.

ARTIGEM

Gewrichtencomplex

- Houdt gewrichten soepel

Op basis van knoppen van zwarte bes, den, wijnstok en berk.