

*Helpt onbestemde angst overwinnen...*

## ASPEN (Esp)



We kennen allemaal het spreekwoord 'trillen als een espenblad', dat wordt gebruikt als metafoor voor uitgesproken angst. Vooral als mensen ten prooi vallen aan ongegronde en vage angsten, kan volgens Dr. Bach de bloesem van de esp met succes ingezet worden. Aspen helpt weer onbevreesd en met vertrouwen te functioneren in het dagelijkse leven.

### Onbestemde angst, nare voorgevoelens

Net zoals het blad van de esp of ratelpopulier kan trillen door een klein zuchtje wind, zijn mensen die behoefte hebben aan aspen uiterst gevoelig voor elke verstoring in hun atmosfeer. Ze krijgen hierbij vooral last van vage, onbestemde en onverklaarbare angsten en niet van duidelijk te benoemen of nader te definiëren angsten, waarvoor Dr. Bach de bloesem van maskerbloem (mimulus) aanraadt. Aspen past ook voor mensen die vaak voorgevoelens hebben

van een naderend onheil of die een ongegronde vrees koesteren voor lichamelijke gewelddoening. Ze zijn bang dat er iets vreselijks gaat gebeuren, maar weten niet echt wat het zou kunnen zijn.

### Bijgeloof en fantasie

Niet zelden zijn mensen die aspen nodig hebben, zeer bijgelovig van aard en sterk geïntrigeerd door allerlei spirituele en magische onderwerpen. In hun interesse voor bovennatuurlijke verschijnselen, voor de hel, duisternis en dood, gaan ze soms houvast zoeken bij personen die zich met occulte zaken bezig houden. Hun onbestemde angsten worden dikwijls gevoed door hun rijke fantasie en treden vooral op als ze alleen zijn. Het gebruik van alcohol, het zien van horrorfilms of oorlogsverslagen of het lezen van reportages over nare onderwerpen, kan soms hun fantasie dermate activeren dat onnodige angsten worden opgewekt.

### Onbevreesd

Dankzij de bloesem van de esp kan men weer zonder vrees en met vertrouwen functioneren. Het onbehaaglijke gevoel dat er iets vreselijks om de hoek ligt te wachten, verdwijnt voor een meer rustige houding. Men kan nog steeds aangetrokken zijn tot de spirituele wereld en esoterische denkbeelden, maar dan zonder dat die vrees opwekken.

### Wanneer kan men aan aspen denken?

- bij ongegronde gevoelens van angst, van dreiging, van onheil en van gevaar
- bij mensen waarvan angst zich vaak uit onder de vorm van: kippenvel, beven, zweten, nekharen die overeind staan, misselijkheid
- bij angst voor fysiek geweld, een overval of verkrachting: onder andere bij mensen die een overval hebben meegeemaakt, bij vrouwen die het slachtoffer geweest zijn van een verkrachting of bij kinderen die mishandeld zijn geweest
- bij kinderen die niet alleen in het donker willen slapen of waarvan de slaapkamerdeur steeds op een kier moet staan
- bij kinderen met overdreven angst voor bedensels zoals 'zwarte piet', 'spoken', de 'boeman' ...
- bij mensen die al te vaak een naderend onheil in de lucht voelen 'hangen'.
- bij paranoia, achtervolgingswaan
- bij alcoholici met dwangvoorstellingen.
- bij een 'horrortrip' als gevolg van geestesverruimende drugs.
- bij uitgesproken angst als men alleen is
- bij nachtmerries, waarbij men in paniek wakker schiet en niet meer kan inslapen
- bij mensen met hardnekkige bijgelovige denkbeelden en hang naar het occulte
- bij mensen die door hun uitgesproken fantasie ongegronde angsten vertonen



### DE BLOESEMREMEDIES VAN LADRÔME: UW TERECHTE KEUZE!

- exact aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach
- met bloesems uit de ongerepte Oostelijke Pyreneeën en de beschermde Drômestreek
- als enige van een biologische kwaliteit (label: Ecocert)
- gestabiliseerd op een biologische cognac en niet op ethanol!



*ladrôme, ook sinds jaren uw vertrouwen waard als leverancier van biologische verse plantentincturen, essentiële oliën, kruidenthees en fyto-aromatische complexen.*

info@mannavita.be www.drome-provence.com