

Nooit meer anti-vries

In tijden van Covid19 waren de bergen dit jaar het beste alternatief om er even op uit te trekken. Makkelijk bereikbaar en wandeltochten zonder verplicht mondmasker. Geen beter moment om een wijnland als Oostenrijk te ontdekken. Wijnland Oostenrijk??? Jawel, vandaag genieten Oostenrijkse wijnen weer veel internationale bijval. Dat is ooit anders geweest.

Sinds de jaren 50 typeerde de Oostenrijkse wijn zich vooral door zijn uitgesproken zoete karakter. Zoete wijn was toen erg populair en werd dan ook massaal geëxporteerd. Een zeer lucratieve business. Tot in de jaren 80 opportunisten het in hun hoofd haalden om de kostprijs te drukken door er antivries aan toe te voegen; een goedkope manier om wijn op een kunstmatige manier aan te zoeten. Een internationaal schandaal brak uit. De Oostenrijkse wijnbouwers werden als paria's uit de internationale gemeenschap verstoten en hun wijnexport stortte volledig in. De enige manier om hier bovenop te geraken was het roer volledig om te gooien en voor een totaal ander aanpak te kiezen. De diversiteit van het landschap en bodem bood immers de mogelijkheid om diverse wijnstijlen na te streven, niet enkel zoete. Bovendien kozen ze voor lage rendementen met enkel de beste druiven en lag de focus vooral op het verbouwen van de lokale druiven, die de typiciteit van het eigen terroir extra in de verf zetten. **Blauer Zweigelt, weissburgunder**, maar vooral de droge **grüner Veltliner**, ook Grü-ve genoemd, die zowat één derde van alle wijngronden inneemt en uitgroeide tot de nationale trots. Een prachtvoorbeeld van de Grü-ve wordt verbouwd door de **familie Gruber** uit Röschitz. Deze biologische **Grüner Veltliner** verleidt je met mooie frisse, sappige zuren van peer en exotisch fruit en een heerlijke mineraliteit. Kortom topkwaliteit uit wijnland Oostenrijk.



Voor meer info www.biodyvino.be



Meer dan 200 wijnen
geproduceerd met respect
voor mens en milieu.

Rechtstreeks invoerder uit 11 landen.
Het grootste assortiment biologische,
biodynamische en natuurlijke
wijnen in België.



webshop : www.biodyvino.be

03 877 32 06 - info@biodyvino.be

Zetel: ZOERSEL Ten Hoflaan, 22
Depot: AARTSELAAR Schelselei 15C

SPICE-KRUIDEN VAN LIMA Klaar voor een echte smaakexplosie?

Ontdek de nieuwe SPICE kruiden van Lima: een snuffje volstaat voor een smaakexplosie in al je gerechten. **SPICE 100% Yuzu** is gemaakt van gemalen yuzu zeste voor een pure, frisure toets. De yuzu, een luxeproduct dat wereldwijd geliefd is bij keukenchefs, is een Japanse citrusvrucht met een smaak tussen citroen en mandarijn. Voor een meer pittige toets gebruik je **SPICE Yuzu Chili**. Of laat je eens verrassen door de delicaat peperige smaak van **SPICE Wasabi Kale**. Deze kleurige, verfijnde en originele smaakmakers zijn een echte oppepper voor je salades, groenten, granen, sauzen, marinades en zelfs in desserts.



Meer info op www.limafood.com

DE TRAAAY BLOEMENHONING

Biologisch en Fairtrade

Deze heerlijke vloeibare bloemenhoning is niet alleen biologisch, maar ook nog eens Fairtrade gecertificeerd. De honing voldoet dus aan de strenge eisen van het biologische (EKO) keurmerk en is gebaseerd op de principes van eerlijke handel (Max Havelaar keurmerk).

De Traay heeft een unieke samenwerking met honingcoöperaties in Nicaragua waarbij ze nauw samenwerken om **duurzame en eerlijke handel voor alle partijen** te kunnen garanderen.

Tijdens werkbezoeken delen ze de ervaring met de imkers en stimuleren het natuurlijk imkeren, zodat het vakmanschap niet verloren gaat. Met de biologische Fairtrade honing uit Nicaragua zorgt men er tevens voor dat imkers en hun familie een betere toekomst kunnen opbouwen.

De honing is **zacht van smaak** en heerlijk in een sladressing, op brood of op een pannenkoek.

Te koop in de natuurvoedings- en biowinkel.



PHYSALIS MACA FORTE

Mentale en fysieke prestaties

Physalis Maca forte bio bevat MaQaBoost®, een unieke en geconcentreerde blend met 100% biologische maca-extracten. Peruviaanse maca is een zeer resistente plant die groeit op grote hoogte in het ruige Andesgebergte. Hij wordt gebruikt voor zijn ondersteunende werking bij **fysieke en mentale prestaties**. De Inca's kenden de stimulerende werking van deze wortel al en gaven maca te eten aan hun krijgers voor ze ten strijde trokken. Daarnaast verbetert maca het **uithoudingsvermogen** en de **algemene veerkracht**, de **fertiliteit** en de **vitaliteit**. 1 dagdosis van Physalis Maca forte is goed voor maar liefst 26 g verse macawortel.



HET PERFECTE KOEKJE TERRASANA

Wel koek, geen ei!



Zie jij wat er mis is met deze koekjes? Nee hè, helemaal niets! Deze crunchy cookies zijn de perfecte zoete traktatie. TerraSana gebruikt **glutenvrije volkoren granen**. Maar dat is nog niet alles, want ook met suikers is TerraSana extra voorzichtig geweest. Daarom zit er alléén **kokosbloesemsiroop** in. Dat is één van de beste suikervervangers die er is. Ook palmolie en soja doen ze niet aan, ze gebruiken gewoon goede **kokosolie**. Oh, en misschien wel het allerbelangrijkste: geen eieren, geen melk, geen boter. **Vegan** dus! Proberen?

Te koop in de natuurvoedingswinkel.

FIORDIFRUTTA SPECIAL EDITIONS

Zomerse fruitspreads met kruiden

Fiodifrutta voegde deze zomer 2 innovatieve fruitspreads toe aan zijn gamma. De eerste **"Aardbeien en wilde aardbeien met munt"** brengt de zoetheid van aardbei en de frisheid van munt samen en zorgt voor een intense en intrigerende combinatie. Munt doet het goed met zoete smaken en staat bekend om zijn verfrissende eigenschappen.



De spread **"Abrikozen en perziken met basilicum"** is een unieke creatie die een mediterrane smaak oproept. Basilicum staat bekend om zijn voedingswaarde en minerale eigenschappen. Het kruid versterkt de smaak van het fruit, waardoor het een uitgesproken aroma krijgt.



Zoals steeds wordt alleen het **allerbeste fruit** geplukt, 100% biologisch. Er wordt enkel gezoet met biologisch appelsap. Omdat het fruit tijdens de bereiding niet verwarmd wordt, blijven de kwaliteit, smaak en positieve eigenschappen optimaal behouden. Een natuurlijke fruitspread zonder conserveermiddelen en kleurstoffen. Het is de **ultieme fruitspread** voor op brood of de pannenkoek, maar smaakt ook heerlijk door yoghurt, in een smoothie én puur.

Te koop in de natuurvoedings- en biowinkel.

VAJRA

Lokale, eerlijke en rechtvaardige handel



Vajra is leverancier van 100% **biologische en biodynamische, droge voeding**. Deze Belgische middelgrote onderneming met een hecht, enthousiast team van 35 medewerkers levert dagelijks in alle uithoeken van België,

zowel in biowinkels als in restaurants.

Hun businessmodel is gebaseerd op lokale, eerlijke en rechtvaardige handel, en dat weerspiegelt zich in de ondersteuning van Belgische, biologische handelaars. Het assortiment bestaat uit meer dan 2.700 producten van uitstekende kwaliteit waaronder ook het **eigen merk**. Gezonde, pure voeding aanbieden is voor Vajra een

evidentie en men kiest zoveel mogelijk producten van **biodynamische landbouw**, herkenbaar aan het **Demeterlabel**. Deze landbouwvorm is gebaseerd op de antroposofische principes van Rudolf Steiner en biedt een holistische werkwijze op de natuur en het boerenleven.

De verpakking van het eigen merk gebeurt in het atelier (Overijse), dit zorgt voor extra lokale tewerkstelling. Ook het ecologische aspect is uiteraard belangrijk, er wordt 100% recycleerbare verpakking gebruikt. De winkeliers kunnen de kartonnen dozen bovendien terugbezorgen waarna ze hergebruikt worden.

Vajra werkt eveneens samen met andere merken, waarbij een aantal exclusiviteiten, bv. met Vigean (heerlijke oliën) en met Clearspring (Japanse specialiteiten).

Meer informatie via www.vajra.be

ROYAL GREEN 100% GECERTIFICEERD BIOLOGISCHE MULTI'S!

Multi Gold: Anti-stress en energie multi levert vitamines, mineralen, kruiden en paddenstoelen in 100% gecertificeerd biologische vorm. De speciaal toegevoegde kruiden en paddenstoelen zorgen voor een nog bredere en krachtigere werking van onze gecertificeerd biologische multi.



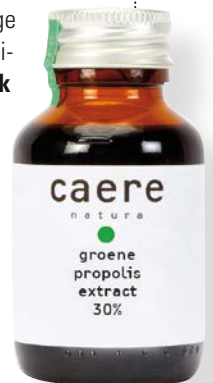
Mini Caps Multi zijn er voor het hele gezin en geschikt voor kinderen vanaf 4. Deze levert alle vitamines en mineralen in 100% gecertificeerd biologische vorm. Een unieke prestatie waar Royal Green enorm trots op is. Gemaakt door Moeder Natuur, vrij van synthetische ingrediënten, suiker, conserveringsmiddelen en zoet- of smaakstoffen. Ervaar de kracht van de natuur.

Ojibwa

CAERE NATURA

Groene propolis in coronatijden

Jezelf wapenen in deze tijden is een must. **Groene propolis extract 30%** van Caere is een sterke zegen voor je weerstand. Net zoals propolis de bijenkorf verdedigt tegen externe invasie, beschermt deze natuurlijke stof de mens tegen **bacteriën, virussen en schimmels**. De harsachtige vloeistof wordt door honingbijen gewonnen uit Braziliaanse rozemarijnstruiken en stimuleert als **natuurlijk probioticum** de lichaamseigen weerstand. Groene propolis bevat de grootste hoeveelheid flavonoiden (krachtige antioxidanten) en het unieke actieve bestanddeel **artepilline-C** (onstekingsremmer) dat het immuunsysteem ondersteunt. De aanwezigheid van artepilline-C geeft groene propolis zijn pittig/pikante smaak, een typerend kenmerk en een indicator voor de kwaliteit van het product. Groene propolis wordt algemeen beschouwd als de beste propolis ter wereld en is bekend om zijn vele unieke eigenschappen.



De hoogwaardige Caere-producten (zoals Groene propolis extract 30%) zijn verkrijgbaar bij natuurgeneeskundige therapeuten, voedingsconsulenten en in gespecialiseerde apotheken en biowinkels.

NIEUW BIJ MANNAVITA

Quercetine is een bijzondere stof uit de natuur die wel eens de "koningin der bioflavonoïden" wordt genoemd en die bijdraagt tot de gunstige werking van vlierbessen, cranberries, rode ui, boerenkool, groene thee en appels. Door combinatie van zeer goed opneembare quercetine uit de honingboom met vitamine C, wordt Quercetine Platinum een optimaal middel voor een sterkere weerstand, om vrijer te ademen in de lente, om betere sportprestaties te leveren en langer jong te blijven. Quercetine Platinum van Mannavital bevat het wetenschappelijk onderzochte QUERCEFIT®



of quercetinesfytosoom, dat door binding met zonnebloemlecithine 11 maal beter oplosbaar is in de darmen en dat leidt tot 20 maal hogere bloedspiegels van quercetine in vergelijking met gewone quercetine. Het bevat vitamine C onder de vorm van liposomale vitamine C, die 20 % beter opneembaar is dan gewone vitamine C. Fe betere opname en de werking van QUERCEFIT is wetenschappelijk onderbouwd door 4 klinische studies.

Ladrôme Laboratoire brengt in Limited edition een **KOFFER PUUR Tea Tree**, voor een BIO aanpak van huidonzuiverheden. De Bio Tea tree Reinigende Lotion is onmisbaar voor de



dagelijkse huidverzorging. Als basis heeft ze de Bio bloesemwaters van Tea tree en Pepermunt, gekend om hun samentrekkende en zuiverende eigenschappen. Speciaal ontwikkeld voor de probleemhuid, is ze sterk geconcentreerd in werkzame ingrediënten. De licht gelachtige textuur versmelt met de huid, is niet kleverig of vettig en bezorgt je optimaal huidcomfort. Ingrediënten zijn een natuurlijk Noni-extract dat de poriën doet samentrekken en onzuiverheden helpt verminderen, zinkgluconaat, bio Aloë vera sap en Konjac extract. De Bio Anti-pukkelstick met tea tree is speciaal samengesteld om onzuiverheden van de huid aan te pakken. De antipluistjes stick is een unieke synergie van bio essentiële oliën van tea tree, spijklavendel en rozemarijn CT verbenon, allen bekend om hun reinigende en vezachtende eigenschappen. In de koffer zit ook 1 set "Eco Belle" Les tendance d'Emma GRATIS (ter waarde van €14,90): dit zijn 4 wasbare make up reinigingsdoekjes + 1 uitneembaar tasje in bio katoen + 1 reistasje (die in feite 6000 wegwerp katoenen doekjes vervangen). Ladrôme brengt ook **BIO ACTIEVE HANDOLIE**, een ultra voedende olie die een synergie bevat van bio plantaardige en essentiële oliën en verzacht de geïrriteerde en rode huid. Ze bevat niet vette en sterk hydraterende jojoba- en macadamia olie evenals voedende en verzachtende kokosolie met vochtin-



brengende eigenschappen, die zodoende de huid soepel houdt. De olie is verrijkt met maceratie olie van goudsbloem, befaamd om zijn regenererende en kalmerende eigenschappen. Muskaatroosolie is rijk aan Omega 3 en 6 die zorgen voor soepelheid, hydratatie en elasticiteit van de huid. Bio essentiële oliën van Lavendel en échte kamille vervolledigen deze waardevolle mengeling.

Nieuw bij **Amanprana** is de **BIO MCT duo-power**

C-8 & C-10 Premium, die met haar 53% C-8 (caprylzuur) en 45% C-10 (caprinezuur) MCT-olie op haar best is. In MCT-olie kunnen C-8 en C-10 niet zonder elkaar. Ze zijn als Yin en Yang en versterken elkaar. Is geur- en smaakneutraal, geschikt voor koud gebruik in salades, dranken, sauzen enz., ideaal voor keto, paleo en koolhydraatarme of eiwitrijke dieten, tijdens vasten met tussenpauzes (intermittent fasting), bij detoxkuren en voor lichaamsverzorging, ideaal voor sporters zoals bodybuilders, zwemmers, lopers en fietsers. Vloeibaar vanaf 2°C. **BIO Kokosolie & MCT duo-power DeLuxe** is een extra vierge kokosolie verrijkt met de MCT duo-power: 60% MCT vetzuren en 40% extra vierge kokosnootolie. Ideaal voor het bakken en voor alles waar je olie gebruikt: dankzij de kokosolie stabiel bij verhitting. Vloeibaar vanaf 15°C dus altijd vloeibaar op kamertemperatuur, en met een zachte kokosgeur - en smaak.



De **BIO Appelazijn Premium** wordt geproduceerd volgens een oud Italiaans familie-recept sinds 1962, bevat de moeder van de azijn, is niet gepasteuriseerd, rauw, met 5% zuurtegraad, niet gefilterd, dus van nature troebel, en heeft een clean label (slechts 1 ingrediënt, nl. gefermenteerde appels). **BIO Rode Wijnazijn Deluxe** is gemaakt van rode druiven die afkomstig zijn uit biodynamische landbouw, is biodynamisch, Demeter gecertificeerd, is nooit verhit boven 45°C, rauw, met 6,5 % zuurtegraad, in eiken vaten gerijpt, en een "Clean label" (slechts 1 ingrediënt, nl. gefermenteerde rode druiven).



Asante Mama brengt **Moringa poeder**, het mirakelkruid.

Dit is niet enkel een bron van vitamines, mineralen en enzymen maar staat vooral bekend voor zijn zuiverende en ontstekingswerende werking, en is rijk aan zeatine, een plantenhor-moon met een verjongend effect op huid.



Bertyn presenteert **Bio Instant Protein Vegan-mixen**.

Een eiwitrijke instant mix, vegan (maar dus ook veggie / flexi geschikt). Met minder koolhydraten, meer eiwitten en bron van vezels: geen dikmakers want lage glycemische index. Geen geraffineerde suikers en oliën, geen palmolie, geen rijnsmiddel, geen zuurteregelaar, geen soja. In het aanbod: 12 Pannenkoeken glutenvrij, lactosevrij; 20 Falafels lactosevrij, en 3 x 90 g Seitanburger lactosevrij.



Kit OVER gewicht

- # 5 films met online coaching
- # 3 voedings-supplementen
- # 3 stappenplan: verzadiging vetverbranding, balans
- # inspirerende recepten,...

door Christel Stevens, natuurdietist



3-isOne



- Bloedsuikerspiegel in balans
- Bevrijd jezelf van emo-eten
- Optimaliseer je vertering



Voor informatie en coaching: www.3-isOne.com

FRUGI FRUITREEPJES

Snoepen zonder schuldgevoel

Een gezond snoepje, **zonder toegevoegde suikers**, enkel de natuurlijke suikers die aanwezig zijn in het fruit. Uiteraard zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen en bovendien een hoog vezelgehalte en vegan. Dit is "snoepen" zonder schuldgevoel, zowel voor groot als klein!

Verkrijgbaar in 2 heerlijke fruitige varianten: framboos of peer-appel. Adviesprijs voor 90g: 2,37 euro.

Te koop in de natuurvoedings- en biowinkel.



GEZONDE CHOCO VAN AMANPRANA

Gezellig en lekker ontbijten

Kinderen leren, spelen en sporten de hele dag. Daarom is hun ontbijt belangrijk. Ze hebben 's ochtends een gezonde start nodig. Kinderen houden van de waanzinnige smaak van Amanprana **choco-hazelnootpasta**. Die is rijk aan kalium, ijzer en vitamine E, is een bron van magnesium, zink en calcium, bevat **geen palmolie, chemische zoetstoffen, geraffineerde suikers of zonnebloemolie**. En is verpakt in glas met biologisch afbreekbare etiketten. 45% hazelnoten en 0% palmolie.

I love Belgium Choco De Luxe: adviesprijs 12,95 €/ 400 g.



LILALOU BISCUITS

Een verstandig tussendoortje

Biologische haver & granenkoekjes met 100% natuurlijke ingrediënten. De LilaLou koekjes bevatten **60% vezelrijke granen** zoals haver en spelt en leveren hierbij meervoudige koolhydraten, voedingsvezels, vitamines en mineralen. Zij vormen de ideale basis voor een **verantwoord tussendoortje** voor groot en klein!

De koekjes worden met de grootste zorg en beste ingrediënten gemaakt door mama Evelien die zocht naar een voedzaam en smaakvol koekje voor haar kinderen. Vanuit haar zoektocht naar **nutritioneel betere & gezonde koekjes** is ze in samenwerking met een productontwikkelaar, de UGent en een kinderarts deze zelf gaan ontwikkelen. Getest en goedgekeurd!

Verkrijgbaar in 3 smaken: haver & granen, haver & kokos, haver & chocolade (130 g).

Proef ze nu bij jouw natuurwinkel (verdeeld via Mannavita).

Ontdek ze op www.lilalou.be



OPLEIDING

TOT DE KERN VAN DE PLANT

Grondige toelichting van de geconcentreerde gemmotherapie door Dirk De Bock

OP 12 OKTOBER START EEN REEK VAN 9 MODULES VAN DE OPLEIDING "TOT DE KERN VAN DE PLANT"

Wil je weten wat gemmotherapie is, wil je er zelf mee aan de slag of is dit het ontbrekende stukje uit je kennis over alternatieve therapieën?

Kom dan zeker naar de kennismakingsmodule!

Meer info:

www.gemmoconsult.be



Gemmoconsult

Voedingsadvies - Kruidenadvies - Bachbloesemadvies

Relaxatiebegeleiding - Gespreksbegeleiding

Lichaamsmassage - Voetreflexologie



GEZONDHEIDS
BEGELEIDERS

www.gezondheidsbegeleiders.be

ÉÉN MET JE NATUUR

Een gezondheidsbegeleider ondersteunt je preventief én complementair om je lichamelijke, emotionele en mentale weerbaarheid terug te vinden, te behouden of te verhogen.

**Bekijk onze website
of volg ons op facebook!**



SLANK ONTBIJT VAN SKINNY LOVE

Smul je slank



SkinnyLove creëerde een vegan, glutenvrij en biologisch assortiment vol heerlijke **ontbijtsreads**. Ideaal voor wie naar een fitte levensstijl verlangt of voor wie zich slank wil smullen. Deze spreads bestaan uitsluitend uit natuurlijke en zuivere ingrediënten en bevatten geen kunstmatige zoetstoffen, smaakstoffen of bewaarmiddelen. Je kan genieten van zoete spreads zoals de **SkinnyLove choco spread** (met 100% pure cacao) en SkinnyLove **crunchy speculoospasta**, fruitige spreads zoals de **SkinnyLove mango spread** en meer pittige spreads zoals **SkinnyLove Matcha spread** of de **Ginger spread**. Voor ieder wat wils in dit gezonde aanbod!

Ga naar www.skinnylove.be voor meer informatie.

NIEUW VAN VIRIDIAN

Organic elderberry extract with vitamin C



Een krachtig **elixir** voor de weerstand, geschikt voor iedereen vanaf 1 jaar. Elke fles bevat een therapeutische dosering voor 6 dagen gebruik.

De **vlierbes** in dit extract haalt Viridian uit het Oostenrijkse Stiermarken. In deze zuivere omgeving wordt een speciale biologische variant geteeld die extra rijk is aan werkstoffen.

Het extract is bereid volgens een gepatenteerd, volledig oplosmiddelvrij proces, met:

- Biologisch Eldercraft® vlierbessenextract met vitamine C uit acerola

- 12,8 gram vlierbes per theelepel (5 mg)
- 100% actieve ingrediënten
- Zonder toegevoegde suikers, conserveermiddelen, kleur- en smaakstoffen

Voor informatie en verkooppunten: www.viridian.be

VERSTERK UW IMMUNSYSTEEM

Gezonde leefstijl, natuurlijke hulpmiddelen en homeopathie

De corona-crisis bevestigt wat de eerste viroloog Louis Pasteur vaststelde aan het einde van zijn leven, namelijk: "De ziekmakende kiem is belangrijk, maar de bodem waarop hij valt (het lichaam met een goed werkend immuunsysteem) is vele malen belangrijker."

Aan **De Levensschool** leer je hoe je het zelfhelend vermogen van het lichaam kan versterken met natuurlijke methoden zoals voeding en andere leefstijlfactoren, kruiden en voedingssupplementen, relaxatie en beweging, lichaamsmassages en voetreflexologie, Bachbloesemremedies en homeopathie.

In de **homeopathie** leren we hoe we zuivere energie kunnen verkrijgen uit de natuur (uit planten, bloemen, mineralen enz.) om deze dan te geven aan mensen met een verzwakte levenskracht. Dit gebeurt door moedertincturen extreem te verdunnen en te schudden, zodat alle materie er wordt 'uitgewassen'. Alhoewel de overblijvende subtiele energie onmeetbaar is, leert de 200-jarige ervaring ons dat we met homeopathie de menselijke batterij kunnen opladen om zo het zelfherstellend vermogen te versterken waardoor klachten kunnen verdwijnen. Dat deze onmeetbare energie wel degelijk bestaat, is best te observeren in de natuur via de kiemkracht van zaden, pitten, noten, knoppen, enz.

Via een intakegesprek wordt gezocht welke homeopathische middelen het best passen bij de cliënt, zowel op lichamelijk, emotioneel als op mentaal vlak. Dan kan een homeopathische begeleiding starten.

De Levensschool biedt een korte en een lange cursus homeopathie aan met als docent Dr. Fons Vanden Berghe, gepensioneerd huisarts & homeopaat. De korte cursus '**Inleiding in de homeopathie**' bestaat uit 4 lesdagen (live of digitaal) en is verplicht voor wie de lange cursus wil volgen. De lange cursus '**Homeopathie voor plant, dier en zelfhulp**' bestaat uit 1 lesdag per maand gedurende 3 jaren en start opnieuw eind september 2020 (live, of aanvankelijk digitaal indien de overheid dat verplicht).

Alle info is te vinden op de websites www.homeopatisch-centrumvandenberghes.be of www.levensschool.be. Inschrijven is enkel mogelijk via www.levensschool.be.

Klaartjes hoekje

Heb je na het lezen van de recepten voor een gezonde brooddoos zin gekregen om lekker te koken? Maar wil je het jezelf gemakkelijk maken?

Hou dan mijn Instagram-account (@klaartjemertens) in de gaten, want binnenkort mag ik een pakketje boordevol lekkers van **just. the better start in life** en **Julie's Lifestyle** weggeven om de start van het schooljaar te vieren. Da's dubbel feest: lekkere dingen voor je kindje én wat gemak voor jou, omdat je ze zelf niet hoeft klaar te maken! Check zeker ook de instagram accounts van **@just.thebetterstart**, gezonde en verse baby-én kindervoeding en **@julieslifestyleofficial!** Tot snel

