

FLACID CAPS VAN VITAMINA

Regulariseer je maagzuurproductie

Maagzuur is nodig voor een goede spijsvertering. Het zorgt voor een optimale zuurtegraad om in de maag ons voedsel in kleinere deeltjes af te breken. De grootste verdienste van maagzuur is ervoor te zorgen dat bacteriën die met het voedsel binnenkomen gedood worden. De unieke combinatie van de Westerse kruidenextracten van Johannesbroodpitmeelgompoeier, koriander, duizendblad, citroenmelisse met Oosterse vruchtenextracten van de myrobalaan, haritaki en amla in Flacid caps zorgt er voor **dat je voedsel niet terugkeert en stimuleert je spijsvertering.** Zo wordt dus de maagzuurproductie geregulariseerd in plaats van geneutraliseerd of gestopt te worden.

Info in de natuurvoedings- of biowinkels en op www.vitamina.be.



HYDRAFLEX VAN BE-LIFE

Geef je gewrichten een boost !

Ga voor een optimaal gewrichtscomfort met **HydraFlex!** Dit complex zet in op een krachtige synergie van verschillende natuurlijke ingrediënten zoals:

- **collageen type 2** voor de versteviging van het kraakbeen;
- **hyaluronzuur** voor een betere lubricatie van de gewrichten;
- **Opti®-MSM**, een zwavelsamenstelling die de weefsels gezond houdt en de vorming van collageen bevordert;
- de onontbeerlijke **vitamines C en D**;
- **kurkuma** dat al eeuwenlang in Azië wordt gebruikt voor een beter gewrichtscomfort.

Ontdek het volledige gamma op www.be-life.eu. Te koop via biowinkels. Richtprijs 20€/60 gelules.



DEMETER SNACKS

Heerlijke zoete en zoute snacks

De **Mogli producten** worden gemaakt volgens eenvoudige recepten. Dit betekent een zorgvuldig uitgebalanceerde set ingrediënten, met slechts een paar natuurlijke grondstoffen. Zo krijg je bij elk product heel veel natuur mee.

Deze zoete en zoute snacks van Demeter-kwaliteit smaken heerlijk, voor klein en groot.



NIEUW AANBOD KRUIDENINFUSIES

Griekse bergthee: een boost voor het immuunsysteem !

Bij Oh!rganic vind je heerlijke kruidige infusies en kruiden recht van het veld. Oh!rganic werkt samen met boeren en producenten die hun duurzame waarden delen. De kruiden worden met de hand geoogst en duurzaam biologische geteeld. De verpakking is zo ecologisch mogelijk.

Ster van het aanbod van Oh!rganic is **Grieks bergkruid** (sideritis scardica), een plant **vol antioxidanten** die al door Hippocrates voor zijn medicinale kwaliteiten werd gebruikt.

Als infusie geeft dit kruid een **heerlijk kruidige ontspannende fris-zure drank** (zonder theïne). Naast de pure bergthee (Pure Olympus) en pure salie (Pure Sage) biedt Oh!rganic ook blends met munt (Minty Olympus) en tijm en salie (Herbal Olympus).

Meer info op: www.ohrganic.be

Voor verdeling in de natuurvoedingswinkel: Inge De Clerck, tel. 0476 83 87 88 of info@ohrganic.be



KOKOSMELK VAN TERRASANA

80 % kokos: puurder wordt het niet

Deze kokosmelk heeft nul toevoegingen, een immens hoog kokospercentage (80%, dat is echt het hoogste van allemaal of wordt ook wel verkocht als kokosroom) en een natuurlijk vetgehalte van 22%. Geen guargom, extracties of andere gekkigheid. Het is een ideaal ingrediënt om mee te bakken, of om soep, curry, smoothie of ijs lekker romig te maken en bovendien de **perfecte vegan vervanger** voor room of melk.

Wat de kokosmelk van TerraSana nóg leuker maakt, is dat het samen met een Nederlander door een boeddhistische familie in Sri Lanka met veel liefde gemaakt wordt. Belangrijk is dat de familie niet alleen een eerlijke prijs krijgt voor haar werk, maar ze ook klaargestoomd wordt om de business op lange termijn zelfstandig te runnen. Alles gebeurt met gevoel en **respect voor de natuur en het product.**

Je koopt de biologische kokosmelk van TerraSana in de biowinkel en online.



CLEARSPRING THEE'S

Laat de winter maar komen!



De winter komt eraan, tijd om terug gezellige avonden binnen door te brengen onder een dekentje met een lekker kopje thee. Clearspring biedt u een **selectie authentieke, biologische groene theeën** voor de meest veel eisende theedrinker. Van **stimulerende matcha** tot **bitterzoete sencha** tot milde en **aardse kukicha**. Voor ieder wat wils en voor elk moment van de dag, aangezien het cafeïnegehalte aanzienlijk varieert, waarbij matcha de hoogste heeft en kukicha de laagste.

Matcha wordt beschouwd als een superfood en is al eeuwen gekend voor zijn oppeppende eigenschappen: het verhoogt de concentratie en het metabolisme. De blaadjes van de groene theestruik worden zorgvuldig geselecteerd, gedroogd en fijngemalen. De **Clearspring matcha thee** is afkomstig van de heuvels rondom Kyoto gekend voor het produceren van de beste Japanse thee's. Deze streek is enkel te voet bereikbaar waardoor ze vrij is van vervuiling en rijk aan insecten. Door de hoge concentratie aan chlorofyl is hij rijk aan antioxidanten en werkt hij ontgiftend. Dagelijks enkele kopjes matchathee is niet alleen lekker, maar ook gunstig voor de gezondheid. Laat de winter maar komen!

Verkrijgbaar in de biologische winkel bij jou in de buurt. Distributie via www.vajra.be

SAY CHI'S, SMILE TO CHIA !

Perfect ontbijt of gezonde snack

Er zijn vele redenen waarom Breakfast Chi's je laten glimlachen.



Bijvoorbeeld het feit dat Chia-pudding **kant-en-klaar** is, wat je kostbare minuten bespaart in de ochtend. Het is bovendien heerlijk en supergezond!

Want, dankzij het chiazaad bevat één portie Chi's 80% van de aanbevolen dagelijkse inname Omega 3, **een must voor de hersenen**. We vergeten dit vaak, maar alle studies tonen aan dat we niet genoeg Omega 3-rijke producten consumeren.

Met de herfstige en kortere dagen voor de deur, is dit het ideale moment om de tekorten aan te vullen met Omega 3, want dit essentiële vetzuur draagt bij aan het welzijn en werkt als een antidepressivum.

Via het **Happy Food-label** garandeert Chi's een dieet van hoge kwaliteit. Al onze ingrediënten worden streng geselecteerd op basis van verschillende criteria zoals biologische oorsprong, voedingskwaliteit en natuurlijk hun goede smaak.

Chi's is erin geslaagd om het leven gemakkelijker te maken met een praktisch, smakelijk en supergezond product.

Ontdek de drie smaken: *Mango, Abrikoos en Chocolade & Vijgen.* Te koop in biologische winkels aan 4,45 € per 200 g.



BAMBU® SALZ

9x Gebrand & zwarte knoflook

Weg allerlei klachten, welkom vitaliteit. Bambu Salz is 9x gebrand bamboezout & zwarte knoflook, en is fijn zoals poeder. Voeg een theelepeltje toe aan een kop warm water en drink als soepje of bouillon.

100 gram, adviesprijs €35,00.



3-ISONE OPLEIDING

Integrale Nutritionele Therapie

Christel Stevens is ingenieur voeding en orthomoleculair nutritionist. In haar praktijk heeft ze de verschillende 3-isOne trajecten ontwikkeld.

Gebaseerd op wetenschappelijke onderbouwing en ervaring, bieden ze een plan met structuur, motiverende filmpjes, recepten en eenvoudig toepasbare oefeningen in het dagelijks leven. Ook organiseert ze opleidingen voor voedingsdeskundigen, therapeuten, coaches en (para)medici. Binnenkort de **Integrale Nutritionele Therapie** voor cliënten met chronische klachten en pijn, hardnekkig overgewicht en vermoeidheid, die zoeken naar een duurzame oplossing. Deze bestaat uit **4 online leermodules van 5 u.** en per module 2u mogelijkheid om vragen te stellen, in groep, via zoom.

Programma: **Energieherstel** voor cel en lichaam, **Vertering & immuniteit** herstellen, **Bloedsuikerspiegel** optimaliseren en **Zelfgenezend vermogen** activeren.

Gratis info webinar: 20 okt. om 19u30.

Informatie en inschrijven: www.3-isOne.com/opleidingen of info@3-isone.com



ROYAL GREEN CAMU CAMU VITAMINE C 100% full spectrum vitamine C!

Camu Camu is een kleine boom die overal in het Amazone-gebied van Peru te vinden is. Royal Green 100% pure Camu Camu is een full spectrum vitamine C. Het bevat naast vitamine C namelijk ook honderden extra plantenstoffen, waaronder bioflavonoïden en enzymen. De vitamine C in Royal Green Camu Camu is van nature aanwezig en dus geen synthetische ascorbinezuur of een zogenaamde ester-C. Is de vitamine C die u gebruikt wel daadwerkelijk natuurlijk? Waarschijnlijk niet! Van alle vitamine C producten op



de markt is 99% synthetisch. Enkele voorbeelden van synthetische vitamine C zijn ascorbinezuur, calcium ascorbaat (ester-C) of potasium ascorbaat. Dit zijn synthetische vormen van de vitamine C en niet plantaardig!

Inhoud: 60 of 120 vcaps

NIEUW GAMMA CRACKERS VAN EMILE NOEL

Bestudeerde recepturen

Voor zijn 100ste verjaardag stelt Emile Noël een keuze aan lekkernijen voor in de glutenvrije afdeling. Ontdek de **nieuwe biologische en glutenvrije crackers** die hun intrede hebben gemaakt in de biologische winkels. 5 lekkere referenties: meergranen, tomaat, kurkumagember, linzen en quinoa: er is voor elk wat wils en voor elk moment van de dag. Het zijn gastronomische en originele crackers, maar ook de voedingswaarde is uiterst gebalanceerd: de recepten werden zorgvuldig bestudeerd.



Zo zijn de kurkumagembercrackers zonder toegevoegd zout geproduceerd. De linzen crackers bieden een schat aan van eiwitten en de quinoacrackers zijn rijk aan vezels.

Te koop in de bio- en natuurvoedingswinkel.

MCT OIL SUPERIOR

Pure middellange vetzuurketens als verantwoord verzadigde vetten

In onze moderne maatschappij eisen we veel van onszelf. We moeten een full focus en actief leven leiden, sportief zijn en willen er liefst strak en goed uitzien. Gezonde voeding met waardevolle energiebronnen is hierbij zeer belangrijk. Deze kunnen we halen uit koolhydraten, eiwitten en vetten.

Zeer geliefd zijn momenteel MCT's, vetzuren met een middellange keten. Bij MCT's gaat het om de ketens met een lengte van 6 tot 12. Er zijn vier soorten vetzuren die deze structuur hebben: Capron-

zuur (C6), Caprylzuur (C8), Caprinezuur (C10), Laurinezuur (C12). Maar, omdat niet alle MCT's hetzelfde zijn, biedt Nataos een superieure MCT olie aan: MCT Oil Superior. MCT Oil Superior is een **uiterst kwalitatieve vorm** van pure MCT's met een hoog gehalte van 99% aan Caprylzuur C-8 om optimaal en snel te kunnen genieten van alle voordelen van de beste vorm van middellange vetzuurketens.

Deze Pure C8 MCT olie is makkelijk verteer- en opneembaar en is 100% afkomstig van kokosolie en dus vegan. Ze is ecologisch verpakt in een donkere glazen fles van 480 ml en bevat geen goedkopere C10/C12 of andere oliën zoals koolzaad- of palmolie. Kortom, een **bijzonder waardevolle energiebron** die uitermate geschikt is voor een ketogeen dieet, ideaal voor mensen die iets meer willen, met een actieve levensstijl of sporters.

Meer info via Ojibwa.be



ELDERBERRY SPRAY

Verzacht je keel

Als het weer op je stem of keel slaat en je wat verzachting kunt gebruiken, kies dan voor Viridian Elderberry spray. Deze **biologische spray** bevat de befaamde, **helende Manuca honing** uit Nieuw Zeeland in combinatie met **vlierbes, heemstwortel** en **aloë vera sap**.



POWER GRANOLA'S VAN BIOTONA

Start je dag boordevol kracht

Drie unieke en verrassende samenstellingen gemaakt op basis van geactiveerde boekweit, en dus niet haverhout zoals bij de meeste standaard granola's. De activatie van dit **glutenvrij superzaad** maakt het nóg voedzamer doordat voedingsstoffen optimaal beschikbaar worden gesteld! Deze granola's zijn **licht verteerbaar**, zijn een goede bron van **volwaardige eiwitten** en barsten van superfoods! Heerlijk als ontbijt, als gezonde snack en ideaal om je dat tikkeltje extra power te geven!

Te koop via de bio- en natuurvoedingswinkel.



KAMUT® KHORASAN

Een gezond product !

Al gehoord van het voorgere-
kookt KAMUT® khorasan oud
graan dat genetisch nooit ver-
andert?

Het is rijk aan vezels en sele-
nium en bovendien moet het
enkel nog 10 minuten worden
verder gekookt.

*Het is beschikbaar in al de Del-
haize winkels.*



PUROBIO "DOUBLE DREAM" MASCARA

Verlengend, omkrullend en liftend effect

De PuroBio "Double Dram"-mascara werd op de internationale
beurs SANA 2019 in Bologna met de "Prijzen van de beste BIO-
mascara" beloond. De volle,

extra-zwarte textuur, die de
wimpers omhult, tovert ze om in
"a Dream"! Deze mascara zorgt
voor **moie gladde uniforme
wimpers**. Zelfs bij de kleinste
en fijnste wimpers bekomt men
een ongezien mooi resultaat.
De mascara is rijk aan actieve
bestanddelen: bio-bijenwas
en carnauba ondersteunen
de wimpers terwijl bio-koren-
bloem, argan-olie en ricinus-olie
de wimpers voeden en verstevi-
gen.

Meer info via www.phytal-crea.be – te koop in de biowinkels.



Geert's hoekje

Een aantal studies hebben aangetoond dat de tandem
zink en vitamine C zowel de duur als de ernst van acute
luchtwegeninfecties kan verminderen. Mannavital heeft
dit duo nog uitgebreid tot de VITAMINE C + ZINK-kauwta-
bletten met vlierbesextract. Want deze laatste plant kan
ook haar steentje bijdragen in de afweer en kan boven-
dien een geprikkelde keel verzachten en een hoest hel-
pen stillen. De VITAMINE C + ZINK-kauwtabletten met
vlierbesextract zijn vrij van geraffineerde suiker, gezoet
met stevia-extract en suikeralcoholen (xylitol en manni-
tol) en bevatten een natuurlijk woudvruchtenaroma. De
normale dosis is 1 kauwtablet per dag; de eerste week
kunnen tot 3 kauwtabletten per dag gebruikt worden.

NIEUW BIJ MANNAVITA

Vitamine D3 + Vitamine A Forte van Mannavital bevat de
combinatie van 2 onafscheidelijke vitaminen, die vooral in sy-
nergie bijdragen tot een sterke weerstand en die in
hun best opneembare vorm
worden

aangeboden. Dit voedings-
supplement bevat met 3000
IU vitamine D een werk-
zame dosis van vitamine
D, maar heeft het voordeel
ook de "co-partner" van
vitamine D aan te bieden:
vitamine A. Want langdu-
rige inname van vitamine
D alleen, kan de werkzaam-
heid van en de reserve aan
vitamine A doen afnemen.
Verder draagt dit voedings-
supplement ook bij tot het
behoud van normale huid en
slijmvliezen (vit A), botten
en tanden (vit D3).

Lezen, werken op de com-
puter, Tv-kijken, iPhone-
gebruik, autorijden... we
eisen veel van onze ogen.

OGUTON FORTE is een to-
taalpreparaat voor de ogen,
opgebouwd rond LUTEMAX
2020®, een extract uit calendula dat een hoge dosis van de oog-
pigmenten luteïne en zeaxanthine (inclusief de onmisbare meso-
zeaxanthine) aanvoert en waarvan de werking wetenschappelijk
is onderbouwd. Met ook ogentroost, zink en vitamine A die het
gezichtsvermogen ondersteunen en met de celbeschermende
vitamine E is **OGUTON FORTE** een uitzonderlijk compleet pre-
paraat. Zeker omdat het ook een extract bevat van zwarte bes,
die nog beter werkt dan de bekende bosbes.



Iedereen weet dat vitamine C
bijdraagt tot een sterke weer-
stand. Maar daarnaast ver-
vult deze vitamine nog veel es-
sentiële functies, waarbij voor-
al de celbescherming tegen
vrije radicalen, de normale aan-
maak van alle bindweefsels, de
rol in de energiestofwisseling
en de bestendigheid tegen
stress cruciaal zijn. **Gebuf-
ferde VITAMINE C-poeder
met bioflavonoïden PLATI-
NUM** bevat per eenheidsdosis
1 gram vitamine C in synergie
met 120 mg bioflavonoïden.

