

ACTIVO PR-10 CREME

Voor soepele spieren en gewrichten



Activo van Power Health b.v. is altijd op zoek naar producten die bijdragen aan een verbetering van lichamelijke klachten, zo ook naar een **natuurlijke crème voor spieren en gewrichten**. Samen met een gerenommeerd laboratorium werd de actiV microtreatment PR-10 Crème gecreëerd. In deze crème zitten **10 hoogwaardige essentiële natuurlijke/biologische plantenextracten en oliën** zoals jeneverbes, oleiferazaad, lavendel-oliën, MSM en menthol, kurkuma, arnicabloem, duivelsklauw, witte wilg en paardenstaartextracten

PR-10 Crème is een ultieme crème voor het totale bewegingsapparaat, geeft verlichting en ontspanning en is vrij van microplastic en parabenen. *Actieprijs € 9,99, in plaats van € 12,99 voor 100 ml.*

Vraag een gratis proefje aan via info@powerhealth.be

NUTRIPHYT MUCOPERM®

Exclusief multi-preparaat, ter ondersteuning van de spijsvertering en het darmslijmvlies

Mucoperm® is een uitgebreide combinatie van enzymen, vitamines, mineralen, plantenextracten, algen, aminozuren en mineralen met in totaal **meer dan 25 interessante ingrediënten**. In tegenstelling tot een gewone multi-vitamine-mineralen formule is de filosofie van Mucoperm® gebaseerd op een **meer trappen systeem**. Hierbij worden de enzymen gecombineerd met stoffen voor **het behoud van normale slijmvliesen**, samen met een complete aanvoer van vitamines, mineralen



en naast L-glutamine en gamma oryzanol ook specifieke plantenstoffen zoals o.a. kurkuma, canadese geelwortel, mariadistel. Ook verkrijgbaar als Mucoperm® Apple+, met als draagstof een biologisch appelpoeder extract.

Meer info en verkooppunten: www.nutriphyt.be

LIMA'S HAVERPORRIDGES

Ontbijt verveelt nooit

Makkelijk, gezond, voedzaam en gewoon ook superlekker. Zo kan je **haver** in een notendop omschrijven. Lima staat helemaal achter dit zwarte goud omdat het een kleinere ecologische voetafdruk heeft dan andere granen én bovendien is haver rijk aan voedingsstoffen zoals kalium, selenium, zink, ijzer en koper.

Met 1 van de 3 **porridges** van Lima tover je in een oogwenk een evenwichtig ontbijt op tafel. De variant **Express Superfruits** is verrijkt met 11% gedroogde Superfruits, en daarmee



een belangrijke bron van volkoren granen, **zonder toegevoegde suikers, zonder gluten én zonder koken**. Je hoeft enkel een warme (granen)drink toe te voegen aan een portie van 35 g. En je kan naar nog verrijken met vers fruit of noten. De andere varianten zijn **Omega 3 & Matcha Spirulina**. Perfect dus om er een hele voormiddag tegenaan te kunnen!

Adviesverkoopprijs : € 3,19 tot 3,99/350g.

DEMETER LIJNZAAD

Biodynamische landbouw

Lijnzaden zijn een uitstekende **bron van omega-3**. Bovendien draagt het **hoge gehalte aan oplosbare vezels** bij tot een evenwichtige darmtransit. Het is aangeraden om de zaden eerst te malen om volop te genieten van de voedingswaarden. Je kan ze toevoegen aan je ontbijtgranen, yoghurt of salades, puur genot! Demeter biedt verschillende varianten.

Aanbevolen verkoopprijs: 5,24 €. Verkrijgbaar in je lokale biologische winkel. Distributie in België via www.vajra.be



SHEA & COCONUT BALM VAN EMMA NOEL

Hydraterende zachtheid

Sheaboter wordt al millennia lang in Afrika gebruikt. De Sheaboom, ook wel karitéboom genoemd, produceert een noot waarvan de plantaardige boter bekend staat om zijn zachtheid en romigheid. De rijke balsem van Emma Noël, op basis van karitéboter en kokosolie, heeft een sensuele en vrouwelijke geur en biedt **hydratatie en kalmerend actieve ingrediënten**. De crème wordt met name aanbevolen voor het voeden van een droge en vochtarme huid **na langdurige blootstelling aan de zon** of bij **brandwonden**.

Deze balsem met sheaboter en kokosolie draagt het BIOPARTENAIRE®-label, wat garant staat voor een **biologisch & fairtrade** product. Zopas ontving de balsem de onderscheiding voor Best Organic Product, wat de kwaliteit en de voordelen bewijst die gebruikers van deze crème ervaren.



BAMBOEZOUT

Als symbool van vuur in de 5 elementen

Branden geeft het ontstaan van nieuw leven aan. Fleur de sel krijgt meer energie en andere positieve eigenschappen door het 1 tot 9 x te branden in bamboe. Bamboezout krijgt haar belangrijkste eigenschappen dus door het branden. Branden of roosteren is de beste drager om iets dat slecht is, weer goed te maken. In het Verre Oosten staat vuur gelijk aan energie. Vuur kan energie ook veranderen, verwijderen en vrijgeven. Vuur verandert de eigenschappen van zout.

Vuur is ook een wetenschappelijke methode om de kwaliteit van substanties, zoals zout, te verbeteren. Verhitting op hoge temperaturen verandert de eigenschappen van stoffen.

Branden op vuur met hoge temperaturen, de manier waarop bamboezout gemaakt wordt, verwijdert ook zware metalen en andere stoffen die verdampen door de hitte.

Volgens oude Chinese wijsheid moet zout verhit worden: in de 'Compendium of Materia Medica' schrijft de grote Chinese medische wetenschapper Li Shi Zhen dat zout voor gebruik gebrand moet worden. De reden waarom zout gebrand zou moeten worden, is dat **door het branden van zout de contaminaties worden verwijderd en de energie die het zout bevat geactiveerd wordt.** Zout wordt medicinaal zout als het 1 tot 9 maal gebrand is.

Prijs: € 36 per 100gram



BIOTONA HEALTHY SHOTS

Handig en evenwichtig



Het is belangrijk om goed zorg te dragen voor je lichaam. Ons leven wordt drukker en drukker en vaak hebben we weinig tijd om gezond en evenwichtig te eten. Biotona heeft 4 gloednieuwe superfood Shots ontwikkeld! Ze zijn verpakt in handige sticks die je gemakkelijk overal meeneemt.

Biotona Maca is een unieke en geconcentreerde blend van poeder en extract (MaQaBoost®) van de **wortels van Peruviaanse ginseng** en wordt gebruikt voor zijn ondersteunende werking bij fysieke en mentale prestaties.

Biotona Acerola C500 raw is een mengsel van de **vitamine C-rijke bessen acerola, camu camu en rozenbottel.**

Biotona Gerstegrassap raw is afkomstig van de **jonge gerst-scheuten**, die geoogst worden net vóór de graanvorming begint, hét moment waarop de aanwezige fytonutriënten hun hoogste niveau bereiken.

Biotona Chlorella + Spirulina raw tot slot bevat al het goede uit **2 micro-algen.**

BEDIGEST VAN BE-LIFE NATURAL PRODUCTS

Het comfort van een goede spijsvertering

Bevorder een trage en moeilijke spijsvertering met BeDigest! BeDigest bevat **enzymen** waaronder bromelaïne en papaïne. De formule bestaat uit een unieke synergie tussen verschillende complementaire werkzame stoffen. De formule draagt bij tot een **betere vertering** en de kaneel en venkel ondersteunen de **gezondheid van de darmen** en helpen **tegen misselijkheid.**

Dosering: 1 tot 3 capsules per dag.



Kit OVER gewicht

- # 5 films met online coaching
- # 3 voedingssupplementen
- # 3 stappenplan: verzadiging, vetverbranding, balans
- # inspirerende recepten,...

door Christel Stevens, natuurdietist



3-isOne



- Bloedsuikerspiegel in balans
- Bevrijd jezelf van emo-eten
- Optimaliseer je vertering



Voor informatie en coaching: www.3-isOne.com

NIEUWS BIJ MANNAVITA

Product in de kijker bij Mannavita is **Fish4Ever**. Dit zag het levenslicht lang voor duurzame visvangst een ingeburgerde term was. De pionier in ethische en verantwoorde visvangst hanteert een visie van duurzame ontwikkeling die steunt op de 3 pijlers: «aarde, zee en mens» met een duidelijk omschreven manier van bevoorrading van de boot tot in uw bord. Wat voorop staat is de visser en zijn vismethode (men vist tonijn enkel met de lijn), waarbij de focus ligt op het inzetten van lokale boten en lokale verwerking, met als toegevoegde natuurlijke ingrediënten die een heerlijk eindproduct waarborgen. Greenpeace ondersteunt Fish4ever sinds 2004 en benoemt hen als “de onbetwiste wereldleider van de ethische en ecologische visvangst”. Fish4ever is ook het enige merk in de Europese bio-sector dat Naturland gecertificeerd is. Naturland heeft een Bio + lastenboek op punt gezet met standaarden voor bio-fairtrade en standaarden voor de visvangst in het wild. Hiermee geven ze een voorrechtenpositie aan de beste voorbeelden in artisanale en sociale visserij. Fish4Ever verdient al ruim 20 jaar uw vertrouwen!



Nieuw bij **Ladrôme Laboratoire** zijn enkele **essentiële oliën**.

De **Damascus Roos** is een rozensoort die vooral zijn roots heeft in Perzië, het huidige Iran, en waarvan de essentiële olie tegenwoordig vooral door Bulgarije en Turkije wordt aangeleverd. De kostbare essentiële olie van de Damascus roos (ook genoemd: otto van roos, attar van roos) heeft een zeer rijke, zoet-bloemige geur en heeft als belangrijkste



therapeutische eigenschappen: zenuwsterkend, antidepressief, kalmerend en slaapbevorderend. Daarnaast is het ook een afrodisiacum en seksueel tonicum.

De essentiële olie van **Neroli** is afkomstig van de bittere sinaasappelboom - een kleine, groenblijvende boom die vooral wordt gekweekt in Frankrijk en in Noord-Afrika. Hij wordt gewaardeerd omwille van de schil (voor likeuren en marmelade) en in de aromatherapie omwille van de essentiële oliën uit de bladeren/ takken (petitgrain bigarade) en uit de bloemen (neroli). De essentiële olie “neroli” heeft een lichte, zoetige en bloemige geur. Ze is één van de belangrijkste bloemenoliën voor de parfumindustrie, en is vaak een onderdeel van eau de cologne. Therapeutische eigenschappen: antidepressief, positiverend, zenuwsterkend, harmoniserend, stimulans, en anti-infectieus: antibacterieel (E. coli) en antiparasitair



Nieuw bij **Ecomil** is de Bio Kokosdrank 'Classic' zonder suiker, met als ingrediënten water, kokosnootmelk (4,5%); tapiocazetmeel, natuurlijk kokosnootaroma, zeezout.

Nieuw is ook de **bio rauwe chocolade van Ombar** (bean to bar super chocolate),

gezoet met kokosbloesemsuiker. In het aanbod zit ***Fondant Kokos & Vanille**, met als ingrediënten kokosbloesemsuiker*, kokoscrème* (25,3%), ongeroosterde cacao*, cacaoboter*, vanille extract* (1%). Minimaal 60% pure Cacao - ***Fondant Hazelnoottruffel**, met als ingrediënten ongeroosterde cacao*, kokosbloesemsuiker*, hazelnootpasta* (18%), cacaoboter*, kokos crème*, vanille extract*, woestijnzout - ***Zout & Nibs 64% cacao**, met als ingrediënten ongeroosterde cacao*, kokosbloesemsuiker*, kokos crème*, cacaoboter*, cacaonibs* (5,7%), vanille extract*, woestijnzout (0,5%).



*Van gecontroleerde biologische teelt.

°Biologisch gecertificeerd, Fair trade gecertificeerd volgens Fair for Live-standard (64%).

Nieuw bij **The Sisters** zijn de **Bio bakmixen**: * **VOLKOREN Banana Bread** Haver & chocoladestukjes, en * **VEGAN Cookies** met chocoladestukjes.



Geert's hoekje

Vlot en vrij bewegen bepaalt in grote mate ons levenscomfort. Als we daarbij hinder ondervinden, dan kunnen we beroep doen op het gamma **ARTI'RELAX** van Ladrôme. Zo is **ARTI'RELAX BIO-ROLL'ON** een handige roller die een mix van verzachtende en ontspannende essentiële oliën aanbrengt op gevoelige zones zoals nek, rug, knie, schouder, enkel... De **ARTI'RELAX BIO-MASSAGE-OLIE**, een optimale synergie van essentiële oliën in huidvriendelijke, vlot penetrerende oliën, is ideaal om zowel voor als na inspanningen aan te brengen voor een maximaal bewegingscomfort. Ten slotte is er ook het **ARTI'RELAX BIO-VOEDINGSSUPPLEMENT**: een drinkbaar, in water op te lossen voedingssupplement, dat 4 kruidenextracten combineert met een geweldige reputatie op gebied van vlot en vrij bewegen. **Maximaal mobiel dankzij ARTI'RELAX.**