

## Het verschil tussen een riesling en een riesling

Duitse wijnen werden decennia geleden lang genegeerd door de barslechte reputatie, die hun goedkope zoete Moezelwijnen hen gaf. Tot de Amerikaans wijngoeroe Robert Parker er weer wat aandacht aan besteedde en steeds vaker jubelende recensies schreef over pareltjes die hij bij onze Oosterburen had ontdekt. En terecht, ook in wijn staat Duitsland voor topkwaliteit.

We presenteren U graag het vaak **bekroonde wijngoed Zwölberich**, met een wijntraditie die al tot 1711 teruggaat, daarvan worden nu al 25 jaren volgens de biodynamische methode gewerkt. Vanop kilometers afstand valt het domein op door de grote ruimte tussen de verschillende rijen druivenplanten. Dit vanuit het idee dat meer licht en lucht toelaten in de wijngaard de ontwikkeling van schimmels en andere bladziekten bemoeilijkt. Ook met de bijzondere mogelijkheden die de regio biedt, maken ze het verschil.



Het domein ligt in Langenlonsheim, aan de rivier de Nahe, in Rijnland-Palts. Deze streek typeert zich door de ruime verscheidenheid van bodemsoorten zoals lei, leem, löss, kwarts, etc. Ook het landschap is bijzonder, met zowel lange glooiende heuvels als zeer steile hellingen, zodat ook op hogere percelen druivenlaars kunnen beplant worden. Dankzij een microklimaat met veel zon en weinig regen (en dan nog overwegend in de zomerperiode) kan er een ruime variatie van druivenrassen met hun eigen specifieke kenmerken geteeld worden. Zwölberich werkt zelf met 16 druifsoorten, waarvan de traditionele Riesling de meest geteelde is.

Opmerkelijk is echter dat de ene Riesling de andere niet is. Net door dezelfde druif op totaal verschillende locaties en bodemstructuren te verbouwen, proef je ook merkbare verschillen tussen de wijnen.

Benieuwd naar de Zwölberich-wijnen, **surf naar [www.biodyvino.be](http://www.biodyvino.be)**.



Meer dan 200 wijnen  
geproduceerd met respect  
voor mens en milieu.

Rechtstreeks invoerder uit 11 landen.

Het grootste assortiment biologische,  
biodynamische en natuurlijke  
wijnen in België.



webshop : [www.biodyvino.be](http://www.biodyvino.be)

03 877 32 06 - [info@biodyvino.be](mailto:info@biodyvino.be)

Zetel: ZOERSEL Ten Hoflaan, 22

Depot: AARTSELAAR Schelselei 15C

## HENNAPLUS COLOUR POWDER



Pure 100% natuurlijke henna poeder van de hoogste kwaliteit. Met Hennaplus Colour Powder bent u verzekerd van een 100% natuurlijk product, zonder enige synthetische toevoegingen. Geeft het haar extra body, glans en stevigheid en is de beste keuze in het geval van een gevoelige hoofdhuid. De Hennaplus Colour Powders ondergaan verschillende kwaliteitscontroles. Hennaplus geeft hierdoor de garantie geen synthetische stoffen toe te voegen en de

Henna poeder 100% zuiver en natuurlijk te houden!

## VIRIDIAN INTRODUCEERT EXTRA C Krachtig en snel

Extra C is een krachtige vorm van vitamine C (Pure-Way-CTM) die sneller wordt opgenomen en langer in je lichaam blijft dan gewone vitamine C. Extra C bevat bovendien bio-flavonoïden, die in de natuur ook partner zijn van vitamine C. Extra C zit in capsules wat de inname vergemakkelijkt en is er in twee doseringen: 550 mg en 950 mg.



## SAL VERDE VAN AMANPRANA

Witte tijm

Met de Sal Verde witte tijm van Amanaprana verrijk je jouw gerechten zonder zout. Deze Portugese tijm is biologisch, heeft een intense & heerlijke smaak, een frisse & kruidige geur, en is ook geschikt voor aromatherapie.

Prijs voor **60 gram: € 19,90**



## NUTRIPHYT ZINARGIN® SIROOP

Hét ultieme zinkpreparaat met cofactoren,  
in een volledig natuurlijke siroop

Zinargin® siroop bevat naast twee goed opneembare vormen van zink ook belangrijke cofactoren zoals L-arginine, MSM, SOD en chlorofyl. Een compleet zinksupplement in een smaakvolle siroop voor **een eenvoudige inname, ook door kinderen in een aangepaste dosering.** Hierbij helpen zink en chlorella voor het behoud van de normale functie van het immuunsysteem. Bevat per dagdosering tevens 500 mg Fucus vesiculosus extract, een blaaswier rijk aan specifieke hoogmoleculaire polyfenolen, de flortannines. Zinargin® is ook beschikbaar in tabletten, met dezelfde complete formule. Zowel de Zinargin®



tablet als de siroop zijn volledig natuurlijk en Clean Label!

Meer info en verkooppunten: [www.nutriphyt.be](http://www.nutriphyt.be)

## NIEUW GEBAK BIJ CHAMBELLAND

100% biologisch en glutenvrij



Knapperig, zacht en romig... De Paris-Brest sluit zich aan bij het assortiment gebakjes en is beschikbaar in individueel formaat en, alleen op bestelling, in gedeeld formaat (8 personen).

Een mooi soezendeeg, een hazelnoot-mousseline crème, een hazelnootpraliné en gekarameliseerde hazelnoten. Naast talloze gebakjes biedt Chambelland ook **glutenvrije en biologische broden en melen** aan. Bezoek

de winkels in Gent en Brussel en ontdek het volledige assortiment.

## RAATHONING UIT EUROPA BIJ DE TRAY

100% natuurzuiver

Honing in zijn meest pure vorm, dat is raathoning: de honing zit nog in de raat en is deels verzegeld door de bijenwas. Het wordt volledig door de bijen vervaardigd en is dus

100% natuurzuiver. De combinatie van bijenwas en honing smaakt heerlijk en je kunt alles opeten (dus ook de bijenwas)!

Raathoning is dé **ideale begeleider** van een gevarieerde kaasplank

en harmonieert perfect bij de vaak wat zoute/zilte smaak van diverse kazen. Ook lekker als topping bij yoghurt met fruit.

De Traay werkt samen met een Hongaarse familiebedrijf dat al 20 jaar ervaring heeft in de bijenteelt. Eén van de oprichters begon met imkeren op 16-jarige leeftijd en startte met acht bijenvolken. Gegrepen door de schoonheid van de bijenteelt, groeide dit door naar honderden bijenvolken.

Verkrijgbaar bij natuurvoedingswinkels. [www.detraay.com](http://www.detraay.com)



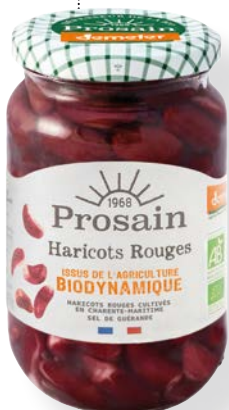
## PROSAIN HOUDT VAN DEMETER

Grote voorstander van bio... dynamisch !

Prosain gaat een stap verder met zijn biologische lijn en brengt het eerste **assortiment peulvruchten** op de markt met het kwaliteitskeurmerk Demeter.

Alle producten zijn volledig geteeld op Franse bodem, in Charente-Maritime (West-Frankrijk) in 100% biodynamische landbouwbedrijven. Dat betekent dat de teelt rekening houdt met de natuur en de fauna en flora. Op die manier blijft het aroma behouden en komt de uitzonderlijke smaak het beste tot zijn recht.

5 producten in een bokaal van 330 g, bereid met Sel de Guérande IGP: Kikkererwten, Rode bonen, Witte bonen, Groene peulbonen en Groene linzen met fijne groentjes.



## UPROTECT SPRAY ZUIVERT JE MONDMASKER

Ontspannen en vrijer ademen

Vanwege Covid-19 is het dragen van een mondmasker op veel plaatsen een must. Vele mensen geven aan dat het dragen van dit masker ongemakkelijk en onprettig is. Sommigen rapporteren bijwerkingen als moeilijker kunnen ademen, hoofdpijn en duizeligheid.

uProtect is dé manier om met deze ongemakken om te gaan en je tegelijkertijd **veiliger** en **beter** te voelen. De **uProtect spray** is véél meer dan zomaar een mondmaskergeur. Binnen dertig seconden ervaar je een **fris** en **ontspannen gevoel**. uProtect is **100% bio, veilig en natuurlijk** en bevat zuiverende en ontsmettende **lavendelalcohol** en **essentiële oliën**. uProtect bestaat in **Fresh** (lavendel, tijm en citroen) en **Relax** (lavendel en kamille) en kan op **alle types mondmaskers** gebruikt worden.



[www.uProtect.life](http://www.uProtect.life) - € 19,90

## HUIS FAVRICHON

130 jaar ervaring en knowhow

Het huis Favrichon kan terugblikken op 130 jaar knowhow en expertise in het uitwerken van **bio-recepten en gerechten** voor fijnproevers waarbij de waarden van de stichter Joseph Favrichon steeds worden nageleefd.

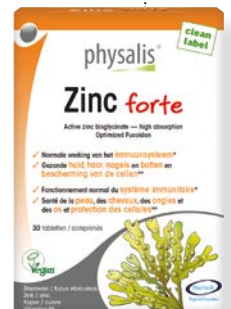
Joseph Favrichon was een apotheker die zich inzette voor een gezondere en natuurlijker voeding en ontwikkelde vanaf 1890 zijn eigen graanrecepten. Favrichon combineert plezier en voedingswaarde, en beheerst alle fasen van de vervaardiging, van het kweken tot de **strengeselectie van de grondstoffen**. Tegenwoordig stelt Favrichon een groot assortiment muesli voor, zoals Knapperige Cereals Chokolade & Kastanje, en Knapperige Muesli Kaneelappel, maar ook warme dranken zoals de gewaardeerde Cichorei Favrichon.



## PHYSALIS ZINC FORTE

Hoogwaardig complex

Physalis Zinc Fort is een hoogwaardig complex met zink, koper en vitamine B6 in de best bio-beschikbare vorm, dat bijdraagt tot de normale werking van het **immuunsysteem**. Zink draagt daarnaast ook bij tot het behoud van een **gezonde huid, haar, nagels en botten** en tot de **bescherming van de cellen** tegen oxidatieve stress. Bevat het bestudeerd en ultrazuiver Maritech® Fucus vesiculosus extract, rijk aan fucoïden uit duurzaam geogst blaaswier.



## IMMUNITY BOOSTER VAN SKINNYLOVE

Versterk je afweersysteem



Deze periode is het ideale moment om jezelf extra te wapenen tegen mogelijke verkoudheden door het koudere weer. De temperaturen kunnen je immuunsysteem en je luchtwegen affecteren. Gelukkig is er de Immunity Booster van Skinny-Love als hulpmiddel! Deze **krachtige kruidenmengeling** is een frisse en verkwikkende fruit- en kruidendrank waarmee je gezellig opwarmt tijdens frissere dagen. De Immunity Booster boost je immuunsysteem, help je vrijer te ademen én verbetert de werking

van je afweersysteem. Kom de winter gezond door dankzij deze combinatie van ginseng, kurkuma, tijm, salie en citrusvruchten.

Ga naar [www.skinnylove.be](http://www.skinnylove.be) voor meer informatie.

## PUROBIO EYELINER

Intens zwart

Met het "Long Lasting Eyeliner-potlood Intens Zwart" trek je een fijne, zachte lijn die je een klare intense blik bezorgt en dit de hele dag door.

De samenstelling is **rijk aan pigmenten, plantaardige oliën en plantaardige was**, en blijft aanwezig gedurende minstens acht uur zonder te moeten bijwerken. Verrijkt met **Vitamine E** en ideaal ook in geval van gevoelige ogen en bij het dragen van contactlenzen.

Het is dé perfecte eyeliner die ook nuttig is om **schaduw-effecten** te bekomen bij combinatie met het gebruik van oogschaduw.

Elegant en semi-mat zwart. Getest op nikkel, vegan OK en BIO gecertificeerd.

Meer info via [www.phytal-crea.be](http://www.phytal-crea.be) en [www.natural-wellness.be](http://www.natural-wellness.be)

## NATURA SIBERICA

Biologische gezichtsverzorging

Natura Siberica lanceert de eerste biologische gezichtsverzorgingslijn **op basis van hydrolaten** van unieke Siberische planten. Hydrolaten bevatten een maximum aan bioactieve stoffen, wat zorgt voor een effectieve en intensieve huidverzorging. Er zijn drie verschillende lijnen per huidtype.

Heb je een **gevoelige huid**? Dan zorgt de lijn op basis van Rho-

diola Rosea hydrolaat voor een kalmerend en beschermend effect. Voor de **rijpere huid** is er de lijn met Sneeuw Cladonia hydrolaat om de huid te vernieuwen en fijne lijntjes te voorkomen. De lijn op basis van Kuril thee hydrolaat is geschikt voor **alle huidtypes** en zorgt voor een stralend gezonde huid.

Alle producten zijn Cosmos Organic (Ecocert) en vegan gecertificeerd.

Te koop in biowinkels en online via [www.veganlifestyle.be](http://www.veganlifestyle.be)

## CLEARSPRING GENMAICHA

Organisch en Japans

Genmaicha, met zijn heerlijk nootachtig aroma en smaak, is een samenstelling van **groene thee** van hoge kwaliteit en **geroosterde volle rijst**.

Genmaicha wordt gemaakt volgens het ambachtelijk Japanse proces waarbij de theeblaadjes kort gestoomd worden, onmiddellijk na de oogst en dan voorzichtig geroold en gedroogd om hun heldere kleur en frisse smaak te behouden. Doe 3 volle soeplepels in een theepot. Kook water en laat een minuut afkoelen (ideaal tussen 70-90 graden).

Giet het water over de theeblaadjes en laat 1-2 minuten trekken.

Verpakking van 90 gr, theeblaadjes (50%), geroosterde bruine rijst (50%). Aanbevolen verkoopprijs in de natuurvoedingswinkel, 9,15 €.



## GIMBER, EEN STEVIG SMAAKBOMMETJE

Het alcoholvrij drankje met pit!

Binnenkort heffen we weer massaal het glas. Met GIMBER doe je dat zonder alcohol terwijl je toch geniet van een stevig smaakbommetje in je glas. GIMBER is een concentraat boordevol **kwalitatieve biologische gember** (38%), **citroen, kruiden en specerijen** dat je drinkt zoals jij het graag wil.

De Perfect Serve, GIMBER met bruiswater, is dé manier om een eerste keer te proeven. Mag het hartverwarmend? Proef dan de GIMBER Hottie met heet water.

Feesten met GIMBER? Dat kan in je glas en op je bord. Klink met een GIMBER Appel Spritz of GIMBER Mule. Of ga voor een beetje extra power in de keuken.

Inspiratie via [www.gimber.be](http://www.gimber.be)



## ZINK+ (PIDOLAAT ZINK, VITAMINE B6, LITHOTHAMNIUM)

Zonder controversiële toevoegingen

Zink kennen we als het tweede meest voorkomende sporenelement in het lichaam. Het beïnvloedt meer dan 300 enzymen die verschillende orgaanfuncties beïnvloeden en daarmee een effect uitoefenen op onder andere het immuunsysteem. Zink helpt zowel ziekten als infecties voorkomen en beperken. Daarnaast stuurt zink ook de productie, groei en functie van witte bloedcellen. Bovendien beschermt zink onze cellen op meerdere niveaus tegen schade door vrije radicalen.



Equi-Nutri heeft gekozen voor pidolaten. Pidolaten zijn verbindingen van een mineraalzout met pidolinezuur. Dit zuur is een antioxidant, rustgevend, en speelt een belangrijke rol in het metabolisme, de energievoorziening. Het wordt zeer snel en gemakkelijk (meer dan 90 %) in het lichaam

opgenomen, wordt goed verdragen en zorgt voor een hoge bio-beschikbaarheid van het mineraal dat eraan gebonden is.

[www.equi-nutri.be](http://www.equi-nutri.be)

## AHORNSIROOP IN 2 VERSIES BIJ TERRASANA

Hét alternatief voor suiker

Ahorsiroop is zoete, karamelachtige stroop. Het is het ingekookte sap van de Canadese esdoornboom en staat bekend als pannenkoekensiroop, maar het is zóveel meer dan dat! Het past in alles wat zoeter kan; je kunt ermee koken, bakken, ontbijten en snacken.

Hoe TerraSana zijn ahorsiroop maakt? Daar is weinig voor nodig, want het meeste werk doet de esdoorn zelf. De boom vult zich ieder jaar met zo'n 80 liter suikerachtig sap. In het Canadese 'sugar season' koken ze dit sap langzaam in tot siroop.

Ahorsiroop is één van de beste suikervervangers: het is vegan, bevat minder fructose dan de meeste andere alternatieve suikers en zit nog net in de groene zone van de glycemische index. Dat betekent dat je bloedsuikerspiegel er niet enorm van piekt. Verkrijgbaar in 2 soorten: graad A (neutrale smaak) en graad C (donkerder van kleur en karamelachtiger van smaak).

*100% ahorsiroop van TerraSana is te koop in de biowinkel.*



**Reliantie**

INSTITUUT

GENT - KORTRIJK

**20 jarig bestaan in 2020**

**Opleidingen en bijscholing  
Cursussen en inspirerende workshops  
Focus op MindBody Unit en Essentie gericht leven**

**JUBILEUM TARIEVEN**

Cranio Biodynamics  
Myofasciale Core Therapie  
Inner Tuning®  
Trauma Resolutie  
Orthomoleculaire kennis  
Relaxatie therapie & StressCoaching

**PROEF LESSEN - INFO MOMENTEN**

[www.reliantie.org](http://www.reliantie.org)

[info@reliantie.org](mailto:info@reliantie.org)



**GEZONDHEIDS  
BEGELEIDERS  
ÉÉN MET JE NATUUR**

**Voedingsadvies  
Kruidenadvies  
Bachbloesemadvies  
Relaxatiebegeleiding  
Gespreksbegeleiding  
Lichaamsmassage  
Voetreflexologie**



**Bekijk onze website of volg ons op Facebook  
[www.gezondheidsbegeleiders.be](http://www.gezondheidsbegeleiders.be)**



## LIMA BIJ HET ONTBIJT

Harmonie om van te genieten



De nieuwe **glutenvrije muesli** is geïnspireerd op de originele muesli van Lima, een iconisch recept dat onveranderd is gebleven sinds 1963. Alle haver is geverifieerd voor een gegarandeerd glutenvrije en gecertificeerde coeliakie muesli. Creëer een nieuw **harmonieus en evenwichtig ontbijt** met zijn mix van knapperige haver, soja, maïs en boekweit, verrijkt met rozijnen en gedroogde kersen.

Doordat het geen toegevoegde suikers bevat, is de muesli **heerlijk puur**, maar past hij ook perfect bij een granendrankje, of zelfs bij een handvol gedroogd fruit. Wat wordt jouw nieuwe ochtendritueel?

## NIEUW BIJ MANNAVITA

**Vitamine C + Zink – kauwtabletten** van Mannavital combineren met zink en vitamine C twee cruciale voedingsstoffen die ons helpen beschermen tegen winterse invloeden omdat ze bijdragen tot een sterke weerstand en tot de bescherming tegen schadelijke vrije radicalen. Bijzonder aan deze



tabletten is het feit dat ze ook een sterk geconcentreerd extract van vlierbessen bevatten die tegelijk de immuniteit ondersteunen en de keel tot rust te brengen. Vitamine C + Zink – kauwtabletten met vlierbesextract zijn vrij van geraffineerde suiker en zijn gezoet met het steviolglycosiden en de suikeralcoholen mannitol en xylitol. Ze bevatten als smaakstof een natuurlijk woudvruchtenaroma. Deze kauwtabletten combineren uitzonderlijk goed met Vitamine D3 + Vitamine A Forte en met Quercetine Platinum. *Gebruik: 1 kauwtablet per dag of zoals voorgeschreven door een gezondheidsprofessional.*

## Geert's hoekje

Bioflavonoïden, een klasse van plantaardige kleurstoffen, kunnen op diverse manieren de gezondheid van de mens bevorderen. De 'koningin' der bioflavonoïden die de laatste jaren steeds meer aandacht krijgt is quercetine, die men o.a. in rode ui, rode appels en cranberries aantreft. Ze bevordert de uithouding, helpt als antioxidans jeugdig en fris te blijven, maar – zeker in combinatie met vitamine C – blijkt ze het immuunsysteem heel sterk te ondersteunen en seizoensgebonden verschijnselen te verlichten. Probleem is dat deze quercetine niet zo vlot wordt opgenomen. In het gamma van Mannavital bestaat nu met **QUERCETINE PLATINUM** een middel waarin zowel de quercetine als de vitamine C, door binding aan lecithine in een 'liposoom', respectievelijk 20 maal en 20 procent beter opgenomen worden.



Er zijn verschillende voedingsstoffen die bijdragen tot het behoud van sterke beenderen. **OSTEOTON FORTE** is een zeer complete synergie daarvan, die niet alleen de best werkzame en opneembare vormen van de botversterkende vitaminen en mineralen aanvoert, maar dit eveneens in hun correcte doseringen. Zo wordt 180 mcg van stabiele vitamine K2 aangevoerd onder zijn werkzame "all trans"-

vorm en zit per dagdosis een toegelaten, efficiënte hoeveelheid 3000 IU vitamine D3. Daarnaast fungeert het algje Lithothamnium calcareum een natuurlijke en ideale bron van goed opneembare calcium, in synergie met andere mineralen, zoals magnesium en boor. *Gebruik: 's morgens en 's avonds een tablet met water innemen tijdens de maaltijden.*

Ook in het aanbod van Mannavita zitten **Elektrische aromaverdampers**, voorzien van 4 instelbare kleuren licht. Met een innovatief concept en uniek ontwerp combineren deze ultrasone Aromalampen de ziel van zowel Oosterse als Westerse cultuur. Hierbij gaan vormgeving en wetenschap hand in hand. De ultrasone techniek zorgt voor een verstuiwing van de essentiële olie in miljoenen microdeeltjes. Dit gebeurt onder de vorm van een fijne waterdamp die als een mist bovendien de aromalamp stijgt. De inhoudsstoffen van de essentiële olie worden op die manier eenvoudig door het lichaam opgenomen en blijven lang in de kamer hangen. Nieuw in het gamma is de Aromaverstuiver cilinder glass.



Nieuw bij Ladrôme is **Arti'Relax**:

de **Bio Massage Roll'On**: verlicht onmiddellijk, verzacht langdurig. De mechanische werking van de 3 metalen massagebolletjes, in combinatie met menthol en de weldoende werking van essentiële oliën (wintergroen, citroeneucalyptus, kamferrozemarijn, pepermunt, lavendin, strobloem) zorgt voor een opwekkend effect en een onmiddellijk langdurig verfrissende werking. Niet



vette structuur. Ook nieuw is **Bio Massage olie** voor/na

inspanning op basis van maceratie olie van St janskruid, verenigt de verwarmende en verzachtende eigenschappen van essentiële oliën (wintergreen, citroen-eucalyptus, kamferrozemarijn, laurier, lavendin) met de rijkdom van de maceratie olie van Sint Janskruid voor een optimale doeltreffendheid. Ze bevordert soepelheid, werkt ontspannend en bezorgt je een aangenaam gevoel van verlichting.

