

Apitherapie

Gezond met bijenproducten!



“Ubi apis ibi salus”- waar bijen zijn daar is gezondheid. Deze uitspraak van de Romeinse geleerde Plinius de Oudere laat zien dat bijen in de oudheid al om hun gezondheidsbevorderende werking werden geroemd. Het gebruik van bijen en bijenproducten ter ondersteuning van de gezondheid is zeker 6000 jaar oud. En wat onze voorvaders feilloos leken te weten, ontdekken wij nu opnieuw: de kracht van bijenproducten voor onze gezondheid.

Apitherapie

Het inzetten van producten gemaakt door honingbijen ter ondersteuning en bevordering van de gezondheid van mens en dier wordt de apitherapie genoemd. Hoewel verschillende bijenproducten in België bekendheid genieten, is de term apitherapie helaas voor velen onbekend. De term apitherapie is een samentrekking van het Latijnse woord *api*, wat bijen betekent, en het uit het Grieks afstammende woord *therapie*, dat staat voor onderdeel van de (reguliere of alternatieve) geneeskunde dat zich bezighoudt met behandeling of genezing van ziekten of de verlichting van symptomen.

Combinatie met andere natuurgeneeskundige disciplines

De term apitherapie is relatief onbekend. Dit betekent niet dat bijenproducten niet worden ingezet om de gezondheid te ondersteunen. Vanuit allerlei natuurgeneeskundige disciplines worden bijenproducten gebruikt. Of kan het gebruik van bijenproducten makkelijk worden geïntegreerd. Zo wordt bijvoorbeeld binnen de kruidengeneeskunde honing gebruikt voor de extractie van plantendelen en wordt bijenwas gebruikt bij het maken van geneeskrachtige zalven. Ook kunnen honing en bijengif worden gebruikt in verschillende vormen van massage. En wordt het middel *Apis* in de homeopathie gebruikt. Daarnaast hebben binnen zowel de ayurveda als de traditionele Chinese geneeskunde (TCM) de verschillende bijenproducten een hoog aanzien.

Compacte natuurgeneeskundige stroming

Hoewel de apitherapie, in tegenstelling tot bijvoorbeeld de homeopathie of de kruidengeneeskunde, slechts een beperkt aantal verschillende producten tot haar beschikking heeft, wil dit niet zeggen dat de apitherapie ook beperkt inzetbaar is. De apitherapie is een compacte, maar uiterst effectieve, natuurgeneeskundige stroming. De verschillende bijenproducten hebben ieder een brede werking op mens en dier. Door ze met elkaar te combineren en op verschillende manieren toe te passen, kunnen zeer uiteenlopende klachten en aandoeningen worden behandeld. Binnen de apitherapie wordt er vanuit gegaan dat bijenproducten minimaal 500 verschillende aandoeningen kunnen voorkomen, verbeteren of (zelfs) genezen.

Geneeskrachtige bijenproducten

Binnen de apitherapie worden 10 verschillende bijenproducten gebruikt. Dit zijn honing, bijenwas, propolis, stuifmeel in de vorm van bijenpollen en bijenbrood, koninginnengelei, darrenbroed, bijengif, bijenvolkucht en de hele bij. Een ander medicinaal product dat tot de apitherapie wordt gerekend zijn extracten van de wasmot. Het gaat hier niet direct om een bijenproduct, maar wel om een product afkomstig uit de imkerij.

Honing

Honing is het bekendste bijenproduct. Honingbijen maken honing van zowel nectar van bloemen als honingdauw, een uitscheidingsproduct van luizen. Veel mensen kennen honing als natuurlijke zoetstof, maar honing kan zoveel meer. Honing is een probaat middel bij keelklachten en in de wondverzorging. Daarnaast wordt honing onder andere toegepast bij spijsverteringsproblemen en een ontregelde darmflora.

Bijenwas

Bijenwas is de was waarvan de honingbijen in de bijenkast de raten, waarop zij leven, maken. Het wordt volledig door de bijen zelf



⋮ *Verschillende bekende bijenproducten hebben een geneeskrachtige werking. Honing is het bekendste product.*





⋮ *Bijenpollen en bijenbrood worden in de apitherapie vaak verwerkt tot zogenoemde krachtmixen.*

gemaakt in de zogenoemde wasklieren. Bijenwas is bekend als toevoeging in geneeskrachtige zalven en voedende crèmes. Daarnaast wordt bijenwas ook verwerkt tot bijvoorbeeld oorkaarsen bij oorproblemen en wikkels en pakkingen bij pijnklachten.

Propolis

Propolis stellen de bijen samen uit harsen van bomen en struiken. Zij voegen hier verschillende enzymen uit hun kopklieren en wat bijenwas aan toe, om vervolgens ieder kiertje en gaatje in de bijenkast er mee af te dichtten. Dit om zich te beschermen tegen vocht en tocht en om ziektes in het volk tegen te gaan. Propolis heeft onder andere ziektekiemenremmende eigenschappen, stimuleert de lichaamseigen afweer en werkt ontstekingsremmend. Propolis wordt dan ook graag gebruikt bij infecties en ontstekingen van aller aard.

Stuifmeel: bijenpollen en bijenbrood

Bijenpollen zijn pakketjes stuifmeel van bloemen. Bijenbrood is een product dat ontstaat wanneer een bijenvolk de bijenpollen in de bijenkast onder toevoeging van enzymen en honing heeft verwerkt en opgeslagen. Bijenpollen en bijenbrood zijn zowel voor de bijen als voor andere dieren, zo ook de mens, echte krachtpakketjes. Het zijn bijvoorbeeld goede bronnen voor plantaardige eiwitten en essentiële aminozuren, die belangrijk zijn voor opbouw en herstel van ons lichaam.

Koninginnengelei

Koninginnengelei wordt ook wel royal jelly of gelee royale genoemd. Het is het voedersap voor de koningin, dat in de kopklieren van jonge bijen wordt geproduceerd. Vandaar dat ook nog wleens de benaming koninginnenbrei voorkomt. Koninginnengelei wordt ingezet bij extreme belasting van het lichaam. Koninginnengelei wordt daarom met name gebruikt tijdens en na zware ziekteprocessen, auto-immuunaandoeningen en ernstige vermoeidheid.

Darrenbroed

Darrenbroed bestaat uit de larven van de mannelijke bijen, de darren. Producten hiervan worden ook wel apilarnil genoemd. Darrenbroed wordt binnen de apitherapie met name ingezet bij hormoon gerelateerde problemen en klachten van de schildklier en de bijnieren.

Bijengif

Bijengif is het meest gevreesde bijenproduct, want het is het gif dat de vrouwelijke honingbijen bij zich dragen en inspuiten wanneer ze een dier of een mens steken. Bijengif wordt onder andere ingezet bij chronische degeneratieve processen van het bewegingsapparaat en aandoeningen die met chronische ontstekingsreacties gepaard gaan.

Bijenvolkvlucht

Bijenvolkvlucht is, zoals de naam al doet vermoeden, de lucht uit/in de bijenkast. Deze wordt beschikbaar gemaakt met een speciaal inhalatieapparaat. Bijenkastlucht wordt ingezet bij allerhande klachten en aandoeningen van de luchtwegen.

Hele bijen

Hele bijen worden gebruikt in alcoholische extracten, ook wel apis genoemd. Het extract van hele bijen wordt ingezet bij problemen van het bewegingsapparaat. Daarnaast wordt de tinctuur gebruikt in de homeopathie. In de homeopathie worden verdunning van het extract gebruikt bij bijvoorbeeld huiduitslag, gewrichtsproblemen, blaasontsteking, nierproblemen en keelontsteking.

Wasmot

De wasmot, of eigenlijk de uitwerpselen van de larven van de grote wasmot, worden gebruikt in alcoholische extracten. In Rusland worden deze extracten ook wel ognevka genoemd. Ognevka wordt onder andere ingezet bij vermoeidheid, slaapproblemen, herstel na ernstige ziekte en auto-aandoeningen.

Kwaliteit staat voorop

Wanneer we bijenproducten inzetten ter bevordering van de gezondheid dient de kwaliteit hiervan in orde te zijn. In de eerste plaats is het daarom belangrijk dat gezonde en sterke bijenvolken worden gebruikt. Maar het produceren van bijenproducten voor de apitherapie vereist vaak ook verder omdenken in de imkerij. Het stelt eisen aan de imkermethode, omgeving waarin de bijen staan, de manier van winning van bijenproducten en ook de manier van verwerking en bewaring. Ook is controle op vervuiling en andere stoffen die niet in het bijenproduct thuis horen noodzakelijk. Omdenken binnen de huidige imkerij is hiervoor nodig.

Apitherapie bij NatuurPlus

Geïntigreerd door de mogelijkheden van apitherapie? Een **apitherapie opleiding** in België vind je bij NatuurPlus Opleidingen. NatuurPlus organiseert onderwijs op het gebied van gezond en natuurlijk leven. Je vindt bij ons niet alleen opleidingen op het gebied van apitherapie, maar ook op het gebied van aromatherapie, natuurvoeding, algotherapie en natuurcosmetica. Neem gerust eens een kijkje op onze website: <http://www.natuurplus.be>.



Professionele
opleidingen rond
gezond en natuurlijk
leven volg je
bij NatuurPlus