

Hoe veilig is het speelgoed van onze kinderen?



Met de eindejaarsperiode voor de deur maken Sinterklaas en de Kerstman zich op voor een drukte van jewelste. De speelgoedindustrie draait op volle toeren en de folders in onze brievenbus brengen menig kinderhoofdje op hol. Het aanbod is overweldigend! Stel je de keuzestress van de goedheiligman en zijn dikbuikige collega eens voor. Maar, is dat speelgoed allemaal wel zo veilig? En dan hebben we het niet alleen over kleine stukjes die in kindermondjes verdwijnen, maar over de stoffen die gebruikt worden in speelgoed.

Wie dacht dat het meeste speelgoed wel veilig is voor kinderen, heeft het helaas mis. Je zou dat inderdaad denken, maar de realiteit blijkt toch heel wat minder rooskleurig. Gevaarlijke chemicaliën in speelgoed is eerder regel dan uitzondering. Zo worden heel wat stoffen toegelaten die eigenlijk niet zo goed, of ronduit slecht, zijn voor de ontwikkeling van kinderen. Voor een kort overzicht van giftige en schadelijke stoffen kan je eens kijken op <https://gezondverstandig.be/chemicalien-speelgoed>.

PLASTIC

BPA of BPS, kiezen tussen cholera en de pest

Een grote, en misschien wel meest beruchte boosdoener is Bisphenol A (beter bekend als BPA). Het veroorzaakt onder andere vruchtbaarheidsproblemen, gooit de hormoonhuishouding in de knoop en vergroot bovendien het risico op kanker.

Als reactie daarop wordt vaak het "gezondere" BPS gebruikt (Bisphenol S). Helaas blijkt ook deze stof niet zo veilig te zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de stof zowel de placenta als de hersenen van een ontwikkelende baby kunnen beïnvloeden.

Dioxinespeelgoed

Als wij in België aan dioxine denken, komt meteen een beeld van miljarden afgemaakte kippen voor de geest én de herinnering aan de ontdekking dat vet smelten wel degelijk een beroep is. De dioxinecrisis in 1999 zette ons land gedurende een hele tijd in rep en roer. En terecht, want de schadelijke dioxines horen allerminst thuis in voeding.

Minder aandacht is er echter voor de dioxines in speelgoed. Akkoord, speelgoed is geen voeding. Dat neemt niet weg dat het toch vaak een behoorlijke tijd in kindermondjes doorbrengt. We hebben het hier voornamelijk over PVC speelgoed. De dioxines komen wel

vrij in de afvalfase van het product, dus bij de verbranding. Maar, dat wil niet zeggen dat het niet in de lichamen van kinderen terecht komt.

Uit de uitgangspunten van een langdurig onderzoek door kinderartsen naar de effecten van dioxine op kinderen blijkt dat de hoeveelheid dioxine die baby's via de baarmoeder en borstvoeding binnenkrijgen vele malen hoger ligt dan de norm die geldt voor volwassenen. Uit het onderzoek blijkt dat de hoeveelheid dioxine die de ongeboren kinderen binnenkregen absoluut effect heeft op de ontwikkeling van de kinderen op latere leeftijd. De effecten bij kinderen die meer dioxine hadden binnengekregen in de baarmoeder of via borstvoeding waren negatief op het gebied van sociaal gedrag, agressie en zelfbeeld. Daarnaast is objectief het effect gemeten op de neurologische ontwikkeling en hieruit bleek dat een hoge dioxinebelasting een achterstand in de ontwikkeling veroorzaakt



van gemiddeld drie jaar. Ook vertonen de kinderen met een hogere dioxine belasting een verminderd immuunsysteem en storingen aan de longfunctie.

ALTERNATIEVEN

Houten speelgoed dan maar?

Als je je er een beetje in verdiept, kom je tot de conclusie dat je plastic speelgoed best links laat liggen. Niet alleen omdat het de gezondheid schade kan toebrengen, maar ook vanuit ecologische overwegingen is plastic niet meteen de beste keuze. Dan is er nog dat andere kamp: het houten speelgoed. Hier vallen veel milieu- en gezondheidsbewuste ouders met de beste bedoelingen blindelings op aan, er helemaal van overtuigd dat ze goed bezig zijn. Maar, is dat eigenlijk wel zo?

Dat hout doorgaans een pak duurzamer is dan plastic, is een onomstotelijk feit. Maar, hoe zit het met de gezondheid? Met het hout zelf is niets mis. Het zijn de toevoegingen die het al meteen een pak minder onschuldig maken.

Veel puzzels en ander houten speelgoed zijn verlijmd. Soms zijn er natuurlijke lijmen gebruikt en is er dus geen probleem. Helaas zit ons "gezonde" houten speelgoed meestal vol lijmen die *formaldehyde* bevatten, een kankerverwekkende stof. Als je massief houten speelgoed koopt, of speelgoed dat met schroefjes gemonteerd is, ben je zeker dat er geen ongezonde lijmen in verwerkt zijn.

Hetzelfde geldt voor de verf. Heel wat speelgoed is beschilderd, ook de varianten uit hout. Veel ouders denken dat ze ermee de gevaren van plastic omzeilen, maar helaas zit in de verf waarmee het hout beschilderd is vaak lood of andere zware metalen. Kies daarom voor onbehandeld hout of hout dat bewerkt is met een natuurlijke was.

LEGO gaat 1.300 jaar mee

Als uitsmijter nog dit: wist je dat het zo'n 1.300 jaar duurt voor Legoblokjes worden afgebroken? Dat bleek namelijk uit Brits onderzoek. Je zou kunnen denken dat dit voor de speelgoedfabrikant een fantastische reclamestunt zou kunnen zijn rond de onverslijtbaarheid van de blokjes. Helaas, is dit helemaal geen goed nieuws. Veel van die blokjes belanden uiteindelijk in de zee en daar zijn ze een langzame bruistablet van miljarden microplastics.



⚠️ *Als je massief houten speelgoed koopt, of speelgoed dat met schroefjes gemonteerd is, ben je zeker dat er geen ongezonde lijmen in verwerkt zijn.*

Zonde eigenlijk, want Lego is een fantastisch leuk en creatief speelgoed. Gelukkig zijn er ook alternatieven te vinden. In dit artikel lees je er meer over en vind je links waar je deze alternatieven kan vinden: <https://gezondverstandig.be/alternatief-lego/>

Wil je jouw leven ook verduurzamen op een leuke manier? Volg dan www.gezondverstandig.be. Op www.gezondverstandig.be/nieuwsbrief kunt u een gratis abonnement nemen. Zo blijft u op de hoogte van tips and tricks rond duurzaamheid, ecologie en gezondheid.



Nieuws en tips & tricks voor wie zijn ecologische voetafdruk wil verkleinen.

Schrijf je in en neem een **GRATIS** abonnement

www.gezondverstandig.be

www.facebook.com/gezondverstandig

**GEZOND
VERSTANDIG**