

Omega 7, het essentiële vetzuur voor de huid en de slijmvliezen



De meervoudig onverzadigde vetzuren (Fatty Acids) Omega 3, 6 en 9 zijn intussen wel bekend. Iedereen is intussen wel overtuigd dat ons lichaam en onze hersenen ze nodig hebben om optimaal te functioneren. Minder bekend is Omega 7, of lipokine, het "vergeten" vetzuur, belangrijk voor het goed functioneren van onze huid en slijmvliezen. Onze huid is eigenlijk ons grootste slijmvlies, en embryonaal gezien, eigenlijk van hetzelfde type cellen gemaakt. Alleen zijn onze slijmvliezen vochtig.

Vetzuren zijn van groot belang om de huidbarrière te versterken, de huid goed vochtig te houden, ontstekingen tegen te gaan, wondgenezing te stimuleren en vrije radicalen te bestrijden. Ze helpen om de beschermende film van onze huid, de hydrolipide barrière, intact te houden. Voldoende omega vetzuren zijn ook belangrijk voor onze hersenen en onze mentale gezondheid.

Omega 3 (Alpha Linoleic Acid, linoleenzuur) komt voor in plankton en visolie, en wordt in voedingssupplementen en huidverzorging verwerkt vanwege de ontstekingsremmende en verzachtende eigenschappen. Speelt een cruciale rol in de bufferfunctie van de huid. Het linoleenzuur in omega 3 bestrijdt ook roodheid en heeft pijnstillende en bloedverdünnende eigenschappen. Maakt de huid soepel. Omega 3 is te vinden in vette vis, bepaalde algensoorten en kokosolie.

Omega 6 (Linoleic Acid) wordt in de cosmetica toegepast omdat het de huid verzacht en uitdroging helpt te voorkomen. Ook deze vetzu-

ren bestaan vooral uit linoleenzuur en zijn belangrijk voor de barrièrefunctie van de huid. Ze bevorderen de elasticiteit en hebben een anti-age werking. Omega 6-vetzuren zijn te vinden in plantaardige oliën zoals saffloerolie, maïsolie, olijfhoudende gewassen, zaden en noten. Noten bevatten veel mineralen en zeer goed kwaliteit vetten. Omega 3 en 6 worden essentiële vetzuren genoemd, omdat we ze uit onze voeding moeten halen. Ons lichaam kan ze niet zelf aanmaken.

Omega 9 (Oleic Acid of Oliezuur), deze vetzuren, ook heel gezond en belangrijk voor onze huid, bestaan vooral uit oliezuur. Net als omega 7 kunnen we het in principe zelf aanmaken.

Omega 7, het "vergeten" vetzuur

Omega 7 (Palmitoleic Acid of palmitoleïnezuur), of lipokine is een enkelvoudig onverzadigd vetzuur, het meest huididentieke vetzuur en een echte huidhersteller. Als we ouder worden, maken we steeds minder Omega-7 aan. De overgang zorgt er voor dat de aanmaak van dit vetzuur afneemt. De structuur en de elasticiteit van de huid veranderen. Ze wordt droger, minder soepel en minder elastisch. Fijne lijntjes en rimpeltjes zijn duidelijke tekenen van het verouderingsproces, als gevolg van een verminderde elasticiteit, veroudering door de zon en aanvallen van vrije radicalen.

Heb je last van een droge huid of huidaandoeningen zoals eczeem of psoriasis? Dan heb je misschien een tekort aan Omega-7. Dit vetzuur komt vooral voor in macadamianoten, roomboter, orgaanvlees, nertsolie, avocado en duindoornbessen, en kan ook aangevuld worden door een voedingssupplement. Het kan ook uitwendig aangewend worden met zeer goede resultaten.

Omega 7 is belangrijk als bouwsteen van het slijmvlies dat een beschermend laagje in de spijsverterings-, ademhalings- en genitale systemen vormt. Het helpt beschermen tegen die beruchte vrije radicalen die het spijsverteringskanaal kunnen aantasten en de slijmvliezen van de genitaliën (vooral tijdens de overgang), ogen en mond uitdrogen. Dit vetzuur stimuleert ook de vernieuwing van het weefsel en beschermt de huid en de slijmvliezen tegen ontstekingen. Het bevordert de microcirculatie in de huid. Het is rijk aan



⋮ Het vetzuur Omega-7 komt o.a. voor in macadamianoten.

voedende en beschermende Carotenoïden en Tocopherolen. Het is bovendien een heel krachtig antioxidant en beschermt ook tegen de huidbeschadiging door de zon en de UV straling.

Omega-7 heeft ook een signaalfunctie tussen spier- en vetcellen. Het is een hormoonachtige molecule die zorgt voor een optimaal energiegebruik en –opslag. Omega-7 kan je energiehuishouding in die mate positief beïnvloeden dat het de kans op een metabool syndroom, het pre-stadium van diabetes mellitus type 2 of suikerziekte, en ook obesitas, sterk verkleint.

Vetzucht ontstaat door ontstekingen in vetcellen. Omega-7 heeft een ontstekingsremmende werking op celniveau en kan het opeenhopen van vet tegen gaan. Het kan signaleren of vetcellen genoeg energie hebben. Transvetten verstoren die signaalfunctie. Hierdoor heeft het lichaam geen rem op de inname van die vetten en krijg je geen verzadigd gevoel. Omega 7 kan zorgen voor de rem op ontstekingen en ons terug het verzadigd gevoel laten gewaar worden, en zo bijdragen bij tot het verminderen van obesitas en diabetes.

Duindoornbes en -olie: stimulans voor celweefsel

De Hippophaë Rhamnoides, Duindoorn of Seabuckthorn is een bessenstruik die voorkomt in duingebied in Azië en Europa. De zure bessen van deze struik worden in Azië al heel lang toegepast in traditionele medicijnen. De verzorgende olie bevat vitamine A en E, en een hoge dosis vitamine C, een hoge dosis omega-7-vetzuren en het bevat flavonoiden die de vitaliserende krachten van vitamine C versterken.

De duindoornbes wordt in de Tibetaanse, Mongoolse en Chinese geneeswijzen al duizenden jaren verwerkt in medicijnen. Het medicinale gebruik van de Seabuckthorn is goed gedocumenteerd in Azië, in Europa en ook bij de Indianen. Ze kan onder andere ondersteunen bij orale aandoeningen, aambeien, vaginale problemen, eczeem, vaatziekten, suikerziekte, pijn, jeuk, blessures, brandwonden, zonnebrand, spijsverteringsklachten, maag- en darmproblemen, reuma, winterhanden, allerlei huidbeschadigingen en bij verminderde weerstand. Ook bij geïrriteerde, ruwe en schrale huid, als preventie van vroegtijdige huidveroudering, bij psoriasis en andere chronische huidaandoeningen.



©Liljam | Dreamstime.com

De verzorgende olie van de duindoornbes bevat vitamine A en E, en een hoge dosis vitamine C, een hoge dosis omega-7-vetzuren en het bevat flavonoiden die de vitaliserende krachten van vitamine C versterken.



'Biotine draagt bij tot de instandhouding van gezonde slijmvliezen, huid en haar.

De meesten onder ons kennen de essentiële vetzuren omega-3 en omega-6 evenals het niet essentiële maar goede omega-9 vetzuur. Een andere groep niet-essentiële vetzuren staat bekend als de omega-7'n. Duindoornbessen zijn in hoofdzaak een bijzonder goede bron van omega-7 vetzuren. Omega-7 van duindoorn bevat ook tientallen fytonutriënten die de huid² voeden en de gezondheid van de spijsvertering³ en inwendige huid ondersteunen. De bessen bevatten een volledig spectrum vitamine E, zowel tocoferolen als tocotrienolen. Vitamine E⁴ en de fytosterolen⁵ in omega-7 worden verondersteld een belangrijke rol te spelen bij de bescherming van de lichaamcellen tegen oxidatieve stress.

Waarom O-7 Superior van Nataos?

- bevat een bijzondere koudgeperste, non GMO, duindoornolie, bekomen door middel van CO₂ extractie, waardoor de hoge kwaliteit wordt behouden.
- bevat een uitermate hoog gehalte aan omega-7 vetzuren uit maar liefst 1370 mg duindoornolie en 0,224 mg Biotine per 2 capsules. Biotine draagt bij tot de instandhouding van gezonde slijmvliezen, huid en haar.



O-7 SUPERIOR REDUCTIEBON -€2,5

O-7 superior van Nataos is nu verkrijgbaar in de betere natuurvoedingswinkel of apotheek met €2,50 retour op de normale aankooprijds van €24,95 voor 60 capsules. Stuur uw origineel aankoopticket met de streepjescode van de verpakking met uw volledige naam, adres en rekeningnr op naar: **Ojibwa/De Roeck**, Bootdijkstraat 68, 9220 Moerzeke en u krijgt het bedrag van €2,50 op uw rekening gestort.
*Deze aanbieding is geldig tot en met 30-11-2018.

Meer weten? Bel 052 48 43 00 of surf naar ojibwa.be

WWW.NATAOS.COM





Duindoornolie heeft zowel inwendig als uitwendig geneeskraft, en kan dus zowel als voedingssupplement worden ingenomen als uitwendig aangewend. Duindoornolie bevat het omega-7-vetzuur palmitoleïnezuur dat zeer goed voor de huid werkt. Het is een verzorgende olie die de huid en de slijmvliezen versterkt, regeneert, hydrateert, voedt en verzacht. Duindoornolie beschermt de huid tegen DNA-schade veroorzaakt door de zon en ioniserende straling. De vetzuren voeden en verzachten de huid en de antioxidanten zoals bètacaroteen versterken deze werking. Ze is ook uitstekend te gebruiken in producten om ons te beschermen tegen blootstelling aan de zon.

Seabuckthorn zaadolie stimuleert de vernieuwing van celweefsel en geneest de opperhuid zonder branderig gevoel, en werkt pijnstillend. De Vitamine E (Tocopherol) is een krachtige antioxidant, die het lichaam beschermt en de microcirculatie stimuleert. Fosfolipiden vormen een beschermende laag om vochtverlies te voorkomen en bacteriën en schimmels af te weren, ze werken als een vochtregelaar en antioxidant. Vitamine A (Retinol) herstelt de huid door de collageen en elastine productie te stimuleren. Vitamine C (Ascorbinezuur) gaat oxidatie tegen en brengt de PH waarde in balans. De Vitamine E (Tocopherol) uit de Seabuckthorn olie heeft een hoge beschermende werking, waardoor de huid er stralend, gezond en jonger uitziet. De Seabuckthorn wordt in Griekenland aan paarden gevoerd om hun gezondheid te stimuleren en de manen en vacht te laten glanzen en gezonder te maken.

De hoge concentratie Omega-6 en Omega-3 van de Duindoornolie bevorderen het celvernieuwingproces. De koolwaterstof voorkomt vochtverlies van de huid, en maakt ze zacht, glad en zuiver. De Omega-7 (Palmitoleic Acid) in de fruitolie is het voornaamste bestanddeel van huidvet en het extract is een aanbevolen verzachter van de huid en bestrijdt rimpels effectief. Ook bevordert het de microcirculatie van de haarvaatjes. De fruitolie werkt als een krachtige antioxidant, die bescherming biedt tegen schadelijke UV-stralen.

Voedingssupplementen met omega 7 worden ook vaak van de fruitolie van de duindoorn gemaakt. Ze ondersteunen onze huid en onze slijmvliezen van binnenuit. Vanaf de menopauze is omega 7 aanvullen heel nuttig en heilzaam.



OMEGA 3+7 BALANCE is dé ideale vetzuur-combinatie bestaande uit zuivere visolie, versterkt met natuurlijk duindoornextract wat deze combinatie uiterst geschikt maakt voor een totale verzorging van de innerlijke én uiterlijke gezondheid.

Het wetenschappelijk team van Natural Energy garandeert de zuiverheid van dit product.

DE OMEGA 7-VETZUREN

in dit supplement zijn afkomstig van de pitten en het vruchtvlees van duindoornbessen, een vrucht die uitzonderlijk rijk is aan dit zeldzame vetzuur.

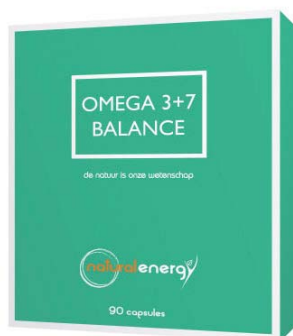
DE OMEGA 3-VETZUREN

EPA en DHA zijn afkomstig van zuivere visolie van kleine vette vissoorten en zijn getest op de afwezigheid van PCB's.

Eén capsule OMEGA 3+7 BALANCE bevat:

- 350mg EPA
- 150mg DHA
- 300mg duindoornolie

Dé perfecte verhouding voor het lichaam!



40 softgels:

€ 32,99

90 softgels:

€ 60,99

www.natural-energy.org